**Niveles de prevención como formas de intervención**

Los distintos niveles de actuación preventiva están en íntima relación con las fases de la historia natural de la enfermedad. Por lo tanto, existen tres niveles de prevención que corresponden a las diferentes fases del desarrollo de la enfermedad: primaria, secundaria y terciaria.

*Nivel primario:* Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales y factores de riesgo.

Tiene como objetivo Disminuir la incidencia de las enfermedades.

No realiza ningún tipo de consulta médica.

*Nivel secundario:* Medidas orientadas a detener o retardar el progreso de una enfermedad o problema de salud, ya presente en un individuo en cualquier punto de su aparición.

Realiza consulta médica especializada.

*Nivel terciario:* Medidas orientadas a evitar, retardar o reducir la aparición delas secuelas de una enfermedad o problema de salud.

Tiene como objetivo Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas.

En relación con la prevención terciaria, es fundamental resaltar lo importante que es el control y seguimiento del enfermo, para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación oportunamente. Se trata de minimizar los efectos adversos ocasionados a su organismo a consecuencia de su enfermedad; facilita la adaptación de los enfermos a problemas incurables y contribuye a prevenir o a reducir al máximo, las recidivas de la enfermedad.

Mientras más temprana sea aplicada la medida preventiva, será más efectiva en su objetivo para frenar el curso de la enfermedad, o impedir que se desarrolle en el individuo; por lo tanto, se debe dar importancia a la prevención primaria antes de que aparezca la enfermedad, con el fin de contribuir al bienestar de la población en general.