MATERNIDAD Y PATERNIDAD RESPONSABLE.

Una pareja recibe la noticia de su maternidad y paternidad, y ambos comparten amor, apoyo mutuo, estabilidad emocional, económica y la decisión de lo que implica ser madres y padre.

Cuando una adolescente queda embarazada y decide asumir su maternidad, corre el riesgo de llevar sola la responsabilidad.

La vida de una madre adolescente cambia radicalmente: le corresponde asumir labores, atender a su bebe, lavar la ropa, prepararle comida, amamantarlo, etc. Esta situación puede resultar más complicada si es expulsada del hogar, por otro lado, le toca modificar su proyecto de vida.

En los casos en que la familia apoya a la madre adolescente, el proceso de la maternidad y sus consecuencias son más llevaderas. A veces, la pareja es obligada a casarse o a vivir junta, lo cual puede acarrear otras consecuencias como la necesidad de que el varón trabaje para mantener a la pareja, es muy importante que los miembros de la pareja asuman juntos la responsabilidad del embarazo, no solo porque los involucra a ambos, sino porque este apoyo mutuo influirá positivamente en la formación de él o la bebe.

Traer un hijo al mundo es un hecho muy hermoso, pero debe ocurrir en el momento adecuado, cuando se esté en la capacidad de brindarle todo lo que se merece, tanto en el aspecto material como en lo emocional.

**Causas de un embarazo en la adolescencia:**

•Mal uso o no utilización de métodos anticonceptivos modernos.

•Carencia de servicios de atención y orientación adecuados a nuestras necesidades.

•Falta de acceso a la educación sexual

•Desconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos

**Consecuencias de un embarazo en la adolescencia**

•Consecuencias físicas: alto riesgo para la mamá de presentar abortos, anemias, partos prematuros, difíciles o complicados, mayor frecuencia de infecciones, etc. De igual modo pueden presentarse complicaciones para el bebe.

•Consecuencias psicológicas: tanto para la mamá como para el papá, un embarazo no deseado puede generar baja autoestima; depresión por el rechazo de la familia, de la pareja o del entorno; sentimiento de incapacidad para lograr el cumplimiento de las metas; temor de asumir las responsabilidades que implican la maternidad o la paternidad.

•Consecuencias socioculturales: Separación de las familias y, necesidad de autoabastecimiento económico, imposibilidad para completar los estudios escolares.

En México existe un alto índice de embarazos en la adolescencia, situación que coloca a nuestro país en el primer lugar en la lista de países de América latina que presentan esta situación. Esto ha llevado a considerar al embarazo en adolescentes como un problema de salud pública.

Generalmente, en México el embarazo en adolescentes y sus riesgos están asociados con las clases sociales de bajos recursos económicos, por ser quienes tienen menor acceso a una educación sexual adecuada, así como a los servicios asistenciales de salud sexual y reproductiva y a una atención médica apropiada. Sin embargo, es un asunto de salud pública que nos atañe a todas y a todos por igual, pues el riesgo es a nivel nacional y la responsabilidad de atender la solución a este problema debemos asumirla en la sociedad.

La educación sexual es un derecho que debe ser ejercido a todo nivel, con justicia y equidad.

¿Qué me ofrece mi comunidad para poder ser un padre responsable? El municipio de Guadalajara ofrece campañas para tomar conciencia en lo que es una planificación familiar, eso es en los centros de salud y sea particulares o gratuitos, como el IMSS, ISSSTE, etc. Donde te pueden dar preservativos para evitar embarazos no deseados, hay hospitales que están dedicados a la mujer únicamente, donde también con un seguro puedes tener acceso a medicamentos o vitaminas para tener un embarazo sano

Depende de la misma comunidad o de la persona tomar las indicaciones que se les dan, respecto a tener relaciones sexuales sin cuidarse provocando embarazos no deseados a corta edad.