|  |
| --- |
| **ACTIVIDAD 3 “Violencia en la pareja”** |

|  |
| --- |
| Videos: Video 1 - Introducción a violencia en la pareja: <https://www.youtube.com/watch?v=EBxUKLQ1Ca8>  Video 2 - Estadísticas de la violencia en la pareja: <https://www.youtube.com/watch?v=Iqn7nxsg2jw>  Video 3 - Ejemplo 1 de violencia en la pareja: <https://www.youtube.com/watch?v=fB9LtBKgxw8>  Video 4 - Ejemplo 2 violencia en la pareja: <https://www.youtube.com/watch?v=ZEOtfpGabAE>  - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -  **CICLOS DE LA VIOLENCIA.**  La violencia sigue tres fases que tienden a repetirse.  **1- acumulación de tensión:** Durante estafase la victima cree que puede controlar la situación de violencia, a través de la negación y minimización del conflicto.**2- crisis:** episodios agudos de golpe. De acuerdo a la gravedad de las lesiones, la persona agredida puede pedir ayuda en forma directa o indirecta.**3- Luna de miel o fase de arrepentimiento:** la víctima tiende a desistir de la petición de ayuda, minimiza las crisis anteriores y vuelve a un período de calma, hasta que comienza nuevamente a acumularse la tensión.  El hecho de que la víctima aguante el maltrato se debe principalmente a su condición social. Le impide reaccionar el estar atrapados en un círculo vicioso de dependencia, temen por su vida, su sobrevivencia cotidiana, la vergüenza hacía con los demás, el desconocimiento de la ley, la falta de confianza en sí mismo y las presiones sociales.  **Violencia en las parejas jóvenes:** respecto de la violencia en las relaciones de noviazgo, las cifras muestran que la violencia psicológica tiene una prevalencia por arriba de violencia física o sexual. |