**Historia natural de la enfermedad**

**¿Periodos de la hsitoria natural de la enfermedad?**

* **Pre-patogénico**
* **Patogénico**

**¿Periodo en el que se hacen presents los signos y síntomas de la enfermedad?**

**Periodo patogénico**

**¿Es la restitución orgánica y funcional?**

**Yo creo que no, y menos si estamos hablando de una enfermedad crónica, ya que estas afectan a cualquier órgano o tejido. Si vuelve a funcioar el organismo, pero no te dara la misma funcionalidad, como solía hacerlo antes de que se afectara.**

**Elabora una historia natural de una enfermedad transmisible y no transmisible:**

**TRANSMISIBLE: SARAMPIÓN**

La interrelación inicial entre el afente y el húesped y medio ambiente Al inhalar pequeñas gotas de secreciones expulsadas de una persona enferma al hablar, toser o estornudar. Se puede transmitir desde tres días. El estímulo que presenta en el húesped inicia la fiebre y la tos, y hasta cuatro días después de que aparecen las ronchas o exantema.

Este se presenta inicia con fiebre, malestar general, catarro, ojos rojos (conjuntivitis), tos seca y pueden aparecer en la boca puntos blancos y pequeños (manchas de Koplik). Por lo general al tercer día aparecen ronchas pequeñas de color rojo (exantema) en la cara, posteriormente se extienden al tronco y extremidades, mientras empiezan a desaparecer de la cara.

Algunas reacciones especiales infecciones del oído, neumonía, diarrea, ceguera, o un sarampión hemorrágico que causa sangrados generalizados e inflamación del cerebro (encefalitis).

El diagnóstico debe realizarlo un médico, quien identifica los signos y síntomas característicos de la enfermedad y lo confirma por laboratorio mediante muestras de sangre, orina y muestra de la garganta (exudado faríngeo).

No hay tratamiento específico, los cuidados se encaminan al control de la fiebre y la tos, que son síntomas constantes de la enfermedad, evitando la ingesta de aspirina y jarabes con codeína en niños menores de 12 años. Deben administrarse líquidos abundantes, reposo y una alimentación adecuada que ayude al paciente a sentirse mejor. Se recomienda consultar al médico antes de administrar cualquier medicamento.

BIBLIOGRAFIA: http://www.salud.gob.mx/sitios\_temporales/sarampion/puntos.htm

**NO TRANSMISIBLE: VARICES**

Este padecimiento se origina cuando las venas de las piernas se debilitan o adelgazan, debido a circulación sanguínea deficiente. Conforme avanza el problema, las venas adquieren apariencia abultada. Los especialistas la llaman Insuficiencia Venosa Periférica.

Algunas causas: Permanecer de pie o sentado durante periodos de tiempo prolongados, vivir en zonas calurosas, fumar y consumir sal en forma excesiva, sobrepeso u obesidad, usar ropa muy ajustada, factores hereditarios. el embarazo, pues el peso del bebé aumenta la presión en las piernas cruzar las extremidades inferiores contribuye a obstaculizar la circulación.

**Síntomas**

* Sensación de piernas cansadas o pesadas.
* Inflamación.
* Dolor o calambres en las noches.
* Comezón.
* Aparición de venas muy finas de color rojo o violeta en las extremidades inferiores.
* Posteriormente, esas venas se tornan gruesas y adquieren coloración azul verdosa.

**Diagnóstico**

* Se identifican cuando la persona presenta los síntomas antes citados.
* Se evalúa la condición de las piernas, y de acuerdo con la apariencia que tengan las venas se determina el grado de avance del padecimiento.

**Prevención**

* Refrescar las extremidades inferiores en temporadas de calor.
* Dieta saludable baja en grasas y sal.
* Dar masajes ligeros en las piernas de abajo hacia arriba para estimular la circulación.
* No usar ropa demasiado ajustada.
* Cambiar frecuentemente la posición de las piernas y no permanecer mucho tiempo de pie o sentado.
* Caminar o tener una rutina de ejercicio moderada.

**Tratamiento**

* Hay medicamentos de venta libre que ayudan a disminuir los síntomas.
* Se recomienda tomar un analgésico para aliviar el dolor.
* En general, las várices pueden ser tratadas con cirugía o terapias de rayo láser.

BIBLIOGRAFIA: http://www.saludymedicinas.com.mx/nota.asp?id=47