TEMA : ATENCION PRIMARIA EN SALUD

TAREA 4

ALUMNA: LIZBETH PATRICIA MARAVILLA ROJAS 1ºD

1.- ¿LOS NIVELES DE PREVENCION COMO FORMAS DE INTERVENCIONSON?

Son los niveles del periodo pre-patogénico y periodo patogénico.

En el periodo pre-patogénico se estudia la interacción de los fatores de riesgo como son agente, huésped y ambiente .

**Aquí interviene la prevención primaria** que consiste en promción de la salud y protección especifica.

En el periodo patogénico se estudia lo clínico que consiste en el horizonte clínico y el sub clínico. En este periodo se presentan la prevención secundaria y la prevención terciaria.

La prevención primaria hace referencia al conjunto de medidad que tienen por objeto reducir la incidencia de la enfermedad, es decir, la aparición de nuevos casos, gracias a la promoción de la salud.

**La prevención secundaria** estudia el diagnostico precoz , tratamiento oportuno y adecuado, asi como, la limitación del daño, mientras que en la prevención terciaria se enfoca en la rehabilitación.

Periodo pre-patogenico:

Interaccion de los factores responsables de la enfermedad en su aparición y evolución.

Agente : Biologico, físico, químico,psicológico y social

Huésped: herencia, inmunidad, grupo étnico, edad y sexo, hábitos y costumbres, ocupación, desarrollo de la personalidad.

Ambiente: físico, biológico, socio-económico y cultural.

Periodo patogénico:

Prevención secundaria: Horizonte clínico

1-Signos y síntomas

2-Enfermedad,complicaciones y diagnosticos

3-Incapacidad biopsicosocial

4-Defecto o daño biopsicosocial

5-muerte

**Prevencion terciaria** : rehabilitación

Recuperacio máxima de la funcionalidad, terapia ocupacional en el hogar y hospital, cambio psicosocial del incapacitado, eduacion del publico y las empresas para la aceptación del incapacitado, utilización máxima de las capacidades remanentes en ocupación adecuada, protección estatal del incapacitado total.

2.- ¿Qué OBJETIVO TIENE EL NIVEL PRIMARIO?

Mantener y mejorar la salud

Promoción de la salud:

Educación-> medica, sexual,planificación familiar,habitos y costumbres,nutricional

Promoción del saneamiento-> agua probable en casa,disposición de excretas,eliminación de basura, control de fauna nociva,higiene de los alimentos, mejoramiento de la vivienda.

Protección especifica:

Inmunización especificas, aseo personal, dieta equilibrada, programa de detección de enfermedades, medidas adecuadas se seguridad en el hogar, escuela y laboral, evitar exposición con factores carcinogénicos y alérgenos, ejercicio físico adecuado, visitas regulares de control medico, control de contacto de enfermedades transmisibles, asesoramiento genético, detección de portadores.

3.- ¿EN ESTE NIVEL DE ATENCION MEDICA SE REALIZA CONSULTA EXTERNA?

Si, debido a que participa eficazmente en programas de promoción a la salud para somentar habitos saludables.

Se ofrece adecuadamente información para el aprendizaje.

En este se consulta en forma regular a profesionales de la salud, para recibir información y adoptar habitos protectores.

De modo que al procurar prevenir las enfermedades se genera un cambio en el estilo de vida de las personas al capacitarlas para controlar los determinantes de la salud,asi como reducir o eliminar aquellos comportamientos que se consideran de riesgo para el desarrollo de al enfermedad.

4.- EN ESTE NIVEL DE ATENCION MEDICA SE REALIZAN CONSULTAS ESPECIALIZADAS?

 No ya que en el nivel primario la intención es reducir la incidencia de la enfermedad, promoviendo la prevención a la enfermedad, educando a la población sobre cuales son los determinantes de su salud, cuales son als conductas saludables que hay que potenciar y cuales son los comportamientos de riesgo que deben evitar o reducir.

En esta etapa generalmente el paciente recurre al personal de salud para solicitar información y no va con una patología desarrollada.

5.- ¿CUAL DE ESTAS PERTENECE A LA QUE REALIZA EL NIVEL SECUNDARIO?

En este nivel o etapa se tiene como objetivo reducir la prevalencia interviniendo directamente en el curso de la enfermedad mediante un diagnostico y un tratamiento precroz, es decir la atención medica oportuna.

6.- ¿QUE OBJETIVO TIENE EL NIVEL TERCIARIO?

En este nivel se ahce referencia a las medidad necesarias para reducir las secuelas o consecuencias de la enfermedad una vez que se ah desarrollado.

7.-Exponer la aplicación de un nivel de atención según algún programa de atención primaria en salud.
Diferenciar las ventajas y desventajas en la aplicación de los diferentes modelos de atención en salud.

En el nivel primario toma medidas de prevención, por ejemplo: vacunación, uso de condones para la prevención de enfermedades de transmicion sexual como el sida, progama educativo para enseñar somo se transmite el dengue.

Ejemplo: en la preconsulta se brinda información sobre la Hipertencion arteria y se toma la presión arterial según guía para la detección, diagnostico y tratamiento de hipertencin arterial.

En el nivel secundario se realizan pruebas de detección como pruebas de talon alos recién nacidos, tomas de Papanicolaou.

Se tiene como ejemplo un caso en el que una señora de 50 años que tiene varios años de sufrir mareos, sed,poliuria, en oaciones,pero en el ultimo año se han presentado con mayor frecuencia, el personal de salud la visita y le realiza una prueba de glicemia y se observa que tiene ciefras elevadas, se le diagnostica diabetes mellitus en forma tardia, porque presenta daños irreversibles en su riñon.

En el nivel terciario la educación , control y tratamiendo por ejemplo de un diabético para evitar cmplicaciones de su enfermedad. Terapia física al enfermo con secuelas de accidente vascular cerebral.

La señora con diabetes mellitus ha sido fiel a su tratamiento, los miembros de salud han implementado medidas de prevención secundaria y terciaria y la señora se encuentra estable aun cuando no se ha logrado detener el avance de sus secuelas y permite una adecuada calidad de vida.

Bibliografía:

R.Martinez y Martinez,La salud del niño y del adolesente,5ta edición.

Eulalia hernandez i Encuentra,Manuel Armayones Ruiz,Modesta Pousada fernandez. Salud y Red. Editorial UOC

Curso de gestión local de salud para técnicos del primer nivel de atención.Prevencion de la enfermedad.Universidad de costa rica, facultad de medicina, escuela de salud publica.