**NIVELES DE ATENCIÓN PARA LA SALUD**

**1. Los niveles de prevención como formas de intervención son:**

**NIVEL DE PREVENCIÓN PRIMARIA:**

Comprende las acciones dirigidas a la promoción, fomento de la salud y protección específica, para reducir el riesgo de la enfermedad (prevención de enfermedades). Está orientada a las personas sanas y es el principal punto de contacto entre la población y los sistemas de la salud; es un nivel llamado a brindar atención integral e integrada, tiene una mayor cobertura pero menor complejidad.

Acciones a tomar:

* Desarrollar buenos hábitos de salud.
* Evitar el consumo de sustancias dañinas.
* Evitar circunstancias dañinas.
* Medidas de prevención específicas

Modificaciones del ambiente:

* Disminuir accidentes.
* Acceso a agua potable.
* Aire limpio y puro.

**NIVEL DE PREVENCIÓN SECUNDARIA:**

Comprende el diagnóstico precoz, el tratamiento oportuno y la prevención de secuelas. Tiene como objetivo evitar que las enfermedades progresen, limitar el daño o complicación de la enfermedad que se logra mediante actividades clínicas (servicios clínicos de hospitales, consultas de especialistas). En este nivel las actividades están orientadas a personas enfermas para así evitar que la enfermedad se disemine.

Tiene una cobertura menor, maneja casos con patologías complejas; requiere de unidades de apoyo diagnóstico, terapéutico y pabellones quirúrgicos (hospitalización).

Acciones:

* Programas de monitoreo: detección de enfermedades en la etapa preclínica.
* Tratamiento médico primario.

**NIVEL DE PREVENCIÓN TERCIARIA:**

Actividades orientadas a evitar la aparición de secuelas, complicaciones y corresponde a la rehabilitación física, social y mental del sujeto para así lograr su reinserción social, busca evitar invalideces o muertes prematuras.

La terapia física, ocupacional y la psicológica tratan de que las personas se adapten a su situación y puedan valerse por sí mismas.

**2. ¿Qué objetivo tiene el nivel primario?**

Sus objetivos particulares son la promoción a la salud y la prevención de enfermedades; para los cuales se dispone de la Educación para la Salud y la Protección Específica.

**3. ¿En este nivel de atención médica se realiza consulta externa?**

Si se realiza una consulta externa ya que comprende la promoción de la salud mediante información y se puede acudir a algún consultorio a pedir información, o mediante la prevención especifica que comprende la vacunación masiva contra enfermedades trasmisibles. Se puede acudir a consultorios urbanos o centros de salud familiar.

**4. ¿En este nivel de atención médica se realizan consultas especializadas?**

No, ya que este tipo de consulta se da cuando ya existe una patología que debe de ser tratada clínicamente, y es derivado a al nivel secundario.

**5. ¿Cuál de estas consultas pertenece a la que se realiza en el nivel secundario?**

La consulta especializada, que ya es con un especialista.

**6. ¿Qué objetivo tiene el nivel terciario?**

Sus objetivos están orientados a evitar la aparición de secuelas, complicaciones e invalideces y muertes prematuras; mediante la rehabilitación física, mental y social.

**Exponer La aplicación de un nivel de atención según algún programa de atención primaria en salud:**

**EJEMPLO ODONTOLOGICO “CARIES”**

* **Prevención primaria:** prevenir, detener y revertir el aparecimiento de caries mediante un higiene bucal adecuada (limpieza profunda).
* **Prevención secundaria:** realizar endodoncia o cirugía periodontal (caries avanzadas).
* **Prevención terciaria:** realizar una prostodoncia (reposición dental).

BIBLIOGRAFÍA:

<http://www.slideshare.net/naturalito/salud-etapas-de-la-salud-a-la-enfermedad>

<http://www.psicologia-online.com/colaboradores/barbara/prevencion/index.shtml>

[www.prounisev.uanl.mx/.../Nivelesdeprevencion.ppt](http://www.prounisev.uanl.mx/.../Nivelesdeprevencion.ppt)

<http://ciclobasico.com/tag/prevencion-primaria/>