**“La obesidad”**

Las siguientes formulas nos ayudan a diagnosticar el grado de obesidad que tiene una persona esto nos servirá para poder tratar de forma adecuada a estas y evitar más problemas a largo plazo. Para evitar, o tratar esta patología hay diferentes normas que nos ayudaran de guía, dependiendo su ubicación geográfica, economía y muchos otros factores mas. Como la NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-174-SSA1-1998, PARA EL MANEJO INTEGRAL DE LA OBESIDAD, NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-043-SSA2-2005, SERVICIOS BÁSICOS DE SALUD. PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN MATERIA ALIMENTARIA. CRITERIOS PARA BRINDAR ORIENTACIÓN entre otras normas.

1. IMC: Peso kg

 Talla cm2

1. MIFFLIN-ST JEOR:

Hombres GER= (10 x pesokg) + (6.25 x tallacm) – (5 x edad) +5

Mujeres GER= (10 x pesokg) + (6.25 x tallacm) – (5 x edad) -161

1. LORENTZ:

Hombres PTkg= tallacm -100 ((tallacm – 150/4) + (edad – 20/4))

Muejeres PTkg= tallacm -100 ((tallacm – 150/4) + (edad – 20/2.5))

1. METROPOLITAN LIFE INSURANCE COMPANY:

PTkg = 50 + 0.75 x (tallacm – 150)

1. ROBINSON :

Hombres PTkg= 51.65 + (1.85 x (talla cm / 2.54 – 60))

Mujeres PTkg= 48.67 + (1.65 x (talla cm / 2.54 – 60))