ENFERMEDAD NO TRANSMITIBLE

Cáncer de estómago \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

El cáncer de estómago representa un 2% de los casos nuevos de cáncer en los [Estados Unidos](http://es.wikipedia.org/wiki/Estados_Unidos) (unos 25,500 casos) cada año. El cáncer del estómago es más frecuente en [Japón](http://es.wikipedia.org/wiki/Jap%C3%B3n), [Chile](http://es.wikipedia.org/wiki/Chile), [Costa Rica](http://es.wikipedia.org/wiki/Costa_Rica), [Corea](http://es.wikipedia.org/wiki/Corea), [Gran Bretaña](http://es.wikipedia.org/wiki/Gran_Breta%C3%B1a), China, Venezuela, y otros países en [Asia](http://es.wikipedia.org/wiki/Asia) y [Sudamérica](http://es.wikipedia.org/wiki/Sudam%C3%A9rica). Se ha reportado un riesgo mayor en pacientes [hispanos](http://es.wikipedia.org/wiki/Hispano) con [úlcera péptica](http://es.wikipedia.org/wiki/%C3%9Alcera_p%C3%A9ptica).

Inducción \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Está asociado con un elevado consumo de [sal de mesa](http://es.wikipedia.org/wiki/Sal_de_mesa) en la [dieta](http://es.wikipedia.org/wiki/Dieta), el [fumar](http://es.wikipedia.org/wiki/Fumar) y la baja ingesta de [frutas](http://es.wikipedia.org/wiki/Fruta) y [vegetales](http://es.wikipedia.org/wiki/Vegetal). La infección con la [bacteria](http://es.wikipedia.org/wiki/Bacteria) [*Helicobacter pylori*](http://es.wikipedia.org/wiki/Helicobacter_pylori) es el factor de riesgo más importante en un 80% o más de los cánceres gástricos. Tiene una mayor [prevalencia](http://es.wikipedia.org/wiki/Prevalencia) en hombres que mujeres, en especial personas mayores de 50 años.

Latencia \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

El cáncer del estómago puede ser difícil de detectar en sus inicios ya que a menudo no hay [síntomas](http://es.wikipedia.org/wiki/S%C3%ADntoma), y en muchos casos, el cáncer se ha extendido antes de que se encuentre. Cuando ocurren los síntomas, son a menudo tan discretos que la persona no se preocupa por ellos. El cáncer del estómago puede causar los siguientes efectos:

* [Indigestión](http://es.wikipedia.org/wiki/Indigesti%C3%B3n) o una [sensación ardiente](http://es.wikipedia.org/wiki/Agruras)
* Malestar o dolor abdominal
* [Náuseas](http://es.wikipedia.org/wiki/N%C3%A1usea) y [vómitos](http://es.wikipedia.org/wiki/V%C3%B3mito)
* [Diarrea](http://es.wikipedia.org/wiki/Diarrea) o [estreñimiento](http://es.wikipedia.org/wiki/Estre%C3%B1imiento)
* Hinchazón del [estómago](http://es.wikipedia.org/wiki/Est%C3%B3mago) después de comidas
* Pérdida del [apetito](http://es.wikipedia.org/wiki/Apetito)
* Debilidad y [fatiga](http://es.wikipedia.org/wiki/Fatiga)
* [Sangrados](http://es.wikipedia.org/wiki/Hemorragia) inhabituales
* Cambios en el ritmo intestinal o [urinario](http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_excretor)
* Heridas que tarden en [cicatrizar](http://es.wikipedia.org/wiki/Cicatriz)
* [Dificultad en tragar](http://es.wikipedia.org/wiki/Disfagia) alimentos
* Cambios repentinos en el aspecto de [verrugas](http://es.wikipedia.org/wiki/Verruga) [cutáneas](http://es.wikipedia.org/wiki/Piel)
* [Tos](http://es.wikipedia.org/wiki/Tos) persistente o [ronquera](http://es.wikipedia.org/wiki/Ronquera)
* Pérdida de peso

Cualquiera de estos síntomas puede ser causado por el cáncer o por otros problemas de salud menos serios, tales como un [virus](http://es.wikipedia.org/wiki/Virus) del estómago o una [úlcera](http://es.wikipedia.org/wiki/%C3%9Alcera). Por tanto, solamente un médico puede determinar la causa real. Si una persona tiene cualquiera de estos síntomas debe visitar a su profesional de salud. Después, este doctor, puede enviar a la citada persona a un médico especialista en problemas [digestivos](http://es.wikipedia.org/wiki/Aparato_digestivo). Será éste último [gastroenterólogo](http://es.wikipedia.org/wiki/Gastroenter%C3%B3logo) quien diagnosticará y determinará exactamente el diagnóstico correcto.

Expresión \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Para encontrar la causa de los síntomas, se comienza con el historial médico del paciente y un examen físico, complementado con estudios de [laboratorio](http://es.wikipedia.org/wiki/Laboratorio). El paciente puede tener que realizar también uno o más de los exámenes siguientes:

* Análisis de [sangre fecal oculta](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Sangre_fecal_oculta&action=edit&redlink=1), no es enteramente útil, pues un resultado negativo no indica nada y un resultado positivo está presente en un gran número de condiciones además del cáncer gástrico.
* Examen [gastroscópico](http://es.wikipedia.org/wiki/Esofagogastroduodenoscopia).
* Análisis del [tejido](http://es.wikipedia.org/wiki/Tejido_%28biolog%C3%ADa%29) fino anormal visto en un examen con el gastroscopio hecho en una [biopsia](http://es.wikipedia.org/wiki/Biopsia) por el [cirujano](http://es.wikipedia.org/wiki/Cirujano) o el gastroenterólogo. Este tejido fino se envía después a un [patólogo](http://es.wikipedia.org/wiki/Pat%C3%B3logo) para la examinación [histológica](http://es.wikipedia.org/wiki/Histolog%C3%ADa) bajo un [microscopio](http://es.wikipedia.org/wiki/Microscopio) para saber si hay presencia de [células](http://es.wikipedia.org/wiki/C%C3%A9lula) [cancerosas](http://es.wikipedia.org/wiki/Cancer). Una biopsia, con análisis histológico subsecuente, es la única manera segura de confirmar la presencia de células cancerígenas.

Un trastorno de [hiperplasia](http://es.wikipedia.org/wiki/Hiperplasia) de la [piel](http://es.wikipedia.org/wiki/Piel), con frecuencia en la [axila](http://es.wikipedia.org/wiki/Axila) y la [ingle](http://es.wikipedia.org/wiki/Ingle), conocido como [acantosis nigricans](http://es.wikipedia.org/wiki/Acantosis_nigricans), comúnmente visto normalmente en personas [obesas](http://es.wikipedia.org/wiki/Obesidad), por lo general promueve la necesidad de estudios gástricos para descartar cáncer del estómago.



ENFERMEAD INFECCIOSA

Virus del papiloma humano \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Los virus del papiloma humano (VPH o HPV del inglés *human papilomavirus*) son un grupo diverso de [virus ADN](http://es.wikipedia.org/wiki/Virus_ADN) perteneciente a la familia de los [Papillomaviridae](http://es.wikipedia.org/wiki/Papillomaviridae). Como todos los virus de esta familia, los VPH sólo establecen infecciones productivas en el [epitelio](http://es.wikipedia.org/wiki/Epitelio) estratificado de la [piel](http://es.wikipedia.org/wiki/Piel) y [mucosas](http://es.wikipedia.org/wiki/Mucosas) de humanos, así como de una variedad de animales. Se han identificado alrededor de 200 tipos diferentes de VPH, la mayoría de los cuales no causan ningún síntoma en la mayor parte de la gente. Algunos tipos de VPH pueden causar [verrugas](http://es.wikipedia.org/wiki/Verruga) o [condilomas](http://es.wikipedia.org/wiki/Condiloma), mientras otros pueden generar [infecciones subclínicas](http://es.wikipedia.org/wiki/Infecci%C3%B3n), que pueden (en una minoría de casos) dar lugar a [cáncer cervical](http://es.wikipedia.org/wiki/C%C3%A1ncer_cervical), cáncer de [vulva](http://es.wikipedia.org/wiki/Vulva), [vagina](http://es.wikipedia.org/wiki/Vagina) y [ano](http://es.wikipedia.org/wiki/Ano) en mujeres, o cáncer de ano y [pene](http://es.wikipedia.org/wiki/Pene) en hombres.[1] La mayor parte de la gente infectada por VPH desconoce que lo está.[[1]](http://es.wikipedia.org/wiki/Virus_del_papiloma_humano#cite_note-CDC-HPV-Fact-0) Todos los VPH se transmiten por contacto piel a piel.

Inducción \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Los virus del papiloma humano (VPH o HPV del inglés *human papilomavirus*) son un grupo diverso de [virus ADN](http://es.wikipedia.org/wiki/Virus_ADN) perteneciente a la familia de los [Papillomaviridae](http://es.wikipedia.org/wiki/Papillomaviridae).

Entre treinta y cuarenta tipos de VPH se transmiten normalmente por contacto sexual e infectan la región [anogenital](http://es.wikipedia.org/wiki/Genital). Algunos tipos de VPH transmitidos por contacto sexual pueden producir [verrugas genitales](http://es.wikipedia.org/wiki/Verruga_genital). La infección persistente con algunos tipos de VPH transmitidos sexualmente denominados de “alto riesgo” (diferentes de los que causan verrugas) puede evolucionar y producir lesiones precancerosas y cáncer invasivo.[[2]](http://es.wikipedia.org/wiki/Virus_del_papiloma_humano#cite_note-pmid12873163-1) La infección con VPH es la causa principal de casi todos los casos de [cáncer cervical](http://es.wikipedia.org/wiki/C%C3%A1ncer_cervical),[[3]](http://es.wikipedia.org/wiki/Virus_del_papiloma_humano#cite_note-2) aunque en la mayor parte de las infecciones con este tipo de virus no se produce ninguna patología. El médico alemán [Harald zur Hausen](http://es.wikipedia.org/wiki/Harald_zur_Hausen) recibió el [Premio Nobel de Medicina](http://es.wikipedia.org/wiki/Premio_Nobel_de_Medicina) en el año 2008 por el descubrimiento de VPH como una causa de cáncer cervical.

La mayor parte de las infecciones con VPH en mujeres jóvenes son temporales, y tienen poca importancia a largo plazo. El 70% de las infecciones desaparecen en 1 año y el 90% en 2 años.[[4]](http://es.wikipedia.org/wiki/Virus_del_papiloma_humano#cite_note-3) Sin embargo, cuando la infección persiste – entre el 5 y el 10 por ciento de las mujeres infectadas – existe el riesgo de desarrollar lesiones precancerosas en el [cuello del útero](http://es.wikipedia.org/wiki/Cuello_del_%C3%BAtero) (el cérvix), que puede progresar a [cáncer cervical](http://es.wikipedia.org/wiki/C%C3%A1ncer_cervical) invasivo. Este proceso normalmente lleva entre 15-20 años, dando muchas oportunidades a la detección y el tratamiento de las lesiones precancerosas, a menudo con altas tasas de curación.

Latencia \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Debido a que el VPH generalmente no muestra ningún signo o síntoma, probablemente usted no esté enterado de que lo tiene. (1) La mayoría de las mujeres se enteran que tienen el VPH después de un resultado anormal de la prueba de Papanicolau. (1) Una prueba de Papanicolau (también conocida como frotis de Papanicolau) es parte de una exploración ginecológica y ayuda a detectar células anormales en el revestimiento del cuello. Los doctores realizan pruebas de Papanicolau para detectar y tratar estas células cervicales anormales antes de que puedan convertirse en células precancerosas o cáncer. (1) Muchas células anormales relacionadas con el VPH y células cervicales precancerosas pueden tratarse exitosamente si se detectan en una etapa temprana. (1) De hecho, el cáncer cervicouterino es uno de los cánceres más prevenibles. (8) Por eso es importante seguir la recomendación de su médico sobre las pruebas de Papanicolau.

Hay otra prueba (la prueba del DNA del VPH) que puede detectar ciertos tipos de VPH que pueden causar cáncer cervicouterino. Los resultados de esta prueba pueden ayudar a los médicos a decidir si es necesario hacer más pruebas o dar más tratamiento.

Enfermedad \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Los **condilomas acuminados o verrugas** son producidas por algunos tipos de VPH. En la mujer los condilomas aparecen en los labios vulvares, vagina, cuello uterino o cerca del ano. Se manifiestan en forma de verrugas en la parte externa e interna de la vagina, principalmente en los labios y en el cuello del útero. Muchas veces la mujer afectada presenta flujo crónico que normalmente no responde a los tratamientos convencionales.

En el varón aparecen en el pene y en el escroto y alrededor del ano si se tienen relaciones homosexuales.

También pueden llegar a aparecer en otras partes del cuerpo como la boca, el esófago, el paladar, los labios y otras más. La evolución de las lesiones es imprevisible: pueden desaparecer, crecer o permanecer estables.

El **diagnóstico** se hace mediante una citología o colposcopía y se descubre durante la realización del análisis de Papanicolau.

Se **transmite** por contacto coital con una persona infectada y hay circunstancias que lo favorecen como el embarazo, el uso de píldoras anticonceptivas, la diabetes, algunos medicamentos y la baja de defensas. Si está en fase aguda, durante el embarazo, el feto puede contagiarse.

Para su **tratamiento** se aplican sustancias químicas o se extirpan las verrugas por electrocauterización, crioterapia o láser.

A pesar de ser considerada como una infección benigna, en algunas mujeres ciertos virus se relacionan con cáncer de cuello de útero, por lo que ya existe una **vacuna preventiva** y se recomienda aplicarla a niñas y niños a partir de los 9 años y a jóvenes y adultos, porque independientemente de que ya hayan padecido alguno de los tipos de papiloma humano, la vacuna puede brindar protección contra otros, sobre todo los que ocasionan cáncer cervicouterino en la mujer.



Carlos Geovanni Saldivar Fonseca.