***Rebeldía adolescente***

La adolescencia es la etapa más difícil de los seres humanos (hombres y mujeres) porque es cuando buscan su identidad, su estilo de vida, sus gustos y sus cualidades. Pero para encontrar todas esas cosas cometen muchos errores, ya que están en una lucha constante de cambios físicos y psicológicos, es muy difícil en la adolescencia poder estar tranquilo o en armonía con estos cambios. Por ejemplo algunos adolescentes caen en problemas de tipo emocional, sexual, escolar, social, de alimentación, de drogas e incluso de abuso.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), en todo el mundo la estadística marca que uno de cada cinco individuos transita la adolescencia. Dentro de ese total, el 85% habita en naciones de escasos recursos o de ingresos medios. Por otra parte, cerca de 1,7 millones de adolescentes mueren cada año.

Ahora la razón por la que mueren los adolescentes es porque hacen lo que sea por llamar la atención (buscan su identidad), además que es en la etapa donde las personas son más manipulables. Entonces un adolescente promedio siempre tiene conflictos con su familia porque siempre se preocupan por él y quieren saber todo sobre su día, y eso está bien porque eso significa que te quieren, pero para un adolescente que sus padres se preocupen por él y que estén todo el tiempo al pendiente de ellos es molesto y malo. Lo que hace que el adolescente empiece a enfrentar a sus padres (rebeldía) y es entonces cuando empiezan a cometer los errores ya mencionados.

***Conclusión***

En la adolescencia es cuando una persona busca descubrir quién es, y en la búsqueda se enfrenta a muchos obstáculos como por ejemplo la rebeldía. La rebeldía es igual que los errores, es decir no puede existir la rebeldía sin los errores, porque eso es la esencia o el núcleo de la adolescencia sé que es algo difícil de entender por qué todo está básicamente conectado (rebeldía+ errores= adolescencia).