Atención primaria

Es la asistencia sanitaria esencial accesible a todos los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos, con su plena participación y a un costo asequible para la comunidad y el país. Es el núcleo del sistema de salud del país y forma parte integral del desarrollo socioeconómico general de la comunidad.

Servicios integrales en el Primer Nivel de Atención

Con base en el programa de atención Integral de Salud, descrito, se ha definido la oferta mínima que deberá garantizar el Primer Nivel de Atención a todos los habitantes del país, independientemente del área geográfica donde residan y de sus condiciones socioeconómicas como lo muestra el siguiente cuadro:

Atención integral del niño (O-9 años)

* Consulta de crecimiento y desarrollo (estimulación temprana)
* Atención de la enfermedad
* Vacunación
* Salud oral integral Rehabilitación
* Captación y seguimiento de niños en riesgo sicofisico y social
* Captación temprana del recién nacido

Atención integral del adolescente (l0-19 años)

* Consulta de crecimiento y Desarrollo (estimulación temprana)
* Vacunación
* Atención de la enfermedad
* Salud oral integral
* Rehabilitación
* Atención y orientación en anticoncepcion
* Educación sexual
* Captación y seguimiento de grupos en riesgo
* Identificación y seguimiento de problemas mentales

Atención integral de la mujer

* Atención prenatal
* Atención y orientación en anticoncepción
* Vacunación
* Atención odontológica
* Curso de preparación sicofísica para el parto
* Atención posnatal
* Consulta de morbilidad propia de la mujer
* Detección de cáncer de cérvix
* Detección y seguimiento de cáncer de mama
* Detección y valoración básica de la pareja infértil
* Prevención y detección de riesgos y enfermedades-laborales
* Detección y referencia de la violencia y agresión a la mujer, en todas sus formas
* Rehabilitación

Atención integral del adulto (2O-59 años)

* Vacunación
* Atencion de la enfermedad
* Detección y seguimiento de enfermedades crónicas
* Rehabilitación
* Atención odontológica
* Prevención y detección de riesgos y enfermedades laborales
* Control y tratamiento básico de problemas de salud mental
* Atención y orientación en anticoncepción
* Detección y seguimiento de enfermedades transmisibles

Atención integral al adulto mayor

* Detección y control enfermo crónico
* Detección y seguimiento de grupos de riesgo
* Atención de la enfermedad
* Rehabilitación dento-maxilo facial
* Rehabilitación

Actividades generales para todos los grupos

* Educación y promoción de la salud
* Vigilancia epidemiológica
* Referencia y contrarreferencia de pacientes
* Protección al ambiente humano
* Promoción de la participación social
* Promoción de la participación intersectorial
* Docencia e Investigación

¿Los niveles de prevención como formas de intervención son?

Primer nivel de atención

Deberá ofrecer los servicios básicos de salud que se enumeran posteriormente, cuyos proveedores serán los que conforman el Equipo Básico de Atención Integral. Estos servicios se ofrecerán a nivel domiciliario, comunitario, en establecimientos educativos, en las consultas externas de medicina general de clínicas, en centros y puestos de salud, en consultorios comunales públicos y privados, así como en centros de trabajo.

Los establecimientos típicos de este nivel de atención son los puestos y centros de salud y las clínicas tipo I, II y III, como también la consulta de medicina general de las clínicas tipo 4 y de los hospitales periféricos y regionales.

Segundo nivel de atención

Brindará apoyo al anterior, ofreciendo intervenciones ambulatorias y hospitalarias por especialidades básicas: medicina interna, pediatría, ginecoobstetricia, psiquiatría y cirugía general, pero, adicionalmente de algunas subespecialidades como neonatología, otorrinolaringología, ortopedia, cardiología, dermatología, oftalmologia u otras, según el perfil epidemiológico de la población. Los hospitales que corresponden a este nivel de atención contarán con quirófanos dotados del personal y del equipo idóneos para realizar cirugía mayor poco compleja. Los establecimientos típicos de este nivel serán las clínicas 4 y los hospitales periféricos 1, 2 y 3.

Tercer nivel de atención

Proveerá servicios ambulatorios y de internamiento en todas las demás subespecialidades, como son: gastroenterología, endocrinología, alergología, urología, vascular periférico, hematología, nefrología, infectología, neurología y fisiatría; además de intervenciones más complejas en las especialidades y subespecialidades incluidas en el nivel anterior. También brindará servicios de apoyo, diagnóstico y terapéutico, que requieren de alta tecnología y grado de especialización, según nivel de complejidad. Los establecimientos típicos son los hospitales regionales y nacionales generales o especializados.

Cuarto nivel de atención

* Esta representado por las Unidades de Tratamiento Intensivo
* Para su trabajo requiere de una gran concentración de recursos tanto humanos como de equipamiento, este último de gran sofisticación
* Su característica es la mínima cobertura y la máxima complejidad.
* Su grado de desarrollo es variable en los distintos Servicios de Salud del país.

¿Qué objetivos tiene el nivel primario?

conjugar en forma eficiente la necesidad de cumplir con un máximo de cobertura los servicios que se presten, con la mayor calidad posible y con una misma cantidad de recursos.

¿En este nivel de atención médica se realiza consulta externa?

Si, porque el nivel primario se encarga precisamente de la prevención de la enfermedad.

¿En este nivel de atención médica se realizan consultas especializadas?

No es en el segundo nivel donde se realiza la consulta especializada

¿Cuál de estas pertenece a la que realiza el nivel secundario?

* Su quehacer está orientado a un segmento menor de la población (menor cobertura). Recibe para diagnóstico y tratamiento las pacientes que no pueden ser resueltas en el nivel primario. Generalmente está estrechamente relacionado con los Servicios Clínicos de los Hospitales por lo que suele llamarse Consultorio Adosado de Especialidades.
* Su recurso humano está representado por el especialista. Su grado de desarrollo es variable y depende del establecimiento al que está adosado y de las características propias de cada Servicio de Salud.
* Para su trabajo requiere de Unidades de Apoyo Diagnóstico más complejas (Laboratorio, Imagenología, Anatomía Patológica, etc.).

¿Qué objetivo tiene el nivel terciario?

Es el de ayudar a los usuarios a conseguir un grado de funcionamiento tan elevado como sea posible.

www.arqhys.com/casas/**externa**-**consulta**.html

modsjoweb01.ccss.sa.cr:81/pub/.../pmreat07.htm

[*www.who.int*](http://www.who.int)

www2.udec.cl/ofem/oem/natenc03.ppt

www.slideshare.net/.../**niveles-de-salud**-presentation -