**CUESTIONARIO DE NUTRICIÓN MOLECULAR**

* **Resuelve el siguiente cuestionario después de leer el artículo de: Marti A, Moreno-Aliaga M, Zulet A, Martínez J. Avances en nutrición molecular: nutrigenómica y nutrigenética. Nutr Hosp 2005; 20(3):157-164.**

**CUESTIONARIO**

**Preguntas teóricas**

1. ¿Qué es nutrigenética?
2. ¿Qué es nutrigenómica?
3. ¿Cuáles son los principios de la nutrigenómica?
4. ¿Cómo afectan los nutrimentos la expresión de genes?
5. Menciona un ejemplo de cómo un nutrimento afecta la expresión genética.
6. Menciona un ejemplo de cómo otras sustancias afectan la expresión genética.
7. ¿Qué factores se relacionan y afectan la interacción gen-medio ambiente?
8. ¿A qué se refiere el término nutrición personalizada o individualizada?
9. Elige 2 patologías que mencionan en el documento y completa el siguiente cuadro con los genes y los componentes de la dieta que regulan su expresión:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Enfermedad | Genes asociados | Componentes de la dieta que regulan la expresión del gen |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Preguntas de reflexión**

1. ¿En cuánto tiempo crees o en qué año consideras que será posible dar dietas personalizadas (basadas en el genotipo) a los pacientes?
2. ¿Qué posibilidades consideras que existen de que alguien vaya al supermercado, le tomen una muestra de sangre para analizar determinados polimorfismos y que reciba una lista de compras diseñada sólo para él?
3. ¿Qué aplicación le puedes dar tú a la investigación entre la relación de la nutrición y los genes?