****

**ACTIVIDAD 4:**

**PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL:**

**1. NOMBRE DEL TUTOR:**

**Dra. Hiliana Patricia Esmeralda Romo Huerta**

**2. CARRERA:**

**Medicina.**

**3. CICLO:**

 **2016 A**

**4. DIAGNÓSTICO:**

**El alumno cambia drásticamente de una vida escolar a la que será su vida en el futuro en un medio hospitalario y con el trato ya directo de pacientes**

**Por lo cual es difícil este período donde es necesario acompañarlos y efectuar un diagnóstico de probables alteraciones psicológicas.**

**5. PROGRAMA O PLAN DE TRABAJO:**

* **JUSTIFICACIÓN:**

**Integrar al alumno a una mejor calidad de vida y ala vez a la hospitalaria**

* **OBJETIVOS:**

**Alumno A: que no suspenda medicamentos al hacer guardias pues esto podría afectarla más. Según la valoración por psiquiatría estudiar su rol dentro de la medicina.**

**Alumno B: que se sienta apoyado dentro del hospital, que hay una persona a la cual él pueda acudir para tratar de resolver en conjunto las dificultades que se puedan presentar y junto con psicología tratar de enseñarle o de que acepte que él no es el responsable de su familia y así disminuir la “carga” que el siente.**

* **LÍMITES:**

**Ante una enfermedad y no poder suspender medicamentos que puedan agravarla valorar si continúa en este ciclo de su carrera o la suspende durante un tiempo hasta que sea dada de alta.**

**No se cuenta con Psiquiatra en el Hospital.**

**No querer NO tener la responsabilidad que el siente tener.**

* **ORGANIZACIÓN:**

**Fechas y horarios establecidos para cada entrevista que puede ser flexible según la carga de trabajo a la cual están sometidos, previa comunicación entre ambos.**

* **ESTRATEGIAS:**

**En mi primer alumno al cual llamaré A: (PACIENTE PSIQUIATRICA EN TRATAMIENTO):**

**Enviarlo a valoración por Psiquiátrica para ver el grado de avance de su enfermedad, y valorar así la suspensión de medicamentos que hace durante sus guardias o definitivamente que no se presente a ellas.**

**Mi segundo Alumno B: (alumno con una carga emocional muy fuerte por la muerte de su papa y la responsabilidad de su familia a la cual él se siente comprometido por ser hombre)**

**Derivarlo a Psicología para que junto conmigo darle el apoyo necesario**

* **RECURSOS:**

**Oficina privada en la cual puedo efectuar mis entrevistas.**

**Psicóloga disponible**

* **PROGRAMACIÓN:**

**Cada semana durante 5 semanas**

**30 minutos o los que sean necesarios en cada sesión**

* **EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO:**

**La evaluación la efectuaremos en conjunto la psicóloga y yo**

**Con respecto a la alumna psiquiátrica, creo necesario seguimiento por parte de la Universidad.**

**Dra. Hiliana Romo Huerta**

**Abril de 2016**