REBELDIA EN LOS ADOLECENTES.

La rebeldía es algo que les pasa a todos los jóvenes en sus actitudes, se manifiesta de diferente manera, contradiciendo, oponiéndose, desobedeciendo, y enfrentándose a los adultos y sus reglas.

Todo esto es la consecuencia de la búsqueda de ser más independientes, y querer actuar como si ya fueran adultos.

Todo esto ocasiona muchos problemas, principalmente con los padres o tutores que sean responsables de los adolescentes ya que las discusiones y enfrentamientos se hacen más constantes.

Casi siempre estos problemas surgen porque el adolecente ya quiere ser tratado como gente grande es consciente de todo lo que hacen, pero no es así. Las intenciones de estos jóvenes es que los padres se den cuenta que ellos ya pueden salir y llegar a la hora que quieren, que pueden tomar cualquier tipo de droga y lo que estos niños busca es que los padres aprueben este tipo de indisciplina y es obvio que un padre jamás lo va a permitir y es ahí cuando empiezan las discusiones.

En cuanto al carácter los adolescentes son muy bipolares, no solo son cambios físicos sino también en su forma de pensar y sentir las cosas.

Otra de las consecuencias de estos cambios es que con frecuencia pierda el control de sus emociones y no sepa cómo reaccionar ante situaciones desagradables para él.

Todo se le puede hacer injusto, no estará dispuesto a cumplir ningún tipo de reglas.

Una manera de solucionar este tipo de conductas de estos jóvenes es como padres acercarse a ellos y con mucha paciencia tratar de arreglar siempre a un acuerdo antes de que cualquiera de los dos (padres o joven) pierda la paciencia y esto se convierta en un problema más grave o simplemente el niño se salga de control y ya no se pueda hacer nada.

Bibliografía:

http://www.pulevasalud.com/ps/subcategoria.jsp?ID\_CATEGORIA=104357&RUTA=1-5-9-104357