



Guadalajara, Jalisco, México

25 de octubre del 2016

Universidad Guadalajara Lamar

Hidalgo I



Alumno: Edgar Olvera López

Matricula : BE03967

Materia: Habilidad Verbal

Maestro: Ademir Aréchiga

Actividad: Integradora

Tema: Texto argumentativo partiendo de un mismo tópico.

## Rebeldía adolescente

La rebeldía en la adolescencia es causada por los numerosos cambios físicos y endocrinos que experimentan los adolescentes, algunos de los cuales influyen negativamente sobre su autoestima y bienestar psicológico.

Estos cambios biológicos llevarán consigo muchos cambios comportamentales, como apatía, tristeza o rebeldía.

Lo primero que debes hacer es aceptar es que tu hijo ha entrado en una nueva etapa de la vida y que, inevitablemente, se producirán cambios en muchos aspectos.

En esta época, los factores neurobiológicos van a cobrar especial relevancia, aunque no serán los únicos.

La rebeldía, debido a los conflictos familiares que conllevan, es una de las conductas que se perciben con mayor facilidad, y la que recibe mayor atención.

Aunque te parezca difícil tratar con un adolescente que muestra un comportamiento desafiante, deberías saber que esta actitud también supone beneficios futuros.

El hecho de que un adolescente se rebele contra la “autoridad” –es decir, padres y profesores-, le ayudará a convertirse en un adulto que defiende sus ideas y sus derechos.

### 1- Factores neurobiológicos y psicológicos

Como ya hemos comentado anteriormente, son muchos los cambios biológicos que atraviesa un adolescente, provocando que éste se muestre irascible, triste o agresivo.

### 2- Desapego parental

En esta fase en la que los niños comienzan a entrar en la etapa de la adolescencia, dejan a un lado a sus padres como figuras de apego principales, y comienzan a estrechar las relaciones con sus amigos y compañeros de clase.

### 3- Relaciones inadecuadas con compañeros

En esta época en la que cobran especial relevancia las relaciones sociales, un adolescente experimentará una gran tristeza y abatimiento ante unas relaciones sociales insatisfactorias –tanto con amigos como con parejas sentimentales.

### 4- Inadecuada disciplina familiar

En la sociedad actual se han producido cambios en el modelo familiar tradicional, en el que el padre era el que se encargaba de trabajar y la mujer se preocupaba de la educación de sus hijos.

## 5- Violencia en los medios de comunicación

La conducta de rebeldía adolescente va asociada –en muchos casos- a manifestaciones de agresividad.

Numerosos estudios han tratado de encontrar una relación entre la violencia percibida en medios de comunicación y la violencia manifestada por población infanto-juvenil.

Todas las personas tienen sentimientos de rebeldía, como adolescentes pueden ser ayudados a controlar esos sentimientos; sin embargo, los adolescentes a menudo demuestran agresividad física que en ocasiones es reforzada por los padres tratando de manejar el comportamiento. Como cuando comienzan a responder r agresivamente o cuando se pelean por cosas sin mayor importancia; los padres buscan justificar la acción de sus hijos adolescentes manifestando que la manera utilizada por el joven es solo para demostrar su poder y llamar la atención.

A nivel internacional, en varias investigaciones se ha demostrado que los adolescentes físicamente agresivos desde temprana edad, tienden a continuar dicho comportamiento progresivamente en su desarrollo. Igualmente, los estudios han demostrado que los adolescentes expuestos a la violencia y a la agresión repetidamente por la televisión, los videos y las películas son alineados, por lo cual su actitud es agresiva.

Por otro lado, Szurk y Berlin (1969), realizaron publicaciones donde insisten en la necesidad de reducir la ansiedad puesto que es un reflejo de la conducta rebelde proyectada por los niños y adolescentes.

Los estudios en Venezuela por los psicólogos Burgos y Aprobado (1999), establecen que en primer lugar se deben revisar los elementos que intervienen en el desarrollo psicosocial del niño y adolescente, puesto que padre, madre, escuela y comunidad son los entes que intervienen en el desenvolvimiento de la conducta.

La adolescencia es el tiempo en el que los chicos y las chicas viven la formación de su personalidad.

Poco a poco irán madurando hasta convertirse en adultos. Y esa necesidad de afianzar su personalidad es la que les lleva a cuestionar todo lo establecido. Es el momento en el que comienza el pensamiento abstracto

Y esa es la segunda razón de la rebeldía. Podríamos decir que son rebeldes porque pueden serlo. Su cerebro también está evolucionando hacia otro tipo de pensamiento distinto al de la niñez que les permite ser críticos e interrogarse, tanto a ellos mismos como a los que les rodean, sobre todas las cosas.

### Bibliografías

Recuperado de <http://www.lifeder.com/articulo/psicologia-educativa/rebeldia-en-la-adolescencia/20151025145653008684.html> el 25 de octubre del 2016.

Recuperado de <http://adolescentes.about.com/od/Psicologia/a/La-Rebeld-la-En-Los-Adolescentes.htm> el 25 de octubre del 2016.