**DIPLOMADO EN TUTORIAS ACADEMICAS INTEGRALES**

**VALENCIA GÓMEZ ERNESTO JOEL**

**MODULO 3 – TAREA 3**

**APLICACIÓN DE PITS A ALUMNOS 1º A NUTRICIÓN CALENDARIO 2013-B.-**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [**Nombre**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/grade/report/grader/index.php?id=101&perpage=100&page=0&&sortitemid=firstname) **/** [**Apellido**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/grade/report/grader/index.php?id=101&perpage=100&page=0&&sortitemid=lastname) | [**Cuestionario actitudes ...**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/mod/quiz/grade.php?id=1246) | [**Cuestionario organización ...**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/mod/quiz/grade.php?id=1247) | [**Cuestionario Autoestima**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/mod/quiz/grade.php?id=1252) | [**Cuestionario motivación ...**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/mod/quiz/grade.php?id=1250) | [**Cuestionario técnicas de ...**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/mod/quiz/grade.php?id=1248) | **Total del curso** |
| [**AGUIRRE OLVERA QUETZERI AUANDA**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6895&course=101) | 41,00 | 40,00 | 7,60 | 34,00 | 48,00 | **72,91** |
| [**BARBA RAMIREZ ARNOLD JESUS**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6903&course=101) | 44,00 | 49,00 | 7,00 | 44,00 | 50,00 | **82,91** |
| [**CASTELLANOS AGUIRRE RAUL**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=7015&course=101) | 45,00 | 49,00 | 9,00 | 39,00 | 43,00 | **79,06** |
| [**COVARRUBIAS CORREA TANIA CONCEPCION**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6932&course=101) | 50,00 | 48,00 | 7,90 | 35,00 | 48,00 | **80,73** |
| [**DURAN MORA BRIANDA MARILYNN**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6884&course=101) | 53,00 | 51,00 | 8,30 | 44,00 | 50,00 | **88,16** |
| [**FLORES DELGADILLO CESAR CONRADO**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6834&course=101) | 46,00 | 49,00 | 7,30 | 34,00 | 44,00 | **77,05** |
| [**GARCIA BARAJAS MARIELA**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6908&course=101) | 50,00 | 51,00 | 9,10 | 42,00 | 46,00 | **84,66** |
| [**GARCIA MARTINEZ CLAUDIA JANETTE**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6911&course=101) | 48,00 | 49,00 | 9,00 | 37,00 | 47,00 | **81,20** |
| [**GUTIERREZ VAZQUEZ LAURA NOEMI**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6941&course=101) | 47,00 | 49,00 | 8,50 | 41,00 | 54,00 | **85,26** |
| [**LIZARRAGA PARRA FERNANDO DANIEL**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6906&course=101) | 48,00 | 47,00 | 8,90 | 35,00 | 45,00 | **78,59** |
| [**MARTINEZ DUEÑAS JANET**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6940&course=101) | 46,00 | 54,00 | 8,20 | 32,00 | 47,00 | **80,00** |
| [**MARTINEZ MORALES VANIA MONSERRAT**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6924&course=101) | 46,00 | 49,00 | 9,80 | 44,00 | 52,00 | **85,81** |
| [**MARTINEZ VERDUZCO MARIA DE LOURDES**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6926&course=101) | 48,00 | 49,00 | 8,70 | 41,00 | 50,00 | **84,06** |
| [**MORA SANCHEZ IOVANA MONSERRAT**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6921&course=101) | 43,00 | 47,00 | 8,10 | 35,00 | 37,00 | **72,69** |
| [**RIVERA VERDIN SHAMANTA YUNUHENT**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6929&course=101) | 44,00 | 52,00 | 9,20 | 42,00 | 46,00 | **82,56** |
| [**RODRIGUEZ CARDENAS FANNY ESMERALDA**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6909&course=101) | 46,00 | 41,00 | 8,50 | 38,00 | 46,00 | **76,71** |
| [**SAINZ TORRES ERIKA ELIZABETH**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6910&course=101) | 59,00 | 59,00 | 9,50 | 42,00 | 59,00 | **97,65** |
| [**SANCHEZ RAMIREZ DIANA STEPHANIA**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=7024&course=101) | 49,00 | 53,00 | 9,50 | 44,00 | 43,00 | **84,83** |
| [**SILVA SANCHEZ JENNIFER ALEJANDRA**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6916&course=101) | 46,00 | 54,00 | 9,40 | 44,00 | 56,00 | **89,49** |
| [**TORRES MONSIVAIS YAJAHIRA MONSERRAT**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6890&course=101) | 50,00 | 47,00 | 8,60 | 39,00 | 51,00 | **83,59** |
| [**VARGAS SERAFIN AMAIRANI KINNERED**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6930&course=101) | 56,00 | 55,00 | 9,60 | 43,00 | 57,00 | **94,27** |
| [**VELASCO JIMENEZ NORA ANGELICA**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=7654&course=101) | 53,00 | 51,00 | 9,30 | 38,00 | 53,00 | **87,31** |
| [**VILLARROEL CAJEN NICOLE BERENICE**](http://www.lamar.edu.mx/campusdigital/tutorias/user/view.php?id=6882&course=101) | 46,00 | 47,00 | 7,60 | 34,00 | 54,00 | **80,60** |
| **Promedio general** | **48,00** | **49,57** | **8,63** | **39,17** | **48,96** | **83,05** |

Al analizar los resultados, considero que es un grupo bueno, que tiene buena autoestima, buenas técnicas de aprendizaje y son organizados, sin embargo les falta algo de motivación, a pesar de tener buena actitud. Considero que lo que se debe trabajar con ellos es precisamente en la motivación y para esto es necesario investigar el porque decidieron entrar a nutrición y cual es el factor predominante general del grupo que genera esta desmotivación. Aunque debe rescatarse que no esta todo perdido, pues no están muy por debajo o en cantidades alarmantes.

Propongo un trabajo con todos los alumnos, dado que son pocos y que la gran mayoría tienen (de manera particular) por lo menos alguno de los resultados bajo, a pesar de tener un promedio aceptable. El trabajo se hará de manera particular con cada uno, pero también de manera grupal, trabajando sobre todo en la concentración de los alumnos durante la exposición de otros compañeros, debido a que en clase se ha observado que presentan este déficit de atención.

**DIPLOMADO EN TUTORIAS ACADEMICAS INTEGRALES**

**VALENCIA GÓMEZ ERNESTO JOEL**

**MODULO 3 – TAREA 4**

**PLAN DE ACCION TUTORIAL**

1. NOMBRE DEL TUTOR.- VALENCIA GÓMEZ ERNESTO JOEL

2. CARRERA.- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

3. CICLO.- 2013-B

4. DIAGNÓSTICO (NECESIDADES, PRIORIDADES Y ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN).- La mayoría de los alumnos tiene un promedio ligeramente bajo en los PITS, en especial la motivación y la autoestima. Por lo tanto es sumamente necesario trabajar con todo el grupo en estos dos pilares.

5. PROGRAMA O PLAN DE TRABAJO:

* JUSTIFICACIÓN.- Una persona desmotivada y con baja autoestima no puede concentrarse de manera eficiente en los estudios, además de que estará a la deriva de sus emociones y eso puede orillarlo a que tome las decisiones incorrectas. Por lo tanto es necesario darles herramientas a los alumnos con los cuales puedan encontrar su propia motivación e incrementar su nivel de autoestima.
* OBJETIVOS.- Dar herramientas motivacionales a los alumnos para que encuentren un punto de identificación con la asignatura, con la carrera, con la universidad y con su estilo de vida, propiciando los cambios que sean necesarios para incrementar su autoestima y encontrar su motivación personal.
* ORGANIZACIÓN.- Se le pedirá a cada uno de los alumnos que haga algunas lecturas seleccionadas del libro del hombre en busca de sentido, explicándole a grandes rasgos el concepto y alcance de la logoterapia.
* ESTRATEGIAS.- Se trabajara bajo la estrategia basada en la logoterapia de Víktor Frank, buscando que ellos mismos encuentren su propia motivación.
* RECURSOS.- Libro el hombre en busca de sentido de Viktor Frank.
* PROGRAMACIÓN.- Se llevará a cabo en 5 sesiones. Iniciando el 31 de Octubre. En cada sesión se tomarán diferentes conceptos importantes de la logoterapia y se pedirá una retroalimentación por parte del alumno.
* EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO.- Al final de las 5 semanas se le pedirá al alumno que vuelva a hacer los PIT de autoestima y motivación, además de que se le pedirá que redacte una conclusión de su perspectiva acerca del trabajo de las 5 sesiones.

**Nota:** La semana pasada no alcance a enviar la tercera actividad, pero en esta los incluyo los dos. Ojala y pueda ser contado de alguna manera, aunque sea sin contabilización total. De antemano gracias profesor.