

PSICOLOGÍA

Objetivo general

Comprender el comportamiento del ser humano dentro del proceso de salud enfermedad a partir de la integración de los conocimientos básicos de la psicología, con una actitud profesional y ética, respetando al sujeto en sus emociones y contexto histórico social a partir de un trabajo inter y multidisciplinario con los diversos profesionales de la salud.

Unidad 1

La Psicología como Ciencia

La Psicología como Ciencia es la unidad que sirve como gran marco en el que se desarrollará el curso de Psicología, que sobre todo, busca ser una herramienta que ayude a considerar la dimensión humana en el diagnóstico y tratamiento de los enfermos, interesando al profesional de la salud en la problemática psicológica que comunmente suele acompañar cualquier patología.

Objetivo de aprendizaje

Comprender el objeto de estudio de la psicología como ciencia aplicada a la salud.

Contenido

- 1.1 Definición
- 1.2 Cientificidad
- 1.3 Aplicaciones y alcances

Unidad 2

Desarrollo del ciclo vital humano: del nacimiento a la muerte

En esta unidad se revisa el desarrollo evolutivo del hombre, desde el nacimiento hasta su muerte. La revisión se hace a partir de tres posturas teóricas distintas, una que enfatiza el desarrollo psicosocial del individuo, otra que plantea una visión dinámica del desarrollo psicosexual y una última centrada en el desarrollo cognoscitivo del sujeto.

Objetivo de aprendizaje

Identificar las diversas posturas psicológicas que explican el desarrollo evolutivo

Contenido

- 2.1 Teoría del desarrollo psicosocial
- 2.2 Teoría psicoanalítica
- 2.3 Teoría cognoscitivo-evolutiva del desarrollo

Unidad 3

Personalidad

La personalidad es el conjunto dinámico de características de una persona que la determinan y hacen única. La psicología ha estudiado amplia y profundamente la formación de la personalidad desde diversas perspectivas.

En la unidad 3 se revisará como se configura la personalidad desde el enfoque humanista, el psicoanalítico y el conductista.

Objetivo de aprendizaje

Conocer las principales teorías sobre la formación de la personalidad

Contenido

- 3.1 Teorías humanistas (Maslow y Rogers)
- 3.2 Teoría psicoanalítica (Freud)
- 3.3 Teoría conductista (Skinner)

Unidad 4

Importancia de la Psicología en Ciencias de la Salud (temas selectos)

En esta unidad se revisan algunos trastornos mentales que están influidos por factores psicosociales y que además de un tratamiento médico implican un amplio análisis psicológico.

Objetivo de aprendizaje

Identificar la relación entre psicología y salud a partir de la comprensión de los trastornos mentales más comunes

Contenido

- 4.1 Trastornos psicosomáticos
- 4.2 Trastornos de alimentación
- 4.3 Trastornos del sueño
- 4.4 Trastornos de sexualidad

- 4.5 Trastornos de personalidad
- 4.6 Trastornos fácticos
- 4.7 Trastornos de la ansiedad
- 4.8 Trastornos del estado de ánimo

Unidad 5

Psicología de la salud

Esta unidad se caracteriza por analizar los elementos necesarios para establecer una adecuada relación entre el profesional de la salud y el paciente. Se considera la empatía como una habilidad importante para el abordaje de los enfermos y los usuarios, habilidad que se desarrolla a partir del entendimiento de la integridad (emociones, sentimientos, necesidades etc) de la persona enferma.

Objetivo de aprendizaje

Reconocer aspectos cognitivos, emocionales y conductuales de los individuos a partir del manejo de herramientas de intervención profesional.

Contenido

- 5.1 La relación del profesional de la salud y el usuario
- 5.2 Empatía y establecimiento de rapport
- 5.3 La entrevista
- 5.4 La familia y la salud
- 5.5 Psicología en el ámbito (médico, nutriólogo, odontológico y de la enfermería)