

## Planteamiento del Problema: (TEXTO DE 1ER SEMESTRE)

México en la actualidad ocupa el 1er lugar en obesidad infantil. La ENSANUT (Encuesta Nacional de Salud y Nutrición) arroja una encuesta de cada 3 adolescentes de entre 12 y 19 años presentan sobrepeso u obesidad Algunos de los principales factores del sobrepeso u obesidad son:

- Mala Alimentación
- Sedentarismo
- Conductas de Riesgo

El consumo alto de azúcares, desarrolla diabetes, La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), que con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas, especialmente los nervios y los vasos sanguíneos.<sup>1</sup>

En el sexenio pasado murieron cerca de 500,000 personas a causa de diabetes. México se posiciona en el 6to lugar mundial en muere a cause del diabetes y el tercer lugar en el continente americano, estos datos están basados al 2012

México ocupa uno de los primeros lugares a nivel mundial del consumo del refresco de Coca Cola, gracias a esto hay un índice mayor de personas enfermas. La Coca Cola contiene acido fosfórico, 50 mg de cafeína, aditivo e-150, Las personas están informadas del daño que puede llegar hacerles una simple Coca cola y eso nos lleva al querer saber el ¿Por qué ellos consumen Coca cola?, ¿y que les produce al tomárselas?

---

1

Organizacion Mundial de la Salud: Diabetes. (Noviembre de 2014). Obtenido de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/>

## **Planteamiento del Problema: (TEXTO CORREGIDO)**

México en la actualidad ocupa el 1er lugar en obesidad infantil. La ENSANUT (Encuesta Nacional de Salud y Nutrición) arrojó una encuesta de cada 3 adolescentes de entre 12 y 19 años presentan sobrepeso u obesidad Algunos de los principales factores del sobrepeso u obesidad son:

- Mala Alimentación
- Sedentarismo
- Conductas de Riesgo

El consumo alto de azúcares, desarrolla diabetes, Estas una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), que con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas, especialmente los nervios y los vasos sanguíneos.<sup>2</sup>

En el sexenio pasado murieron cerca de 500,000 personas a causa de diabetes. México se posiciona en el 6to lugar mundial en muertes a causa de diabetes y el tercer lugar en el continente americano, estos datos están basados al 2012

México ocupa uno de los primeros lugares a nivel mundial sobre consumo del refresco de Coca Cola, gracias a esto hay un índice mayor de personas enfermas. La Coca Cola contiene acido fosfórico, 50 mg de cafeína, aditivo e-150. Las personas están informadas del daño que puede llegar hacerles una simple Coca cola y eso nos lleva al querer saber el ¿Por qué ellos consumen Coca cola?, ¿y qué les produce al tomárselas?

---

<sup>2</sup>

*Organizacion Mundial de la Salud: Diabetes.* (Noviembre de 2014). Obtenido de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/>