Además de los daños ambientales que provoca la contaminación del aire en la Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG), uno de los aspectos que más preocupa a los especialistas son las afectaciones a la salud, a causa de respirar en una ciudad donde en 2015 se registraron más de 100 días fuera de la norma promedio del Imeca (Índice metropolitano de la calidad del aire), según datos de la Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Territorial (Semadet).  
   
Este tema, en particular la correlación entre el aumento de la contaminación del aire y la agudización de enfermedades respiratorias que padecen habitantes de la ZMG, ha sido analizado por investigadores del Instituto de Astronomía y Meteorología (IAM) y de otras dependencias internas y externas de la Universidad de Guadalajara (UdeG), entre ellos el doctor Hermes Ulises Ramírez Sánchez, director del IAM.  
   
El doctor Hermes Ramírez destacó que la investigación que abarcó de 2000 a 2010, analiza el número de consultas hechas en el sector de salud pública, en las que se atendió a menores de cinco años que padecían algún tipo de enfermedad respiratoria, y su vínculo con las cifras de contaminación registradas en las distintas estaciones de monitoreo atmosférico instaladas en la ZMG.  
   
Los estudios se realizaron con informes oficiales que reporta la Secretaría de Salud, con cifras del IMSS, ISSSTE y el Sistema Sector Salud Jalisco. “No contemplamos lo que se atiende en el sector privado. Eso significa que en realidad las cifras deberían ser más altas de lo que reportamos”.  
 Para el doctor Hermes Ulises no es difícil suponer que si las cifras de contaminación ahora son más altas que en aquel tiempo —entre otras causas por el aumento del parque vehicular de aproximadamente un millón 800 mil automóviles—, entonces la cantidad de casos de agudización de enfermedades respiratorias, principalmente infecciosas, han ido también en aumento.  
   
En este punto y en entrevista aparte, coincidió el doctor Eduardo Rodríguez Noriega, jefe del Servicio de Infectología del Hospital Civil Fray Antonio Alcalde, quien dijo que cada día hay más pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. “Lo vemos porque son los pacientes que más frecuentemente llegan a nuestros hospitales, con las complicaciones de infección, neumonía viral y neumonía bacterial. El especialista en infectología explicó que en los niños que presentan enfermedad pulmonar obstructiva crónica se considera a la contaminación como el factor exclusivo, a diferencia de las personas que fuman.  
   
“La complicación por contaminación ambiental es que los pacientes, tanto los niños como los adultos, sufran de enfermedades pulmonares crónicas, que predisponen a más infecciones con patógenos, como el virus de influenza”, informó el doctor Rodríguez Noriega.

Período pre patogénico

En esta fase se inicia la enfermedad, pero el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos. Está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente. Este periodo si lo relacionamos con este caso, se puede observar como el proceso en el que las personas inhalan aire, inhalando con el también toxinas invisibles para su vista sin causar algún daño notorio inmediato.

Período patogénico

Es la etapa en la que hay cambios celulares, tisulares u orgánicos, pero el paciente aún no percibe síntomas o signos de enfermedad, es una fase subclínica. Esta etapa se da cuando las personas no se dan cuenta que ya han sido de algún modo dañadas pero no lo sientes o no son conscientes de ello y en poco tiempo habrá un cambio biológico desencadenando alguna enfermedad respiratoria en este caso.

**Periodo Pos patogénico**

Se caracteriza por la restitución orgánica y funcional, en las enfermedades transmisibles, la persona afectada puede convertirse en portador, o sea que conserva el agente productor de enfermedad y lo elimina en forma constante o intermitente por un periodo variable convirtiendo en fuente ambulante de infección.

* El **primer nivel** es el más cercano a la población, o sea, el nivel del primer contacto. Está dado, en consecuencia, como la organización de los recursos que permite resolver las necesidades de atención básica y más frecuente, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación. Es la puerta de entrada al sistema de salud. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlínicas, centros de salud, etc. Se resuelven aproximadamente 85% de los problemas prevalentes. Este nivel permite una adecuada accesibilidad a la población, pudiendo realizar una atención oportuna y eficaz.
  + Los chequeos rutinarios.
  + La prevención como vacunas o promoción de enfermedades.
* En el **segundo nivel de atención**se ubican los hospitales y establecimientos donde se prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría. Se estima que entre el primer y el segundo nivel se pueden resolver hasta 95% de problemas de salud de la población.
  + Cuando la enfermedad respiratorio sea sintomática se presente un hospital de buen nivel para resolver el problema
  + Una vez detectado el problema y el punto de enfoque, que sea mandado a un área especializada.
* El **tercer nivel de atención** se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología.Su ámbito de cobertura debe ser la totalidad de un país, o gran parte de él.
  + Una vez en el área especializada seguir con el tratamiento y en su caso algún proceso quirúrgico, o como medicamento.

ENFERMEDADES FRECUENTE EN MI COMUNIDAD

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Tuberculosis | Transmisibles |
| 1. Infecciones respiratorias agudas | Transmisibles |
| 1. Enfermedades diarreicas agudas | No transmisibles |
| 1. Cáncer de mama | No transmisibles |
| 1. Obesidad | No transmisibles |
| 1. Diabetes | No transmisibles |
| 1. Hipertensión | No transmisibles |
| 1. Problemas cardiovasculares | No transmisibles |
| 1. Hepatitis | No transmisibles |
| 1. Conjuntivitis | Transmisibles |

Referencias

<http://ssj.jalisco.gob.mx/cuida-tu-salud/enfermedades>

<http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003>

<https://www.publimetro.com.mx/mx/estilo-vida/2013/10/23/cuales-son-enfermedades-mas-comunes.html>

<http://www.udg.mx/es/noticia/advierten-expertos-riesgos-la-salud-por-contaminacion>

http://seplan.app.jalisco.gob.mx/files2/material\_consulta/4\_Planeacion\_municipal/4\_1\_Estadistica\_social/4\_1\_2\_Estadistica\_salud/Incidencia\_X\_Mpios\_26\_A\_50\_JAL\_10.pdf