**EJEMPLO DE LA TEORÍA PSICOANALÍTICA**

Mi ejemplo de la teoría psicoanalítica y del: ello, yo y superyó es a cerca de cuando tengo ganas de fumar. Por un lado mi Ello me dice que tengo ganas de un cigarro que es muy placentero que lo necesito, y que me va a relajar y distraer un poco de lo que estoy haciendo, recuerdo todas las sensaciones que trae el aspirar el humo y me dice que tengo ganas de fumar y que de verdad lo necesito en ese determinado momento. Por otro lado mi Superyó me hace recordar que me he prometido muchas veces dejar de fumar, que daña mi organismo, me hace sentir avergonzada porque sé que es muy dañino que tiene muchas malas consecuencias que incluso en el momento en que fume me subirá la presión, también me hace sentir avergonzada porque mi abuelo murió de enfisema y mi papa murió de influenza en parte porque sus pulmones estaban vulnerables porque fumo demasiado en su juventud y me acuerdo de él diciéndome “chaparra, no fumes”, mi Ello me hace pensar que después puedo dejarlo, que habrá algún día en el que me sienta apta de tomar la decisión de dejarlo, y pienso “tal vez mañana”, Sin embargo a pesar de tener razones de sobra para que mi YO decida no hacerlo, no fumar, mi YO escucha a mi Ello y me hace pensar que quiero esos dos minutos de placer y me hace pensar “tal vez me muera mañana”, la verdad es que por eso fumo y no lo he dejado. Creo que es un ejemplo que se repite varias veces al día en mi vida.