**Australopitecos.**

Es el homínido más antiguo que se conoce. Quiere decir "simio sudafricano" y se estima su antigüedad hasta en 4 millones de años.

**¿Para esta civilización era muy importante el ejercicio físico y la dieta alimenticia?**

Se piensa que ellos fueron los primeros en comenzar a consumir carne, esto dio paso a otra parte de la evolución ya que la proteína favoreció al desarrollo de su cerebro, además con la energía que les proporcionaba tenían la facilidad de caminar más y llegar más lejos.

**Conocían el gran número de fórmulas farmacéuticas.**

Según leí estas nuevas civilizaciones tenían algunos conocimientos farmacéuticos, curaban malestares estomacales, musculares con hierbas y ungüentos.