David Cervantes Padilla Grupo: 1 A

 HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

|  |  |
| --- | --- |
| Periodo | Descripción |
| Inducción | Tiempo desde que se entra en contacto con las causas componentes de la enfermedad hasta el comienzo de la misma.\*Sería el tiempo que transcurre entre que el sujeto está expuesto a la radiación solar hasta que esta provoca en el alteraciones celulares irreparables. |
| Latencia | Tiempo que transcurre entre el comienzo de la enfermedad y la aparición de los primeros signos y síntomas de la misma.\*Tiempo desde las alteraciones celulares producidas hasta la expresión de lesiones.  |
| Expresión | Tiempo que va desde la aparición de los primeros signos y síntomas hasta el desenlace de la enfermedad.\*Tiempo que transcurre desde que el paciente descubre alteraciones/ lesiones en su piel, es diagnosticado y tratado en su caso. Hasta que cura o fallece de la enfermedad. |

**Transmisible**

**Influenza A H1N1**Es una enfermedad aguda de las vías respiratorias, provocada por un virus
Existen tres tipos de virus de la Influenza: A, B y C.Se le nombra subtipos Hemoglutina (HA) y Neurominidasa (NA) respectivamente, con la finalidad de descubrirlos y clasificarlos.

**Formas de transmisión**

* A través de las gotitas de saliva que expulsan las personas enfermas al hablar, toser o estornudar
* Al compartir utensilios o alimentos de un enfermo
* El virus sobrevive en superficies lisas y porosas (manos, manijas, barandales, pañuelos desechables y telas) mantiene entre 48 y 72 horas su capacidad de infección
* Al saludar de mano o de beso a una persona enferma
* Las manos son el principal vehículo del virus de la Influenza, ya que nos tocamos la cara, nariz, ojos y boca.

**Signos y síntomas**

* Temperatura mayor a 38 grados
* Ardor y dolor de garganta
* Tos seca y ojos irritados
* Dolor de cabeza: inicio brusco y de gran intensidad
* Dolor muscular y articular: gran intensidad
* Cansancio y debilidad
* Escurrimiento nasal
* Puede presentar diarrea

No transmisible

Diabetes
La diabetes es un desorden del metabolismo, el proceso que convierte el alimento que ingerimos en energía. La insulina es el factor más importante en este proceso. Durante la digestión se descomponen los alimentos para crear glucosa, la mayor fuente de combustible para el cuerpo. Esta glucosa pasa a la sangre, donde la insulina le permite entrar en las células. (La insulina es una hormona segregada por el páncreas, una glándula grande que se encuentra detrás del estómago).

En personas con diabetes, una de dos componentes de este sistema falla:

* el páncreas no produce, o produce poca insulina (Tipo I)
* las células del cuerpo no responden a la insulina que se produce (Tipo II).

Síntomas.
Los primeros síntomas de la diabetes pueden incluir los siguientes:

* Sed extrema
* Hambre extremo
* Ganas de orinar frecuentemente
* Llagas o moretones que se curan lentamente
* Piel seca y con comezón
* Pérdida de peso inexplicable
* Visión borrosa que cambia día a día
* Cansancio o somnolencia inusual
* Hormigueo o adormecimiento en las manos o los pies
* Infecciones frecuentes o recurrentes en la piel, las encías, la vejiga o infecciones vaginales por levaduras

### ¿Quién tiene riesgo de sufrir diabetes?

Las primeras etapas de la diabetes se caracterizan por tener muy pocos síntomas, por lo tanto puede que no sepa que tiene la enfermedad. Pero posiblemente ésta ya le haya dañado la vista, los riñones y el sistema cardiovascular aun antes de que note los síntomas. Tiene riesgo de sufrir diabetes si:

* Tiene más de 45 años de edad.
* Está pasado de peso.
* No hace ejercicio regularmente.
* Su padre, madre, hermano o hermana tiene diabetes.
* Tuvo un bebé que pesó más de 9 libras (4 kg) o tuvo diabetes gestacional cuando estaba embarazada.
* Es de origen afroamericano, hispánico americano/latino, americano nativo, asiático americano o isleño del Pacífico.