

GINA STHEPHANIA REYNOSO CORTES

PROFESOR: DANIEL ROJAS

TEMA: **METODOS ANTICONCEPTIVOS**

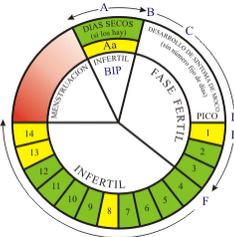
ESCUELA: LAMAR

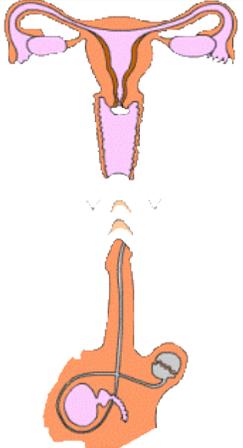


# METODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES

Los métodos de anticoncepción natural engloban prácticas de abstinencia sexual de acuerdo a los periodos de ovulación de la mujer.

No provocan efectos secundarios relacionados con sustancias químicas u hormonales propias de otros métodos anticonceptivos

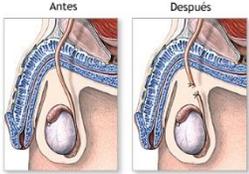
METODO	EFECTIVIDAD	CARACTERISTICAS	IMAGENES
<b>El método Billings</b>	80.5%	<p>Consiste en verificar los cambios producidos en el moco cervical del cuello uterino, en las distintas fases del ciclo menstrual. Así se puede determinar con alta seguridad, la presencia de un período infértil o fértil. La sola presencia de moco cervical con características de fertilidad obligan a abstenerse de las relaciones sexuales.</p>	
<b>El método del ritmo, ogino knaus o calendario</b>	80%	<p>Es uno de los métodos naturales tradicionales para evitar el embarazo. En efecto, éste método, como todos los métodos naturales, se basa en que la mujer identifique su período fértil y se abstenga de tener relaciones en esos días. Para ello es fundamental que la mujer identifique el día que ovula.</p>	

<p><b>El método de la amenorrea de la lactancia (MELA)</b></p>	<p>75%</p>	<p>Se basa en el efecto fisiológico de amamantar para suprimir la ovulación. Con el propósito de usar la lactancia como método anticonceptivo eficaz, es recomendable que la mujer alimente a su bebé sólo con leche materna en todas las comidas, ya que de esa manera se mantiene alta la prolactina y no se produce la ovulación evitando la posibilidad de embarazo también es prudente para evitar las posibles infecciones entre ellas las enfermedades venéreas que la mujer utilice simultáneamente.</p>	
<p><b>El método coito interrumpido o más conocido como coitus interruptus</b></p>	<p>75%</p>	<p>Es el método más antiguo y puesto en práctica por el varón para el control de la natalidad. Este método consiste en la extracción o retiro del pene de la vagina antes de que se produzca la eyaculación, de tal modo que el semen sea expulsado fuera de la vagina y lejos de los genitales.</p>	

# METODOS ANTICONCEPTIVOS QUIRURGICOS

Los métodos anticonceptivos quirúrgicos son aquellos que requieren de una operación. Es la mejor técnica si se desea no tener más hijos.

Se trata de un método anticonceptivo seguro y carente casi de efectos secundarios. Tampoco es preciso consumir hormonas o sustancia alguna.

METODO	EFFECTIVIDAD	CARACTERISTICAS	IMAGEN
<b>La ligadura de trompas</b>	99%	Este método consiste en bloquear o cortar las trompas de Falopio para impedir que el ovulo y el espermatozoide se encuentren. Se realiza en 3 pasos; Cortar las trompas de Falopio. Retirar los segmentos externos de las trompas sin dañar los ovarios. Cauterizar los extremos cortados Es irreversible	 <p>Diagrama que muestra el útero y las trompas de Falopio. Se ilustran tres métodos de ligadura: Cauterizado, Ligado y Cortado, y Banda Plástica.</p>
<b>Método Essure</b>	98%	Consiste en la inserción de un dispositivo de titanio en forma de muelle en las trompas de Falopio. Este objeto extraño provocará una inflamación en las trompas que impide la salida del ovulo y la entrada de los espermatozoides. Es un método irreversible.	 <p>Seis fotografías que muestran el procedimiento de inserción del dispositivo Essure en la trompa de Falopio.</p>
<b>vasectomía</b>	99,9%	La vasectomía por lo regular se realiza en el consultorio del cirujano usando anestesia local. Usted estará despierto pero no sentirá ningún dolor.	 <p>Diagrama que muestra la vasectomía antes y después de la cirugía.</p>

# ANTICONCEPTIVOS QUIMICOS Y HORMONALES

Los métodos anticonceptivos químicos y hormonales son una de las técnicas más utilizadas a nivel mundial y poseen las tasas más altas de eficacia.

Su acción principal es la inhibición de la ovulación, mediante el bloqueo de los estímulos que recibe el ovario de la hipófisis para producir óvulos. Además, las hormonas hacen que el moco se espese y el cuello uterino se vuelva impenetrable para los espermatozoides.

METODO	EFFECTIVIDAD	CARACTERISTICAS	IMAGEN
<b>óvulos</b>	85%	Contiene una sustancia química que impide que los espermatozoides alcancen al ovulo	
<b>Cremas y jaleas</b>	10%	Sustancias químicas que afectan la movilidad del espermatozoide las cremas contienen una base jabonosa y las jaleas una base gelatinosa al introducir las en la vagina, las que son en aerosol se colocan por medio de un aplicador que se coloca en la vagina.	
<b>espumas</b>	50%	Las espumas en aerosol contienen gas butano, parecen ser más efectivas y la pareja no percibe sensación de falta de higiene porque se aplica profundamente en la vagina justo antes del acto sexual.	
<b>Anillo vaginal</b>	80%	Es un anillo transparente, suave y flexible que se coloca por la misma usuaria por vía vaginal, liberando diariamente las dosis más bajas de hormonas. No tiene interferencias con antibióticos, ni a nivel digestivo; su eficacia no se ve alterada por	

		vómitos o diarreas.	
<b>Píldora trifásica</b>	90%	método anticonceptivo altamente eficaz de dosis hormonales bajas con un balance hormonal suave y escalonado; imita el ciclo fisiológico de la mujer en forma secuencial progresiva, brindando estricto control del ciclo. Además, reduce la grasa facial, por lo que puede ser indicado para el tratamiento de acné leve a moderado.	
<b>Espermicidas</b>	89%	los espermicidas son productos químicos (por lo general, nonoxinol-9) que desactivan o matan a los espermatozoides. Están disponibles en óvulos, aerosoles (espumas), cremas, tabletas vaginales, supositorios o películas vaginales disolubles. Los espermicidas causan la ruptura de las membranas de los espermatozoides, lo cual disminuye su movimiento (motilidad y movilidad), así como su capacidad de fecundar el óvulo.	
<b>Píldora del día siguiente</b>	90%	No es un anticonceptivo regular, sino un método de emergencia. Se toma en caso de relación sexual sin protección o forzada. Inhibe la ovulación y fecundación mediante la ingesta de una sola píldora o dos separadas por 12 horas, dentro de los tres días siguientes a la relación. Cuanto más cercana a la relación sin protección se tome mejoraría su eficacia.	
<b>Condon</b>	97%	El condón actúa capturando los espermatozoides a medida que éstos se liberan e impidiendo que entren a la vagina. La punta tiene un reservorio que colecta el semen del hombre e impide que entre a la vagina durante la eyaculación	