**HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD**

La historia natural de la enfermedad está formada por una serie de acontecimientos clasificados en distintos periodos: inducción, latencia y expresión. Estos periodos se relacionan con sus correspondientes estrategias de intervención-prevención: Prevención primaria, secundaria y terciaria.

En la historia natural de la legionelosis encontramos:

**Periodo de inducción.** Es un proceso etiológico y se produce mientras actúan las causas componentes: presencia de Legionella pneumophila en un depósito o acumulación de agua, estancamiento o poco movimiento de esta agua, presencia de sedimentos y protozoos, temperatura adecuada para la supervivencia y proliferación de la bacteria, generación de aerosolos procedentes del agua contaminada, inhalación de aerosoles por personas susceptibles.

**Periodo de latencia.** Comienza con el inicio de la enfermedad y la aparición de los primeros síntomas.  
En la enfermedad del legionario (neumonía) es un período que dura de 2-10 días (menos en inmunodeprimidos) y acaba con la presentación de una sintomatología inespecífica que suele incluir fiebre, malestar, tos, dificultad respiratoria, diarrea.  
En la fiebre de Pontiac este periodo dura de 24 a 48 horas y acaba con la presentación de síntomas gripales: malestar general, fiebre, escalofríos)

**Periodo de expresión.** Empieza con la presentación de los síntomas y acaba con el desenlace de la enfermedad (curación, cronicidad o muerte). Es el periodo clínico.  
En la enfermedad del legionario (neumonía) su duración depende de la rapidez en el diagnóstico de la enfermedad y en la instauración del tratamiento antibiótico. También influye aquí el estado inmunitario del enfermo  
En la fiebre de Pontiac tiene una duración de una semana.

**Medidas de prevención primaria**. Se establecerán para eliminar o disminuir el riesgo de las causas componentes. Sería la instauración de planes de mantenimiento específicos que incluyan tareas de limpieza y desinfección en las instalaciones de riesgo. El Ministerio de Sanidad contribuye a esta prevención con la publicación de legislación específica al respecto (RD 865/2003).

**Medidas de prevención secundaria.** No es posible establecerlas.

**Medidas de prevención terciaria.** En la enfermedad del legionario (neumonía) tendríamos la rapidez en el diagnóstico y el tratamiento antibiótico de los enfermos. En la fiebre de Pontiac el tratamiento solo es sintomático.

http://sameens.dia.uned.es/Trabajos6/Trabajos\_Publicos/Trab\_2/Astillero\_Pinilla\_2/Historia.htm