**Curso: Bases moleculares de la nutrición**

**Elaborado por: Dra. en C. y L.N. Angélica Sofía González Garibay**

**ACTIVIDAD 4**

**Previamente: Lectura del artículo de “Bedregal P 2010 Aportes epigenética Desarrollo Humano”.**

**CUESTIONARIO**

1. **Explica con tus propias palabras el concepto de epigenética.**
2. **Menciona 4 enfermedades que estén relacionadas a cambios epigenéticos.**
3. **¿Cuáles son los 3 mecanismos que controlan la expresión de genes?**
4. **Si el estrés afecta el desarrollo de las crías de las ratas a través de efectos epigenéticos, ¿Qué aplicación tienen estos descubrimientos en el ser humano? ¿Qué recomendarías? .**
5. **Si la nutrición del embrión-feto durante el embarazo es un factor asociado a enfermedades crónicas-degenerativas, ¿A partir de qué momento consideras que una mujer debe cuidar su alimentación?**