INTRODUCCION

Si hay una palabra asociada a la adolescencia esa es rebeldía. Los científicos que estudian esta etapa de la vida, los padres que conviven con chicos y chicas en esa edad y los propios adolescentes que, muy frecuentemente, se definen así, todos ellos acuden a a palabra rebeldía para denfinir la adolescencia.

Y esa rebeldía se muestra en la mayoría de los casos contra los padres. Es muy normal que estos se quejen de que sus hijos les cuestionan todo: desde la hora fijada para volver a casa a las normas a la hora de comer o la sugerencia de llevar otra ropa. Y es cierto que la mayoría de los adolescentes lo cuestionan todo. Están en la edad de hacerlo. Y eso es así por dos razones.

DESARROLLO

La rebeldía en los adolescentes es algo innegable, no obstante, durante un largo tiempo se ha pensado que el adolescente es una criatura pura y blanda, minimizando así sus reacciones agresivas. En la actualidad se puede decir que desde muy temprano se manifiestan las pulsiones rebeldes y que estas pueden ser analizadas y descritas siguiendo su evolución al tiempo que es válido destacar, la rebeldía es un termino que se suele utilizar muy ampliamente en el sentido de una aproximación de casos y personas o de trato con las fuerzas externas, es decir, al hablar de rebeldía se debe hablar de conductas agresivas, entendiendo con ello un patrón de comportamiento que tiene muchas complejidades. Hay conductas innatas que provienen de simples reflejos y cuyos patrones complicados dependen más del aprendizaje.

Sin duda, cada adolescente se desarrolla de una manera diferente, los adolescentes manifiestan una serie de peculiaridades y estado de animo aparentemente innato sobre lo que los padres tienen poco o ningún control.

Es cierto que siempre ha habido adolescentes revoltosos, inquietos y destructivos al grado que en ocasiones son poco controlados por los adultos.

En el presente estudio se justifica partiendo de los supuestos anteriores, por el hecho de ser un tema de amplio y relevante interés como es la rebeldía en los adolescentes. Desde el punto de vista teórico, se demarca la importancia que tiene el tema en cuestión para el logro del establecimiento de los conocimientos, tomando en cuenta que brindara un aporte educativo a la los profesores y padres de la parroquia Francisco Ochoa del municipio San Francisco, ya que es un forjador de seres activos, participativos y creativos más no agresivos.

En cuanto al entorno social, permitirá interactuar, proyectar y participar tanto en los adolescentes como en los representantes y docentes de esta parroquia, constituyendo así un aporte de estudios significativos tanto para los padres, docentes como para los investigadores involucrados en este estudio.

De igual manera, en el aspecto metodológico, se justifica porque dará a conocer la estructuración adecuada de una investigación brindando aspectos académicos importantes y sirviendo de guía a los futuros estudios relacionados con el tema.

Por último, la presente investigación presenta aportes científicos significativos debido a que se establecerán criterios u opiniones de envergadura, donde el fortalecimiento de los conocimientos marcara pautas, pudiendo comprobar que la rebeldía de los adolescentes es uno de los problemas existentes en el sistema educativo, en la familia, en la calle y que ha conducido a la rebeldía de los adolescentes mal atendida.

son muchos los cambios biológicos que atraviesa un adolescente, provocando que éste se muestre irascible, triste o agresivo.

Por ejemplo, es común entre las adolescentes que manifiesten desagrado por los cambios corporales como ensanchamiento de las caderas o desarrollo de vello en piernas y axilas.

A los chicos suele afectarle más el cambio de altura que están atravesando, lo que les hace percibirse como torpes en deportes en los que antes destacaban.

La siguiente analogía que te ayudará a entender mejor esta situación: Imagina que cada mañana tuvieses que conducir un coche que va creciendo paulatinamente.

Al adaptarte al nuevo cambio de tamaño, se produciría un nuevo “estirón”, por lo que nunca te sentirás seguro al volante.

A estos cambios biológicos, se le suma un periodo de inestabilidad psicológica que dificultará su interacción familiar, social y escolar.

Entre los mayores desafíos, se encuentra una crisis de identidad a la que tienen que hacer frente, tras la cual tendrán un mayor conocimiento de sí mismos y una personalidad más estable.

Desapego parental

En esta fase en la que los niños comienzan a entrar en la etapa de la adolescencia, dejan a un lado a sus padres como figuras de apego principales, y comienzan a estrechar las relaciones con sus amigos y compañeros de clase.

Esto se debe a que están intentando llevar a cabo un distanciamiento parental. Crear una identidad propia es uno de los retos de esta etapa.

Por ello, puede que percibas que tu hijo/a es muy vulnerable e influenciable a la opinión de sus amigos, pasando más tiempo con éstos que con su propia familia.

También es posible que te desagrade la forma en la que comienza a vestirse o peinarse. A veces, incluso se muestran interesados en tatuajes y piercings.

Como veremos más adelante, este aspecto es muy importante para sentar las bases de su identidad individual.

Inadecuada disciplina familiar

En la sociedad actual se han producido cambios en el modelo familiar tradicional, en el que el padre era el que se encargaba de trabajar y la mujer se preocupaba de la educación de sus hijos.

Afortunadamente, hemos dejado atrás ese modelo familiar obsoleto, y la mujer ha entrado, igualmente, en el mercado laboral.

No obstante, con esta nueva estructura familiar, puede suceder que los hijos sientan que sus padres están ausentes.

Para evitarlo, y para promover relaciones paterno-filiares sanas, se recomienda que ambos progenitores se impliquen más en la educación de los hijos.

Por otra parte, a veces también sucede que el adolescente percibe injusticias que se producen en el ámbito familiar.

Por ejemplo, seguro que conoces algún caso de celos entre hermanos, en el que uno de ellos suele quejarse de los beneficios del otro.

En este punto hay que ser especialmente cuidadoso, puesto que la percepción de desigualdad de un adolescente es un desencadenante claro de violencia y agresividad.

Toma una actitud equitativa con tus hijos, de forma que los hermanos tengan los mismos derechos y obligaciones.

CONCLUSION

La rebeldía es una etapa de la vida que todo ser humano tiene que pasar; lo importante es que los padres recuerden que pasaron por esta misma crisis; razón por la cual se tienen que apoyar mutuamente padres e hijos para saber sobreponer esta situación de inestabilidad temporal del adolescente.

En mi opinión la rebeldía del adolescente es la expresión en la formación del ser humano, esta actitud innata ha permitido que se convierta en factor importante para el avance de la humanidad, en el área científica, cultural, política, económica y deportiva.

BIBLIOGRAFIAhttps://www.lifeder.com/rebeldia-en-la-adolescencia/

<https://www.lechepuleva.es/nutricion-y-bienestar/la-rebeldia-de-los-adolescentes>

https://es.slideshare.net/anitafernandag/la-rebeldia-en-la-adolescencia