**Historia natural de la enfermedad.**

La historia natural de la enfermedad está formada por una serie de acontecimientos clasificados en distintos periodos: inducción, latencia y expresión. Estos periodos se relacionan con sus correspondientes estrategias de intervención-prevención.

**Periodo de inducción.** Es un proceso etiológico y se produce mientras actúan las causas componentes.

**Periodo de latencia.** Comienza con el inicio de la enfermedad y la aparición de los primeros síntomas. Este es el periodo en el que se hacen presentes los signos y los síntomas de la enfermedad.

**Periodo de expresión.** Empieza con la presentación de los síntomas y acaba con el desenlace de la enfermedad (curación, cronicidad o muerte). Es el periodo clínico.

**Rubeola**

Un niño que tenía 6 años de edad empezó a tener varios síntomas que no se explicaban a que se debían los primeros de esos síntomas fue una fiebre de 37,8° C y ganglios linfáticos inflamados y dolorosos al tacto, que le aparecieron en la parte posterior del cuello y detrás de las orejas. Luego le apareció una erupción que empiezo en la cara y se extendió por el resto del cuerpo.

Cuando fue llevado al médico le diagnosticaron rubeola una enfermedad de poca gravedad cuando en atendida a tiempo, buscaron los factores que hicieron que apareciera, cuando estaban pensando se dieron cuenta de que el niño de nombre Alan había ingerido gotitas de alguna persona que estaba enferma.

Como tratamiento solo le dieron sugerencias para bajar la fiebre ya que es una enfermedad que puede ser tratada en casa, en caso de tener molestias solo podía administrar paracetamol. El tiempo que estuvo en reposo fue de 3 días.

Después de ese tiempo él se encontraba bien y sin complicaciones.

**Diabetes**

La diabetes es una enfermedad la cual se produce por un desorden en el metabolismo, ya que durante el proceso de digestión se produce la glucosa, misma que pasa a la sangre donde la insulina le permite entrar a las células. La diabetes se produce principalmente por dos motivos principalmente:

• El páncreas no produce, o produce poca insulina (Tipo I)

• Las células del cuerpo no responden a la insulina que se produce (Tipo II).

Actualmente hay dos tipos principales de diabetes. El tipo 1 mismo que depende de la insulina. Este tipo de diabetes también es conocido como diabetes juvenil debido a que regularmente comienza durante la infancia (aunque también puede ocurrir en adultos).

Las personas que padecen este tipo de diabetes deben de inyectarse insulina para contrarrestarla; ya que el cuerpo no es capaz de producirla por sí mismo.

La diabetes tipo II se produce en la edad adulta, y en este caso el cuerpo si es capaz de producir insulina pero no la suficiente, por lo que no es posible que la glucosa sea filtrada al interior de las células.

Se tomo a una persona como muestra de esta enfermedad para que nos hablara un poco más al respecto de esta así como de algunos síntomas y de cómo sobrelleva dicha enfermedad.

Esta persona padece diabetes del tipo 1 y comenta que ha podido controlar la enfermedad gracias a los avances tecnológicos ya que ahora no solo es posible tomar terapias de múltiples inyecciones de insulina si no también mediante una bomba de insulina la cual hace aun más fácil esta labor. Dicha persona ha estado investigando acerca de avances y productos y nos comento que un nuevo tipo de insulina de acción rápida llamada Humalog, la cual que debe ayudar a controlar el aumento de azúcar que ocurre inmediatamente después de comer.

Otro avance que encontró fue que un grupo de investigadores buscan desarrollar una pequeña bomba de insulina implantable que hiciera realice las inyecciones necesarias.