

# ELENA ALLEN ZAPATA 2211384

## Actividad 4 módulo III de tutorías.

Alumna: Andrea Landeros Calderón

LOD 3076

Resultados de los Pits

Pit 1 : Hábitos de Estudio

Rango de puntuación 107

Nivel de Hábitos: Promedio

Pit 2: Autodiagnóstico de Motivación Académica

Rango de puntuación: 36

Nivel de Motivación: Alta

Pit 3: Cuestionario de Autoestima

Rango de Puntuación: 77

Nivel de Autoestima: Media

### **PLAN DE TUTORIA**

#### **SESIÓN: 1**

FECHA: 17 OCTUBRE 2016

TEMA: Opinión

OBJETIVO: En el caso de Andrea Landeros, su puntuación mas baja fue en el pit 3 "Cuestionario de Autoestima". El objetivo es mostrarle los pits al alumno, analizarlos, ver sus puntuaciones mas bajas,

ACTIVIDAD: Mostrarle los pits al alumno, analizarlos, ver las puntuaciones mas bajas, comentar su punto de opinión, y explicarle el motivo y el objetivo de la tutoría.

EVALUACIÓN: una reflexión del alumno.

### **PLAN DE TUTORIA**

#### **SESIÓN: 2**

FECHA: 24 OCTUBRE 2016

TEMA: sesión número 2

OBJETIVO: que la alumne se autoevalúe y analice haciendo una tarea de conciencización

ACTIVIDAD: pedirle una tarea de 3 palabras claves que afecten más su autoestima ( se pueden poner mas palabras)

EVALUACIÓN: firma de sesión presencial.

## **PLAN DE TUTORIA**

### **SESIÓN: 3**

FECHA: 31 OCTUBRE 2016

TEMA: revisión de tarea

OBJETIVO: Entregar la tarea. Conocer su punto de opinión y su forma de pensar.

ACTIVIDAD: pedirle a la alumna tarea, ahora con 3 soluciones para las 3 palabras claves de la anterior tarea.

EVALUACIÓN: firma de la sesión y entrega de la tarea.

## **PLAN DE TUTORIA**

### **SESIÓN: 4**

FECHA: 7 NOVIEMBRE 2016

TEMA: Promoción de Ideas

OBJETIVO: Entrega de la tarea anterior. Conocer su punto de vista.

ACTIVIDAD: Ya conociendo la alumna más objetivamente, sus puntos de vista, sus puntos débiles, su actuar. Ahora se le pedira una reflexión, sobre si le ayudo en algo las dinámicas, si aprendió algo, si le ayudo a solucionar algo

EVALUACIÓN: entrega de la tarea completa de las dos sesiones anteriores.

## **PLAN DE TUTORIA**

### **SESIÓN: 5**

FECHA: 14 NOVIEMBRE 2016

TEMA: última sesión

OBJETIVO: entregar su tarea y conocer sus puntos de vista

ACTIVIDAD: Leer su reflexión, en presencia de la alumna y ver si se puede ayudar más. Si todo es positivo, ya que no es grave el caso, se le da las gracias con algunas palabras de aliento y de motivación.

EVALUACIÓN: entrega de última tarea y firma de la sesión presencial.

# Actividad 4 módulo III de tutorías.

Alumna: Alexia Lizeth Osuna Guzmán

LOD 3138

Resultados de los Pits

Pit 1 : Hábitos de Estudio

Rango de puntuación 115

Nivel de Hábitos: Promedio

Pit 2: Autodiagnóstico de Motivación Académica

Rango de puntuación: 28

Nivel de Motivación: Normal

Pit 3: Cuestionario de Autoestima

Rango de Puntuación: 84

Nivel de Autoestima: Alta

## **PLAN DE TUTORIA**

### **SESIÓN: 1**

FECHA: 17 OCTUBRE 2016

TEMA: Opinión

OBJETIVO: En el caso de Alexia Lizeth Osuna , su puntuación mas baja fue en el pit 1 "Hábitos y actitudes ante el estudio". El objetivo es mostrarle los pits al alumno, analizarlos, ver sus puntuaciones mas bajas,

ACTIVIDAD: Mostrarle los pits al alumno, analizarlos, ver las puntuaciones mas bajas, comentar su punto de opinión, y explicarle el motivo y el objetivo de la tutoría.

EVALUACIÓN: una reflexión del alumno.

## **PLAN DE TUTORIA**

### **SESIÓN: 2**

FECHA: 24 OCTUBRE 2016

TEMA: sesión número 2

OBJETIVO: que la alumne se autoevalúe y analice haciendo una tarea de concientización

ACTIVIDAD: pedirle una tarea de 3 palabras claves que afecten o distraigan más su atención en la escuela y tres palabras claves que distraigan mas su atención fuera de la escuela ( se pueden poner mas palabras)

EVALUACIÓN: firma de sesión presencial.

## **PLAN DE TUTORIA**

### **SESIÓN: 3**

FECHA: 31 OCTUBRE 2016

TEMA: revisión de tarea

OBJETIVO: Entregar la tarea. Conocer su punto de opinión y su forma de pensar.

ACTIVIDAD: pedirle a la alumna tarea, ahora con 3 soluciones para aumentar la motivación y concentración en el estudio de las 3 palabras claves de la anterior tarea.

EVALUACIÓN: firma de la sesión y entrega de la tarea.

## **PLAN DE TUTORIA**

### **SESIÓN: 4**

FECHA: 7 NOVIEMBRE 2016

TEMA: Promoción de Ideas

OBJETIVO: Entrega de la tarea anterior. Conocer su punto de vista.

ACTIVIDAD: Ya conociendo la alumna más objetivamente, sus puntos de vista, sus puntos débiles, sus propuestas y su actuar. Ahora se le pedirá una reflexión, sobre si le ayudo en algo las dinámicas, si aprendió algo, si le ayudo a solucionar algo.

EVALUACIÓN: entrega de la tarea completa de las dos sesiones anteriores.

## **PLAN DE TUTORIA**

### **SESIÓN: 5**

FECHA: 14 NOVIEMBRE 2016

TEMA: última sesión

OBJETIVO: entregar su tarea y conocer sus puntos de vista

ACTIVIDAD: Leer su reflexión, en presencia de la alumna y ver si se puede ayudar más. Si todo es positivo, ya que no es grave el caso, se le da las gracias con algunas palabras de motivación y una hoja con tips para mejorar las prácticas de estudio.

EVALUACIÓN: entrega de última tarea y firma de la sesión presencial.