¿Qué esla actitud?

En el ambito de las competencias, la actitud viene siendo, la forma en que reacciona el individuo, ante una persona o un nuevo aprendizaje y esto tiende a permanecer estable. Estas son aprendidas y se dirigen a un objeto o idea. Por lo regular son tomadas de grupos con los que simpatisamos. Tienen un componente cognitivo, uno emocional y uno conductual.

Se entiende por actitud la disposición a actuar de determinada manera, hay varios elementos que desencadenan pensamientos y emociones. Por ejemplo al estudiar una carrera, con actitud favorable, los pensamientos seran positivos en cuanto a ella, y las emociones seran de simpatiay agrado a ese estudio.

Tenemos actitdes ante lo que conocemos y nuevas actitudes ante lo que no conocemos. Es dificil modifica una actitud una vez establecida, pero no imposible,

Se pueden adquirir en edades tempranas (en la familia, sociedad o directamentedel individuo) y reforzarse con el tiempo.

Las actides pueden modificarse, al cambiar de grupos sociales, asimilamoslas nuevas actitudes. O sea loque cambia las actitudes es la información que se tiene sobre la experiencia adquirida.

Varios factores son determinantes para hacer efectiva la persuacion para cambiar actitudes. El mensaje, su expresion y las caracteristicas de los receptores.

**Tarea 2: Enlistará diferentes elementos que integran las competencias que ha adquirido a lo largo de su vida; las clasificará si se trata de actitud, aptitud o conocimiento y explique brevemente como lo adquirió y el impacto de la competencia en su desarrollo personal y profesional.**

Docencia.-Actitud y conocimiento. Por un gusto por enseñar, se me presento la oportunidad y descubri que requeria de preparacion continua y actualización. Además de que año tras año tengo mejores perspectivas de desarrollo.

Terapeuta.-Aptitud y conocimiento. Siempre me gusto dar masajes desde niño, y al encontrar un hospital en que se trabajaba con niños con paralisis cerebral, entre en un curso teorico practico y aprendi tecnicas de trabajo, adquiriendo experiencia por el gran flujo de pacientes la diversidad de afecciones.

Promotor social.-Aptitud. Por una necesidad de trabajo entre a una microfinanciera y descubri que tenia la capacidad de tratar con personas de manera individal y con grupos, haciendo labor de convencimiento en aspectos de colocación de creditos.

Atleta.-Aptitud. Toda mi vida me ha gustado las activdades fisicas, de alto rendimiento, y me gusta hacer cosas que van mas alla de un simple futbol, me gustan actividades que requieren de diciplina, mentalidad positiva o sea quefavorescan un cambio de actitud.

Capacitador electoral.-Actitud y conocimiento. Tambien por necesidad de trabajo al ver la convocatoria,entre a un examen de admisión y a un curso intensivo, que me permitio desarrollarme de manera eficiente, logrando alcanzar las metas establecidas y ser uno de los mejores capacitadores.

Investigación.-Actitud y conocimiento.Entre al doctorado en genetica humana y este se oriento a la investigación, primeramente nos actualizamos y adquirimos todos los conocimientos necesarios, inegrandoos rapidamente a laboratorios de investigación,en los que nos integrabamos a proyectos o lineas de investigación globales, tomando parte de ellos. Capacitandonos en las herramientas de laboratorio, y adaptandonos a los medtodosde ivestigación espeificos del area.