

Nombre _____	Edad _____	Sexo <b>M</b> <b>F</b>	Fecha ...../...../.....
Ocupación _____	Grupo Etnico _____		
Proyecto _____	Evaluador _____		Planilla N° _____

  

Pliegues Cutáneos (mm.)	Sumatoria de 3 pliegues (mm.)																								
<b>Triceps</b> =	<b>Límite Superior</b>	10,9	14,9	18,9	22,9	26,9	31,2	35,8	40,7	46,2	52,2	58,7	65,7	73,2	81,2	89,7	98,9	108,9	119,7	131,2	143,7	157,2	171,9	187,9	204,0
<b>Subescapular</b> =	<b>Punto Medio</b>	9,0	13,0	17,0	21,0	25,0	29,0	33,5	38,0	43,5	49,0	55,5	62,0	69,5	77,0	85,5	94,0	104,0	114,0	125,5	137,0	150,5	164,0	180,0	196,0
<b>Supraespinal</b> =	<b>Límite Inferior</b>	7,0	11,0	15,0	19,0	23,0	27,0	31,3	35,9	40,8	46,3	52,3	58,8	65,8	73,3	81,3	89,8	99,0	109,0	119,8	131,3	143,8	157,3	172,0	188,0
Sumatoria de 3 pliegues =	$x \left( \frac{170,18}{Est} \right) =$	(Pliegues corregidos por la altura)																							
<b>Pantorrilla</b> =	<b>Endomorfismo</b>	1/2	1	1 1/2	2	2 1/2	3	3 1/2	4	4 1/2	5	5 1/2	6	6 1/2	7	7 1/2	8	8 1/2	9	9 1/2	10	10 1/2	11	11 1/2	12

  

<b>Estatura (cm.)</b> =	139,3	143,5	143,5	151,1	154,9	158,8	162,6	166,4	170,2	174,0	177,8	181,6	185,4	189,2	193,0	196,9	200,3	204,5	208,3	212,1	215,9	219,7	223,5	227,3
<b>Diám. del Húmero (cm.)</b> =	5,19	5,34	5,49	5,64	5,78	5,93	6,07	6,22	6,37	6,51	6,65	6,80	6,95	7,09	7,24	7,38	7,53	7,67	7,82	7,97	8,11	8,25	8,40	8,55
<b>Diám. del Fémur (cm.)</b> =	7,41	7,62	7,83	8,04	8,24	8,45	8,66	8,87	9,08	9,28	9,49	9,70	9,91	10,12	10,33	10,53	10,74	10,95	11,16	11,36	11,57	11,78	11,99	12,21
<b>Perím. de Biceps (cm.)</b> =																								
<b>- Pliegue Tricipital (cm.)</b> =	23,7	24,4	25,0	25,7	26,3	27,0	27,7	28,3	29,0	29,7	30,3	31,0	31,6	32,2	33,0	33,6	34,3	35,0	35,6	36,3	37,0	37,6	38,3	39,0
<b>Perím. de Pantorrilla (cm.)</b> =																								
<b>- Pliegue de Pantorrilla (cm.)</b> =	27,7	28,5	29,3	30,1	30,8	31,6	32,4	33,2	33,9	34,7	35,5	36,3	37,1	37,8	38,6	39,4	40,2	41,0	41,7	42,5	43,3	44,1	44,9	45,6
<b>Fórmula: (D/8) + 4,0</b>	<b>Mesomorfismo</b>	1/2	1	1 1/2	2	2 1/2	3	3 1/2	4	4 1/2	5	5 1/2	6	6 1/2	7	7 1/2	8	8 1/2	9					

  

<b>Peso (Kg.)</b> =	<b>Límite Superior</b>	39,65	40,74	41,43	42,13	42,82	43,48	44,18	44,84	45,53	46,23	46,92	47,58	48,25	48,94	49,63	50,33	50,99	51,68
<b>Estatura/ <math>\sqrt[3]{\text{Peso}}</math></b> =	<b>Punto Medio</b>	y	40,20	41,09	41,79	42,48	43,14	43,84	44,50	45,19	45,89	46,32	47,24	47,94	48,60	49,29	49,99	50,68	51,34
	<b>Límite Inferior</b>	menor	39,66	40,75	41,44	42,14	42,83	43,49	44,19	44,85	45,54	46,24	46,93	47,59	48,26	48,95	49,64	50,34	51,00
	<b>Ectomorfismo</b>	1/2	1	1 1/2	2	2 1/2	3	3 1/2	4	4 1/2	5	5 1/2	6	6 1/2	7	7 1/2	8	8 1/2	9

	ENDOMORFISMO	MESOMORFISMO	ECTOMORFISMO	Evaluador
Somatotipo Antropométrico				
Somatotipo Antropométrico más Fotoscópico				
Somatotipo Antropométrico por ecuaciones				