

Tema: Semanas del embarazo



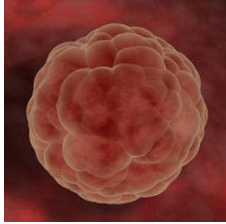

Profesor: Daniel Rojas




Alumna: Gina Sthephania Reynoso Cortés


Materia: Sexualidad Humana



Institución: Universidad lamar






SEMANA	¿QUE PASA?	IMAGEN
1	<p>Durante la semana 1 de embarazo, es habitual experimentar una serie de síntomas de embarazo, como fatiga, náuseas y vómitos, aumento del volumen de los pechos y una sensación constante de orina, ya que el útero ejerce presión sobre la vejiga.</p> <p>En esta semana 1 de embarazo, también puedes sentir que tu sentido del olfato está más desarrollado de lo normal y puede que tengas algún que otro antojo.</p>	
2	<p>A partir de la semana 2 del embarazo, se desarrolla lo que llamamos embrión, que tiene básicamente una cabeza, un tronco y una cola rizada. Durante la semana 2 de embarazo, puede que sientas síntomas de embarazo muy similares a los de la semana 1 de embarazo, es decir, tendrás náuseas, el tamaño de tus pechos aumentará y sentirás un poco de presión en la zona del pubis.</p>	
3	<p>Con solo 3 semanas de embarazo, el corazón es un grupo de células musculares aletargadas y diminutas, pero que sobre los 22 días explota de vida. Una célula se contrae espontáneamente, contagia a sus vecinas y comienza una reacción en cadena hasta que todas las células del corazón empiezan a latir.</p>	
4	<p>En la semana 4 de embarazo el embrión tiene el tamaño aproximado de una judía y crece un milímetro al día. Sus ojos empiezan a distinguirse como dos puntos negros. Empiezan a desarrollarse los bultitos que formarán más tarde sus brazos y piernas.</p> <p>Puede que tengas más sueño de lo normal, muchas ganas</p>	


	<p>de orinar y más cansancio que de costumbre. Las primeras semanas de embarazo puede que no sean realmente las mejores, pues al cansancio se le pueden añadir vómitos matutinos</p>	
5	<p>Presion en el abdomen Inestabilidad emocional Aumento de peso, medio kilo El embrión multiplica por 40 su medida. Forman 46 cromosomas que determinaran sus características hereditarias: sexo, cabello, color de ojos etc.</p>	
6	<p>Tiene una cabeza muy grande en comparación al cuerpo, que ya hay manchas oscuras donde luego tendrá la nariz y los ojos y huecos donde luego tendrá las orejas. Ahora tiene el tamaño de una lenteja y de momento sus piernitas y brazos no sobresalen mucho. El corazón de tu hijito está creciendo también, late entre 100 y 160 veces por minuto y envía sangre a todo su pequeño ser. También se están formando su cerebro, músculos y huesos</p>	
7	<p>Las náuseas y vómitos podrían estar causándote las primeras molestias del embarazo en la semana séptima de gestación. Es una sensación desagradable pero puedes paliarla comiendo poca cantidad al menos 5 veces al día y bebiendo abundante agua. Si te encuentras realmente mal, consulta a tu ginecólogo, pero generalmente esta sensación de mareos sólo estará presente durante las primeras semanas de gestación. Tendrás una frecuente sensación de ganas</p>	



	<p>de orinar, esto es debido a que los riñones trabajan con más eficacia para eliminar los residuos del cuerpo. No te preocupes si has de acudir al baño cada poco tiempo, no aguantes las ganas de hacer pis e intenta vaciar la vejiga cada vez. Sin embargo, si notas escozor o dolor en las micciones, consulta al médico pues podrías tener alguna infección en el tracto urinario.</p> <p>El volumen de tu pecho crece y notarás sensibilidad en las mamas ya que se preparan para alimentar al bebé que crece dentro de ti. Tu cintura ensancha poco a poco, todavía es pronto para usar ropa de embarazada, aunque las mujeres en su segundo embarazo notan antes su abdomen abultado.</p>	
<p>8</p>	<p>Estás en la octava semana de gestación, tu bebé ya tiene seis semanas de vida y mide entre 13 y 19 milímetros. El embrión ya tiene intestino, hígado, riñones y pulmones. Su corazón late con mucha fuerza y ya se aprecia la válvula aórtica. La cola embrionaria que le asemejaba a otros mamíferos en desarrollo ha desaparecido y cada vez tiene más aspecto humano.</p> <p>Sus genitales internos de están formando pero los externos todavía no se han desarrollado por lo que es pronto para saber mediante ecografía si es niño o niña. Los ojos y orejas de tu bebé van creciendo y ya se vislumbra la puntita de su nariz, el labio superior y los párpados. Desde la semana 7 de embarazo su único bronquio en desarrollo se ha dividido en múltiples bronquiolos, es decir, pequeñas vías aéreas que se encuentran en los pulmones.</p>	




<p>9</p>	<p>Los ojos de tu bebé en esta novena semana de embarazo se aproximan a su posición final y sus brazos y piernas se alargan, por lo que su aspecto es más parecido al de un humano.</p> <p>Los órganos siguen desarrollándose: los riñones pueden producir orina, el hígado secretar bilis y el páncreas producir insulina. Su sistema nervioso y muscular está en proceso de formación. El latido de su corazón es muy rápido, entre 160 y 170 pulsaciones por minuto. A través de la ecografía podrás escucharlo.</p> <p>Todavía no se aprecian sus órganos genitales por lo que aun es pronto para saber si estás esperando un niño o una niña.</p>	
<p>10</p>	<p>Las extremidades son más largas y ya se pueden apreciar las articulaciones de los codos y rodillas. A pesar de ser muy pequeños, tiene todos sus dedos en manos y pies y en este momento, inician su desarrollo las uñas.</p> <p>Tiene el tamaño de una aceituna (oliva) y mide un poquito más de 2.5 centímetros (un poco más de 1 pulgada) y en las tres próximas semanas va a duplicar su longitud.</p> <p>Aunque sea pequeño, es muy activo y está tragando líquido y moviendo sus extremidades.</p> <p>Sus órganos vitales, incluyendo los riñones, intestinos, cerebro e hígado, ya están en su lugar y empezando a funcionar, aunque seguirán desarrollándose a lo largo de todo el embarazo.</p> <p>Puede verse claramente la</p>	



	<p>silueta de la columna vertebral a través de su piel translúcida y los nervios están empezando a extenderse desde su médula espinal.</p> <p>Se le ha abultado la frente porque su cerebro, que ahora se encuentra en la parte superior de la cabeza, se está desarrollando rápidamente.</p> <p>La cabeza sigue siendo grande, mide alrededor de la mitad de la longitud total de su cuerpo.</p>	
<p>11</p>	<p>Esta semana tu hijo está casi completamente formado y tiene el tamaño de un higo. Mide casi 4 centímetros (1.5 pulgadas) desde la cabeza hasta la rabadilla y pesa 7 gramos (un cuarto de onza).</p> <p>El desarrollo crucial de los órganos de tu bebé se completará en un par de semanas. En los siguientes seis meses se irá haciendo más grande y fuerte, hasta llegar al punto en que podrá sobrevivir fuera de tu útero.</p> <p>Su piel es tan finita, que es casi transparente y por eso se pueden ver todas sus venas. Se le están formando los dientes en las encías.</p> <p>Algunos de sus huesos están empezando a endurecerse y los dedos de sus manos y de sus pies no sólo están ya todos formados, sino que dentro de muy poquito podrá abrirlos y cerrarlos.</p>	



<p>12</p>	<p>Si pudieras sostenerlo en la palma de la mano verías que tiene el tamaño de un limón verde. Ahora mide más o menos 5 centímetros (2 pulgadas) y pesa unos 14 gramos (1/2 onza).</p> <p>Mientras tanto, sus células nerviosas se están multiplicando muy deprisa y se están formando sinapsis (conexiones) en su cerebro. Puede cerrar los dedos de sus manos, curvar los dedos de los pies, y apretar los músculos alrededor de los ojos.</p> <p>Aunque es todavía muy chiquito, es un bebé completo. Los ojos, que antes estaban a los lados de su cabeza, se han movido y están ahora más cerca el uno del otro.</p> <p>Las orejas están ya casi colocadas en su posición final, a los lados de la cara. Sus intestinos, que han crecido tan deprisa que se le salen un poco por el cordón umbilical, empezarán a moverse pronto adentro de la cavidad abdominal.</p>	
<p>13</p>	<p>Mide unos 7.6 centímetros (3 pulgadas) y tiene el tamaño de una vaina de guisante (chícharo, arveja).</p> <p>Tiene músculos para chupar en las mejillas, y si te aprietas el vientre suavemente lo notará, y se girará hacia el movimiento.</p> <p>Está ensayando el importante instinto de buscar tu pezón y lactar después de su nacimiento.</p> <p>Además de estar ya formado, el bebé está mucho más proporcionado que hace unas</p>	


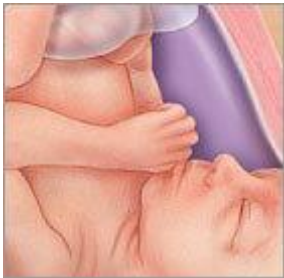
	<p>semanas, cuando tenía más cabecita que cuerpo; su cabeza sigue siendo grande, pero ahora mide más o menos un tercio de lo que mide su cuerpo.</p> <p>Puede que te parezca increíble, pero ya tiene incluso las huellas digitales de sus deditos formadas.</p>	
<p>14</p>	<p>Tu bebé mide cerca de 9 centímetros (3.5 pulgadas) desde la cabecita hasta el final de la espalda. Tiene más o menos el tamaño de un limón amarillo.</p> <p>Todas las estructuras básicas de su cuerpo, tanto por dentro como por fuera, ya están formadas, aunque en miniatura.</p> <p>Sus riñones producen orina, que expulsa en el líquido amniótico que le rodea.</p> <p>El cuerpo está creciendo ahora con más rapidez que la cabecita. Ya se puede ver el cuello.</p> <p>Al final de esta semana los brazos se habrán alargado y se verán proporcionados con el resto del cuerpo, aunque las piernitas todavía tendrán que crecer un poco más para verse igual.</p> <p>Si lo vieras de cerca notarías que le está apareciendo por todo el cuerpo un vello muy finito que se llama lanugo.</p> <p>Como ya tiene los músculos de la cara más desarrollados, hace carotas ¡y puede que hasta se chupe un dedo de vez en cuando!</p>	

<p>15</p>	<p>Tu bebé ahora está respirando líquido, el líquido amniótico en el que flota, porque eso le ayudará a desarrollar los pulmones.</p> <p>Esta semana ya tiene el tamaño de una manzana y mide unos 10 centímetros (alrededor de 4 pulgadas) y si lo tomaras entre tus manos, notarías que ya incluso pesa un poquito.</p> <p>Otra cosa que tu bebé está desarrollando ahora es el sentido del gusto. Hay estudios que muestran que los sabores de los alimentos que comen las mujeres embarazadas acaban en el líquido amniótico.</p>	
<p>16</p>	<p>Sus piernitas están ahora mucho más desarrolladas. Tiene la cabeza más recta que antes y está tomando su forma.</p> <p>Sus ojos se han movido más hacia el frente y sus orejas también están más cerca de su posición final.</p> <p>Los párpados están cerrados, pero mueve los ojitos y han empezado a crecerle las uñas de los pies.</p> <p>Tanto las uñas de los pies como las de las manos crecen durante todo el embarazo, por eso su corazón ahora bombea 23 litros de sangre cada día, y esta cantidad seguirá creciendo a medida que tu bebé siga desarrollándose.</p>	




17	<p>Esta semana tu bebé tiene el tamaño de un nabo pequeño. Ya mide casi 13 centímetros (5 pulgadas) y el cordón umbilical, por donde come y respira, está cada día más grueso y más fuerte. Una sustancia protectora llamada mielina está empezando a envolver su médula espinal.</p> <p>Ahora ya puede mover las articulaciones, y los huesos de su esqueleto, que hasta el momento eran muy blanditos, están empezando a endurecerse. Son más de 200 los huesitos que tiene que endurecer tu bebé! Por eso es muy importante que tomes suficiente calcio.</p>	
18	<p>Desde su cabecita hasta su colita, tu bebé esta semana tiene el tamaño de un pimiento (chile). Esto equivale más o menos a 14 centímetros (unas 5.5 pulgadas).</p> <p>Su pecho se mueve hacia arriba y hacia abajo, imitando los movimientos de la respiración. Sus vasos sanguíneos son visibles a través de su delgada piel, y sus orejas ya están en la posición final, aunque aún sobresalen en exceso de su cabeza.</p>	
19	<p>Desde la semana pasada ha crecido 1.2 centímetros y ya mide un poquito más de 15 centímetros (6 pulgadas). Tu bebé tiene el tamaño de un tomate grande.</p> <p>Sus brazos y piernas ya están proporcionados con el resto del cuerpo y le está creciendo cabello en la cabecita.</p>	




	<p>Traga líquido amniótico y sus riñones continúan produciendo orina. El desarrollo de sus sentidos está avanzando muy deprisa.</p> <p>Su cerebro está designando áreas especializadas para el olor, el gusto, la audición, la visión y el tacto.</p>	
20	<p>Es tan largo como un plátano (banana)</p> <p>Tu bebé está ahora recubierto de una sustancia blanca y un poco grasa que se llama "vernix caseosa".</p> <p>Esta sustancia protege su piel mientras esté flotando en el líquido amniótico. Además, ayuda a que el bebé pase con más facilidad por el canal vaginal durante el nacimiento.</p> <p>En estas semanas también está produciendo en su pancita una sustancia que se llama meconio.</p> <p>El meconio es negro, o verde muy oscuro, es muy pegajoso y está hecho de todas las células muertas, secreciones del estómago y líquido amniótico.</p>	
21	<p>ha crecido 1.2 centímetros desde la semana pasada.</p> <p>Ahora mide casi 27 centímetros desde la cabecita hasta los pies (10.5 pulgadas).</p> <p>Tiene la longitud de una zanahoria y ¡ya pesa unos 330 gramos (0.7 libras)!</p> <p>Si tu bebé es una niña, ya tiene la vagina formada, y si está en la posición adecuada, te podrán confirmar si será un bebito o una bebita cuando te hagan un ultrasonido, en caso de que todavía no lo sepas.</p> <p>En estos días no para de</p>	




	<p>moverse, un feto se mueve más o menos 50 veces cada hora,</p>	
22	<p>Tu bebé esta semana se ve como un recién nacido, pero en miniatura. Sus labios, párpados y cejas ya están más definidos. Sus ojos ya se han formado, pero los iris todavía no tienen color.</p> <p>Dentro de las encías se están empezando a formar los dientes. Su primer dientecito no asomará hasta que no tenga entre 4 y 7 meses</p> <p>Ya está todo formadito, mide 27.5 centímetros (10.9 pulgadas) o el equivalente a un pepino. ¡Y pesa casi medio kilo! (cerca de 1 libra). La piel todavía se ve arrugada, pero a medida que vaya aumentando de peso las arrugas desaparecerán.</p> <p>Ahora se le puede ver un vellito muy fino que le recubre la piel, llamado lanugo</p>	
23	<p>Tu bebito ahora mide alrededor de 28 centímetros (11 pulgadas). Ya pesa más de medio kilo (más de 1 libra), el equivalente a un mango grande.</p> <p>En esta semana seguramente él o ella ya podrá sentir tus movimientos</p> <p>En esta etapa los bebés tienen un color sonrosado, sin importar cual sea el color de su piel en el futuro, y están bastante arrugaditos.</p> <p>La piel de tu hijito es todavía tan fina que las venas se le transparentan y le dan ese tono rosado. El verdadero tono de su piel se asentará a lo largo de su primer año de vida.</p>	

	<p>Las venas que tiene en sus pulmones y que le ayudarán a respirar se están desarrollando, aunque todavía faltan unos meses para que los pulmones estén completamente formados.</p>	
<p>24</p>	<p>Mide ya casi 30.5 centímetros (1 pie de largo) o el equivalente a un elote (mazorca de maíz) y está engordando de manera proporcionada.</p> <p>En estas semanas en las que ya tiene todo formado, tu bebé está "perfeccionando" sus órganos como por ejemplo, el cerebro o los pulmones.</p> <p>Además, cada día puede escuchar más cosas.</p>	
<p>25</p>	<p>Desde la cabecita hasta los pies, tu bebé mide ahora unos 34 centímetros (alrededor de 13.5 pulgadas). Pesa unos 680 gramos (1.5 libras) o el equivalente a un nabo mediano (nabicol).</p> <p>Aunque no te parezca mucho peso, su cuerpo se ve ya más llenito, en vez de delgado y largo.</p> <p>A medida que vaya engordando, su piel tendrá menos arrugas. Cada día se parece más al recién nacido que conocerás en unas semanas.</p> <p>Su cabello ya tiene color y textura, aunque una vez que haya nacido, podría cambiar.</p>	

<p>26</p>	<p>Ya mide 35.5 centímetros (14 pulgadas), desde la cabecita hasta los talones. Es tan largo como una cebollita de cambray (cebollita).</p> <p>La red de nervios en las orejas de tu bebé se ha desarrollado más y es más sensible que antes</p> <p>Asimismo, ahora respira de vez en cuando un poquito de líquido amniótico, para practicar las primeras bocanadas de aire que tomará cuando nazca.</p> <p>El peso de tu bebé se triplicará desde ahora hasta que nazca, ya que en las próximas semanas irá acumulando grasa muy rápidamente.</p> <p>Tu bebé necesita la grasa para poder ajustarse a la temperatura más fría que hay fuera de ese lugar tan calentito donde se encuentra ahora.</p> <p>Además, esa grasa será una fuente de energía y calorías en sus primeros días de vida.</p>	
<p>27</p>	<p>Esta semana mide alrededor de 36.5 centímetros (14.4 pulgadas), desde su cabecita hasta los talones y tiene más o menos el tamaño de una coliflor.</p> <p>Ahora abre y cierra los ojitos, se chupa el dedo, y tiene ya su horario regular de dormir y estar despierto. Sus pulmones todavía no están totalmente desarrollados, pero si naciera antes de tiempo, podría respirar con ayuda.</p>	

<p>28</p>	<p>Pesa alrededor de 1 kilo (un poco más de 2 libras) y tiene más o menos el tamaño de una berenjena</p> <p>Está desarrollando billones de neuronas en su cerebro y continúa acumulando grasa a medida que se acerca la hora de salir al mundo.</p> <p>Quizás notes que se mueve mucho cuando te duchas o te bañas. Está respondiendo a la luz y el ruido</p>	
<p>29</p>	<p>Pesa alrededor de un cuarto de kilo más de lo que pesaba la semana pasada (en total, 1.13 kilos o unas 2.5 libras)</p> <p>Mide 38 centímetros (15 pulgadas) desde la cabecita hasta los talones y es tan largo como un ramo de apio.</p> <p>Los músculos y pulmones siguen desarrollándose y la cabecita está creciendo para acomodar el cerebro, que cada día está más grande. Como está creciendo tanto, ahora es cuando más nutrición necesita.</p> <p>Cada día se depositan en su esqueleto unos 250 miligramos de calcio, que van endureciendo sus huesos.</p>	
<p>30</p>	<p>El sistema digestivo y los pulmones de tu bebé ya casi están totalmente desarrollados.</p> <p>Pesa unos 1.4 kilos (casi 3 libras) y mide alrededor de 39 centímetros (un poco más de 15 pulgadas y media). Ahora tiene el tamaño de una col grande (repollo).</p> <p>Está flotando en casi medio litro de líquido amniótico, pero ese volumen disminuirá a</p>	

	<p>medida que crezca y ocupe todo el útero.</p>	
31	<p>Pesa cerca de 1.5 kilos La grasa que ha estado acumulando en los últimos meses hace que sus bracitos y piernas se vean ya llenos y torneados.</p> <p>Ahora probablemente se está moviendo mucho y quizás te despierte por la noche con sus acrobacias. Todo este movimiento indica que está muy activo y saludable.</p> <p>También puede girar su cabecita de un lado a otro. En esta etapa quizás ya se ha dado vuelta y se ha puesto cabeza abajo en tu útero, en la posición ideal para el parto</p>	
32	<p>Esta semana tu bebé mide alrededor de 43 centímetros (unas 17 pulgadas) y pesa unos 1.8 kilos (casi 4 libras)</p> <p>Sus uñitas ya están completamente formadas Su piel se está poniendo suave y lisa, ahora que está engordando más rápidamente.</p> <p>El bebé ocupa ahora todo el espacio que hay en el útero</p>	
33	<p>Ahora pesa casi 2 kilos Gracias al peso que ha subido en las últimas semanas, está perdiendo ese aspecto arrugadito que tenía hasta ahora.</p> <p>La mayoría de los huesos se están endureciendo, aunque los de la cabecita todavía están muy blandos; de hecho, son huesos separados que tienen espacios entre ellos.</p> <p>Esta flexibilidad en los huesos de la cabecita permite que se</p>	

	<p>compriman para pasar por el canal vaginal.</p> <p>La presión es a veces tan intensa durante el nacimiento, que algunos bebés nacen con la cabeza en forma de cono. Pero no te preocupes porque esto es totalmente normal y no les hace ningún daño.</p>	
34	<p>Tu bebido ya mide unos 46 centímetros Su sistema nervioso sigue madurando y tiene los pulmones ya desarrollados.</p> <p>Su piel continúa recubriéndose de una sustancia amarillenta llamada vérnix caseosa se hace cada vez más densa, lo cual también la facilitará la tarea de atravesar el canal de parto. A su vez, el lanugo, una fina capa de vello sobre su piel, comienza a desaparecer.</p>	
35	<p>Ya pesa unos 2.3 kilos Sus riñones están ahora completamente desarrollados y el hígado también está comenzando a funcionar.</p> <p>Ya no flota como antes y no da los saltos que daba, pero que tenga menos espacio no significa que se mueva menos: tu bebé debe seguir dando pataditas con la misma frecuencia que lo hacía antes.</p>	
36	<p>Poco a poco comienza a perder el vellito que cubría su cuerpo las semanas anteriores, así como la sustancia cremosa (vernix caseosa) que ha recubierto su piel durante todo el tiempo que ha estado flotando en el líquido amniótico.</p> <p>Junto con el líquido amniótico que traga, el bebé también traga la vernix caseosa y el vello que pierde, además de</p>	

	<p>otras secreciones. hora pesa alrededor de 2.7 kilos Toda esa mezcla, que tiene un color negro o verde muy oscuro y se llama meconio, formará su primera evacuación.</p>	
--	--	--