**ACTIVIDAD INTEGRADORA**

**Instrucciones:**

1- Partiendo del tema “rebeldía del adolescente” construye un ensayo.
2- Entrega tu ensayo en plataforma

Introducción: La conducta rebelde y desafiante de los jóvenes es una manera de poner a prueba los límites impuestos a lo largo del proceso de formación. Aunque esto resulta muy difícil para los padres, oponerse a los esquemas les permite a los jóvenes ir en busca de su propia identidad, basada en la adquisición de independencia y autonomía.

Desarrollo: En muchos casos, los adolescentes deciden actuar en contra de las normas, por la presión de otros que los llevan a pasar por alto la autoridad de los padres como una forma de ganar aceptación entre sus pares.

Este es uno de los aspectos que más afecta a los padres y muchas de estas actitudes son causa de preocupación y angustia, además porque la transgresión a los límites, con frecuencia termina expresándose a través de sentencias provocadoras, frases hirientes, reacciones fuertes, agresivas y rupturas en la comunicación.

Algunos padres responden con una actitud autoritaria, que aunque tiene la intención de poner al joven en su lugar, puede generar más rebeldía y oposición de su parte. En general, el adolescente no es rebelde por molestar a los padres sino porque dicha actitud hace parte del tiempo complejo que está viviendo. Los padres, a menudo piensan que tienen que poner su posición por encima de todo, que parte de educar a los hijos es no dejar pasar nada. Esto puede llevar a un mayor desgaste, por lo que lo más sensato es elegir inteligentemente que batallas dar para preservar la relación y ayudar a nuestros hijos en el momento en que lo necesiten.

Otros por el contrario, se dejan intimidar por este comportamiento de sus hijos, y terminan dándose por vencidos, ceden a las peticiones de los jóvenes, aunque sean absurdas, propiciando un permanente chantaje que menoscaba la autoridad y el respeto.

Ambas posturas se ubican en los extremos y además de poco útiles, terminan actuando en contra de padres e hijos.

Conclusión: Cuando un joven quebranta las normas, es muy importante identificar en qué condiciones sucede. Si es una conducta frecuente, si es un hecho aislado. Si responde a una manera ‘normal’ de expresar rebeldía. Muchas veces son reacciones a eventos que lo afectan emocionalmente como problemas familiares, en el colegio o con los amigos. Abordar este tema con buena información permite dar pasos más seguros en su manejo.