**Instrucciones:**

En una cuartilla realice una reflexión personal sobre:

¿Cuál fue la razón por la que decidí entrar a trabajar a Lamar?
¿En qué áreas de la universidad me he desempeñado (administrativas o académicas)?,
¿Cuánto tiempo llevo laborando en la Universidad?
¿Qué me ofrece la universidad?
¿Qué aporto a la Universidad?
¿Cuáles son mis expectativas futuras sobre la Universidad?
¿Cuál ha sido la experiencia más significativa a nivel personal y profesional durante tu colaboración con la Universidad?

Integra la información y súbela a la plataforma

**¿Cuál fue la razón por la que decidí entrar a trabajar a Lamar?**Además de desempeñarme como especialista en nutrición clínica siempre me ha gustado la investigación y la docencia, por lo que la Universidad LAMAR me abrió las puertas para ser docente de preparatoria. Sin embargo mis planes siempre han estado en pasarme a ser docente en Universidad pero siempre me han cerrado las puertas, ya sea en la carrera de nutrición, odontología o medicina impartiendo la materia de nutrición.

**¿En qué áreas de la universidad me he desempeñado (administrativas o académicas)?**

Hasta ahora después de 3 años en el servicio de docente, solo docencia aun que han existido varias oportunidades de ascender para ser administrativo, pero pues no me han dado la oportunidad. Espero que en oportunidades venideras sean más a mi favor y pueda ascender.

**¿Cuánto tiempo llevo laborando en la Universidad?**

Casi tres años.

**¿Qué me ofrece la universidad?**

La oportunidad de realizare como docente, solo eso; ya que los docentes no contamos con seguro social, prestaciones ni vacaciones pagadas ni crédito de vivienda ni algún seguro como trabajadores ni garantías que ofrece la ley a algún, solo sabemos qué hora checada es hora pagada.

**¿Qué aporto a la Universidad?**Considero que desde que llegue a la universidad he contribuido con mi experiencia mi juventud, mi actitud a la mejora educativa, ya que tengo muy gratas experiencias ya que los alumnos me pregunta que estudié, así como llevo desde que inicie en los primero 3 lugares de la calificación a los maestros.

Siempre entregando lo que se me pide, siempre inmiscuyendo en actividades extracurriculares, dando la cara por la universidad y aportando nuevos proyectos

**¿Cuáles son mis expectativas futuras sobre la Universidad?**

Considero que por el tiempo que ya tengo laborando y los logros de mi parte así como la responsabilidad y cualidades que tengo mínimo ya me asciendan a alguna dependencia administrativa o al menos que los créditos que se otorgan en los diplomados han que tenga una mejor paga, ya que para el tabulador, no aceptan demás diplomas que se hayan cursado, solo los de LAMAR cosa que no es muy práctica ya que para ser docente debes de certificarte como tal y ese diplomado lo expiden otras instituciones y para la universidad no cuenta en el tabulador. Y más detallitos significativos de esta índole.

**¿Cuál ha sido la experiencia más significativa a nivel personal y profesional durante tu colaboración con la Universidad?**

El que los alumnos saquen los productos que se hacen en el laboratorio en la semana de ciencias en la explanada de Chapultepec, así como alumnos que hoy cursan la carrera de medicina nutrición y odontología en U de G y en LAMAR me llamen para preguntarme y asesorase sobre ciertos temas y agradezcan. Eso denota confianza y reconocimiento de mi profesionalidad.