

Actividad Integradora por Rolando Guerra

¿De quién es la culpa de la rebeldía de un adolescente? La RAE define rebeldía como “Sublevar, levantar a alguien haciendo que falte a la obediencia debida”¹ y la adolescencia es el periodo en el cual se produce un cambio a nivel psicológico y físico en el cuerpo del niño, este periodo abarca desde la edad de los 10 años hasta los 19 años (Podría variar dependiendo de ciertos factores). En la adolescencia se presentan los problemas más usuales con los padres en el cual se vive un constante reto entre el adolescente y el padre. Los padres tienen la obligación de cuidar y formar a sus hijos de una manera plena y sana para ellos y la sociedad.

A lo largo de los años se han presentado muchos casos de rebeldía en el adolescente, en los cuales casi siempre se le asume el problema es de él y no de los padres. Al llegar a la adolescencia se crea un cambio psicológicamente radical, esta es la edad en la cual empiezan a tomar decisiones por ellos mismos y se vive el constante “desafío a la autoridad”.

No hay hijos rebeldes, hay padres que no han hecho la tarea de educación que tenían encomendada. Los hijos se van tornando rebeldes a medida que van ganando a los padres las pequeñas batallas que plantean cada día. Pero siempre hay tiempo de darse cuenta que los padres tienen la obligación de seguir educando a sus hijos, aunque estos no lo quieran. Por lo menos mientras vivan bajo su techo familiar.

Es imprescindible educar a los hijos para que la sociedad no les castigue cuando sean hombres. Si los padres no han dado a sus hijos la educación adecuada, o estos no la han asimilado, cada vez será más difícil convencerles de que tienen que cambiar y dejar a un lado esa rebeldía que empiezan a practicar. No es imposible impedir a los hijos que hayan empezado a descarrilarse, se paren y no lo sigan haciendo, todo es cuestión que los padres estén bien formados, dediquen

¹ (RAE, Rebelar, 2017)

mucho tiempo y sobre todo mucho cariño hacia sus hijos, principalmente a los que han empezado con problemas. En manos de los padres está salvarlos o condenarlos cara al futuro.

La rebeldía en la adolescencia se puede manifestar de bastantes formas, analizaremos solo 3 las cuales son “Rebeldía por sobreprotección, rebeldía por falta de lineamientos y rebeldía por grupos de amigos”.

Rebeldía por sobreprotección este caso puede ser cuando unos padres tienen demasiado control en la vida de sus hijos controlando cada aspecto de ellos en los cuales el mismo se podría desempeñar, teniendo reglas muy estrictas y exigiendo bastante de él, eventualmente el adolescente puede enfrentarse a sus padres y estrictas reglas dando problemas muy grandes en el cual afecten la vida a futuro del, es decir también haciendo nada más acciones en contra de ellos.

Rebeldía por falta de lineamientos los padres no establecen márgenes correctos a los hijos, dándoles todas las libertades y ellos abusando de la misma libertad concebida por los padres hasta llegar a grados de agresividad.

Otro caso también es él la rebeldía por grupo de amigos en el cual el adolescente se puede dejar influenciar por sus amigos a ámbitos de rebeldía a sus padres.

Aunque el adolescente es consciente de lo que está haciendo y diciendo los padres tienen que intervenir y crear soluciones exitosas como por ejemplo en el de sobreprotección darle más libertades y entender que es un adolescente y no un señor, en el de falta de lineamientos es bastante obvio que se tienen que establecer y llevar medidas serias de castigos a pláticas con psicólogos cuando los problemas sean ya muy graves y el último por amigos aquí mismo el adolescente se tiene que dar cuenta que sus amistades podrían no ser las correctas más los padres no le pueden decir que no se junte con ellos, solo darle a entender que no le van a dar nada bueno.

Bibliografía

Escuela para padres. (28 de Octubre de 2009). Obtenido de

<https://blog.micumbre.com/2009/10/28/la-rebeldia-de-los-adolescentes-explicada-a-los-padres/>

RAE. (23 de 03 de 2017). *Rebelar*. Obtenido de <http://dle.rae.es/?id=VJkHNHT>