**ACTIVIDAD 1**

**Noticia:**

<http://www.elperiodico.com/es/noticias/sociedad/que-es-el-sida-y-la-infeccion-por-el-vih-5841444>

**Niveles de prevención primaria:**

1. Educación sexual, en donde se incluya un desarrollo completo sobre las ETS (especialmente VIH SIDA y sobre la magnitud que tiene el desarrollo sexual (sobretodo en adolescentes)
2. Promoción de salud: chequeos y análisis clínicos constantes, en personas sexualmente activas
3. Promoción del uso de métodos anticonceptivos de barrera para evitar contagio.

**Niveles de prevención secundaria:**

1. Aplicar examen (ELISA) y en caso de que el individuo presente la enfermedad, comenzar con el tratamiento de antirretrovirales.
2. Brindar apoyo de tipo psicológico para que el paciente pueda sobrellevar la enfermedad.

**Niveles de prevención terciaria:**

1. Cuidados y chequeos constantes del paciente, tener un ambiente limpio, ya que en esta etapa las enfermedades oportunistas llegan a quitar la vida del paciente.
2. Apoyo psicológico al paciente y a los familiares.

Enfermedades que se presentan con mayor frecuencia en Guadalajara

* Infecciones respiratorias agudas altas **(Transmisibles)**
* Infecciones gastrointestinales **(transmisibles)**
* Infecciones de vías urinarias **(transmisibles)**
* Úlceras, gastritis y duodenitis (**no transmisible)**
* Hipertensión arterial **(no transmisible)**
* Diabetes Mellitus **(no transmisible)**
* Asma y estado asmático **(no transmisible)**
* Infecciones respiratorias agudas bajas **(transmisible)**
* Otitis media aguda **(no transmisible)**
* Varicela **(transmisible)**

<http://seplan.app.jalisco.gob.mx/files2/material_consulta/4_Planeacion_municipal/4_1_Estadistica_social/4_1_2_Estadistica_salud/Incidencia_X_Mpios_26_A_50_JAL_10.pdf>