**Diagnostico de comprobación:**

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos).

**Prevención especifica:**

* No consumir algún tipo de droga o bebidas energéticas.
* No consumir elementos con alto contenido calórico.

**Tratamiento de las complicaciones:**

* Llevar una buena dieta.
* Hacer ejercicio.
* Estar en constante chequeo de presión.

Enfermedades no transmisibles:

1. Hipertensión arterial
2. Cardiopatía isquemica.
3. Cirrosis Hepatica.
4. Diabetes Miellitus.
5. Neurosis.

Enfermedades transmisibles:

1. Sida.
2. Enfermedades diarreicas.
3. Tuberculosis.
4. Malaria.
5. Hepatitis B aguda.