Un buen Hipnoterapeuta debe ser una persona con una gran creatividad, seguridad en su práctica  y una gran capacidad de escucha. Esta ultima, considero que es el requisito que mejor adorna esta profesión. Hoy en día son pocos los profesionales de la salud que están dispuestos a dedicar horas, no a oír, sino a escuchar una persona.

Existen grandes miedos y malos entendidos en cuanto a esta práctica, además de personas que han contribuido negativamente a que así sea.

**Miedos frecuentes:**

* **Miedo a que te “laven el cerebro”**
* **Miedo a quedar bajo la influencia del hipnotizador**
* **Miedo a revelar secretos**
* **Miedo a no poder “regresar”**
* **Miedo a que te alteren o cambien tus creencias religiosas**
* **Miedo a lo que puedas encontrar**

**Malos entendidos más comunes:**

* **El que perderá la conciencia**
* **El que no podrás recordar nada de lo acontecido durante el trance hipnótico**
* **El que entrarás en un sueño profundo**
* **El que te puedan obligar a hacer lo que ellos quieran aun en contra de tus principios o valores**
* **El que en una sola sesión te quitan todos tus problemas**

Estos miedos y malos entendidos son los que han impedido que mas personas reciban el beneficio de esta técnica de tanta utilidad y provecho. Estos miedos tienen sus bases en díceres y en malas experiencias o desconocimientos. Sólo pueden ser implantadas sugerencias que no riñen con tus valores internos. No pierdes la conciencia en una sesión de Hipnoterapia, al contrario se agudizan tus sentidos.  Al no perder tu conciencia, estas en control de lo que quieres revelar y tu mente inconsciente te defiende de lo que sería perjudicial para ti.

Por esto cada día la Hipnosis y por ende la Hipnoterapia recibe mas reconocimiento y aceptación.  Cada día mas y más personas son asistidas a través de la hipnosis y seguirá así mientras los practicantes lo hagamos de manera clínicamente sólida, impartiendo y llevándole a nuestros clientes y  pacientes paz interna, mejor valía, desahogo emocional, mejoramiento de síntomas adversos, aumento de su confianza personal y mucho más.  El menor beneficio después de una sesión de Hipnoterapia es una sensación de bienestar, aumento del auto estima y desahogo emocional.  No prometemos curación ni sanación y mucho menos podemos diagnosticar si no tenemos un grado profesional que nos avale para hacerlo.  El que muchos de nuestros clientes reciban sanación de su dolencia y mejoren enormemente su calidad de vida en una o varias sesiones se debe a que un por ciento sumamente elevado de las enfermedades que hoy se padecen tienen sus bases emocionales, o sea que son psicosomáticas.