

Drogas



3/octubre /2016

Integrantes:

María Fernanda Jaime Rodríguez

Stephany Guido

Maestra: Roció Rodríguez

Introducción

Se conoce como droga a aquella sustancia que actúa sobre el sistema nervioso central y produce una serie de cambios de carácter físico o psíquico, o una percepción diferente de la realidad.

Desde un punto de vista médico, se considerarían como drogas a las medicinas o fármacos, entendiéndose como tales aquellas sustancias que son capaces de curar o prevenir enfermedades. La mayoría de estas sustancias derivan de las plantas, aunque también pueden obtenerse a partir de animales o mediante síntesis.

Desde un punto de vista de la ley, se considera droga a aquella sustancia que, no siendo utilizada para un uso médico, es ilegal, es decir no puede utilizarse su producción o consumo.

Si bien algunas drogas se siguen utilizando de manera controlada en infinidad de tratamientos terapéuticos y se consideran legales, también se consumen en situaciones muy distintas, peligrosas y sin control: por diversión, por ser aceptados en el grupo social, para evadir la realidad. Además, está prácticamente al alcance de cualquier persona, sin importar la edad, condición social o sexo, lo que ha generado un problema muy grave a nivel nacional e internacional.

¿Por qué las drogas generan adicción?

La drogadicción, drogodependencia o también llamada dependencia a sustancias psicoactivas es la imperiosa necesidad que una persona tiene por consumir bebidas con contenido alcohólico u otra clase de drogas.

Esta necesidad no desaparece a pesar de que la persona consumidora o usuaria sufra las consecuencias negativas producidas al momento de consumirlas o después de dejar de usarlas. Por norma general, se trata más de una necesidad Psicológica que Física.

Cuando se consumen ciertas drogas de abuso, pueden liberar de dos a diez veces la cantidad de dopamina que la liberada por las recompensas naturales. En algunos casos, esto ocurre casi inmediatamente (como cuando se fuman o se inyectan las drogas) y los efectos pueden durar mucho más que aquellos producidos por recompensas naturales.

A medida que se consume una droga se producen los tres fenómenos que caracterizan el proceso de drogadicción:

-La dependencia: definida como la necesidad imperiosa de consumir una sustancia que es valorada como lo más importante para la vida de la persona drogodependiente.

- La tolerancia: Es la necesidad de tomar cada vez mayores dosis de la droga para que esta produzca los efectos deseados.

- La adicción: Es la necesidad de consumir la droga para que la persona pueda encontrarse física o psicológicamente bien. La intensidad de este fenómeno dependerá del poder adictivo de cada droga. Unas veces se manifestara en forma de necesidad psicológica, otras veces en forma de necesidad psíquica y, algunas veces, de las dos maneras.

¿Qué condiciona el uso legal de las drogas?

Una droga es legal cuando se le da un uso médico o científico y con dosis controladas por un especialista, en cambio, una ilegal es cuando la droga es utilizada para fines no constructivos, por ejemplo, estar matando para drogarse.

Drogas legales: alcohol, tabaco, psicofármacos, estimulantes menores y otras sustancias (heroína, metadona, etc.) bajo prescripción médica.

Tenemos pros y contras acerca de la legalización de las drogas. Los pros es que legalizando la droga, así como el cigarro, se supondría que no sería tanta la adicción, principalmente a los jóvenes, pero los contras son que como ya tienen una droga legalizada después van a buscar que se legalicen todas y eso sería más grave ya que todo el mundo va a poder drogarse cuando quiera y donde quiera. De esta manera, puede haber muchos accidentes, tales como muertes.

La legalización pondría fin a la parte exageradamente lucrativa del negocio de las drogas

Concepto de Droga:

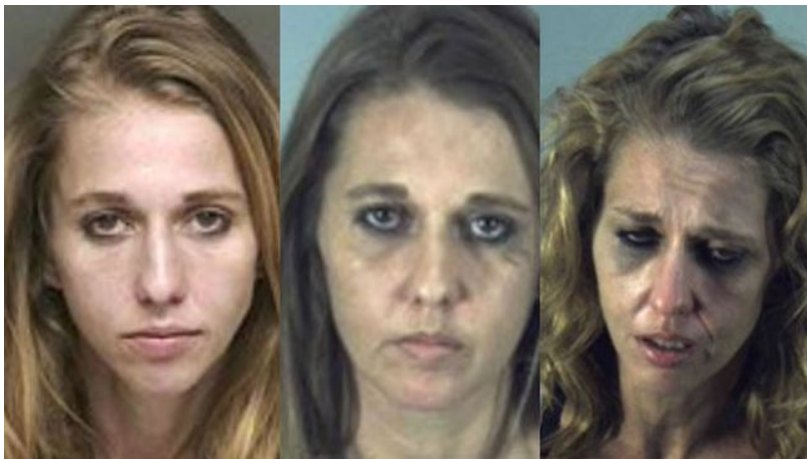
Es todo tipo de sustancia de origen natural o sintética que al ser consumida por un individuo altera el Sistema Nervioso Central (SNC) produciendo dependencia y cambios en el funcionamiento del organismo (cuerpo), la mente y la conducta y por lo tanto afectan de manera transitoria o permanente la salud física y mental de la persona, así como sus relaciones con el entorno.

Dependencia (Adicción):

Es una enfermedad o estado patológico caracterizado por anteponer el consumo de drogas frente a otras conductas consideradas anteriormente importantes por el individuo. Esta se presenta a través de un conjunto de manifestaciones fisiológicas (como lo muestra en la imagen 1.1), comportamentales y cognoscitivas en las cuales el consumo de una droga adquiere la máxima prioridad para el individuo, desplazando sus gustos, interés y necesidades anteriores. Esta se debe a la presencia mantenida – por consumo repetido – de la droga en el organismo.

Criterios que caracterizan la Dependencia:

- Deseo intenso de consumir tabaco, alcohol u otras drogas.
- Disminución de la capacidad para controlar el consumo.
- Síntomas de abstinencia cuando se reduce o cesa el consumo; Sudoración, taquicardia, temblores, náuseas, vómitos y fatigas, entre otros.
- Tolerancia: aumento progresivo de otras fuentes de placer (actividades familiares, sociales, escolares o laborales), a causa del consumo de la sustancia.
- Aumento del tiempo para obtener o consumir la sustancia o para recuperarse de sus efectos.
- Persistencia en el consumo de la sustancia a pesar de sus evidentes consecuencias perjudiciales



(Imagen 1.1)

Drogas en la adolescencia

¿Por qué comienzan a consumir droga o alcohol?

-Las razones que llevan a una persona a beber alcohol o a consumir droga son muy variadas, destacaremos la más frecuente.

1. Para integrarse dentro de un grupo de amigos (**como se muestra en la imagen 1.2**) y divertirse muchos adolescentes comienzan el consumo por inducción del grupo de amigos. En lugar de negarse, por miedo a no ser aceptados o ser considerados unos "cobardes", se dejan llevar por lo que dicen los demás.

En esta etapa, la influencia de los amigos es muy grande, de ahí la importancia de saber elegir y tener criterios propios a la hora de formar parte de un grupo.

2. Consideran que puede ser una ayuda para superar problemas.

Ante los problemas personales, en lugar de afrontarlos abiertamente o pedir ayuda, muchos adolescentes prefieren evadirse y pueden llegar a utilizar la droga como medio de escape.

3. Por curiosidad.

Aún existe la idea equivocada de que probar la droga o consumirla esporádicamente no es perjudicial. Esta idea es mucho más permisiva cuando se trata del alcohol. Esto lleva a que muchos adolescentes prueben determinadas sustancias para averiguar "que se siente", para "experimentar nuevas sensaciones", para descubrir los mitos, no reales, que envuelven a la droga (más placer sexual, disminución del sueño o menos sensación de cansancio, más seguridad en uno mismo, etc.) y se extienden al consumo de alcohol.

En estos casos el adolescente prefiere no pensar y evadirse entrando en el mundo que estos tóxicos le ofrecen.



(imagen 1.2)

CONSECUENCIAS DE LA DROGADICCION EN LA ADOLESCENCIA

Los adolescentes abusan de una variedad de drogas, tanto legales como ilegales. Las drogas legales disponibles incluyen las bebidas alcohólicas, las medicinas por receta médica, los inhalantes (vapores de las pegatas, aerosoles y solventes) y medicinas de venta libre para la tos, la gripe, el insomnio y para adelgazar. Las drogas ilegales de mayor uso común son la marihuana (pot), los estimulantes (cocaína, "crack" y "speed"), LSD, PCP, los derivados del opio, la heroína y las drogas diseñadas (éctasis). El uso de las drogas ilegales está en aumento, especialmente entre los jóvenes o adolescentes. La edad promedio de la que usa marihuana por vez primera es 14, y el uso del alcohol puede comenzar antes de los 12. El uso de la marihuana y el alcohol en la escuela superior (high school) se ha convertido en algo común.

El uso de las drogas está asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida, el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas y el suicidio. Los padres pueden ayudar en la educación a temprana edad acerca de las drogas, estableciendo comunicación, siendo ejemplo modelo y reconociendo desde él las otras comienzan si hay problemas desarrollándose.

Las señales principales del uso de alcohol y del abuso de drogas por los adolescentes pueden incluir:

- Físicas: fatiga, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.
- Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión y una falta general de interés.
- Familia: el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia.
- Escuela: interés decreciente, actitud negativa, faltas al deber, calificaciones bajas, ausencias frecuentes y problemas de disciplina.

Causas de la drogadicción en los adolescentes

El consumo de drogas es un fenómeno multicausal ya que en él inciden una serie de factores en el ámbito personal, familiar, escolar, social y cultural, **(como lo muestra la imagen 1.3)** por lo tanto no existe sólo una manera de abordarlo.



(Imagen 1.3)

Abordaremos cada una de las causas desde diferentes perspectivas para tener una mejor visión de lo que este flagelo puede ocasionar.

Desde civilizaciones antiguas el hombre ha incorporado en su sistema social diferentes drogas que eran parte de su cultura. Es así como en el continente Americano los curanderos de la tribu consumían cocaína con el objeto de obtener un más alto nivel al de un simple mortal y establecer una comunicación directa con los dioses o ser poseídos por espíritus que lograban salvar la vida a los enfermos. Los chinos, por ejemplo, utilizaban el opio con el mismo propósito. Sin embargo, en la actualidad el consumo de drogas se ha masificado en forma global, afectando la convivencia familiar, laboral y socio cultural.

Algunos de los factores que pueden llevarte al consumo de drogas son:

- Una autoestima negativa, es decir, sentirte inseguro/a, desconociendo tus cualidades y pensando solamente en tus defectos.
- Tener amigos/as que consumen drogas.
- No compartir lo que sientes o piensas, aislarte.
- Tener conductas imprudentes y no medir los peligros.
- Abandonar tus estudios.
- No usar tu tiempo libre en actividades participativas y creativas donde expresas tus potencialidades y habilidades.
- Serias dificultades con tu familia, como problemas de comunicación, maltrato, consumo, abandono.

¿Cómo se podría detectar el consumo?

Hay una serie de señales que pueden ser indicativas pero en ningún caso son determinantes. Estas son más llamativas cuando se trata de consumo de droga. Conviene ser muy prudentes y no considerar los siguientes síntomas de forma aislada:

1.- Pueden presentar alteraciones en el apetito, pérdida de peso, problemas de sueño, cambios en la expresión de la cara, enrojecimiento de los ojos, cambios bruscos en la temperatura corporal, etc.

2.- Alteraciones en el estado de ánimo, se vuelven más irritables y apáticos ya que suelen perder interés que todo aquello que antes les interesaba.

3.- Problemas académicos y falta de motivación para los estudios. La falta de concentración hace que tengan tener olvidos importantes y dejan de lado algunas de sus responsabilidades. Para los padres es muy duro descubrir que su hijo puede estar tomando alguna droga. En estos momentos es cuando los hijos más van a necesitar de la ayuda y apoyo de su familia.

En estos casos se debe acudir a y centros especializados y dejarse aconsejar por profesionales y familias que han pasado por situaciones similares.

¿Cómo prevenir?

La droga se debe prevenir desde la familia y colegio principalmente, **(así como en la imagen 1.4)** veamos qué se puede hacer para evitar que nuestros hijos se inicien en el consumo.

1. Fomentar el diálogo entre padres e hijos.

Muchos padres, cuando sus hijos llegan a la adolescencia, desconocen el tipo de vida que tienen, el grupo de amigos al que pertenecen, los lugares que frecuentan, las actividades que realizan, etc.

La mayoría de los casos de adolescentes que se están iniciando en el mundo de la droga suelen mostrar comportamientos diferentes cuando están con el grupo que cuando están con su familia. Esto hace que los padres no tengan sospechas, por ello es aconsejable que los padres se informen.

Es muy importante que los padres consigan ganarse la confianza de los hijos y que estos encuentren en sus padres todo el apoyo y comprensión que necesiten.

2. Desde que son pequeños se les debe enseñar a aceptar los contratiempos y enfrentarse a situaciones difíciles.

Muchos padres prefieren evitar que sus hijos sufran y deciden hacer por ellos aquello que deberían hacer por sí mismos. Sin embargo, es conveniente enseñarles a que

intenten resolver sus propios problemas, que aprendan a asumir responsabilidades y sean consecuentes con las decisiones que tomen.

Es cierto que los padres deben ayudar, pero en ningún caso deben hacer lo que los hijos son capaces de hacer por sí mismos.

3. Los padres deben ser un ejemplo para los hijos.

Los niños desde que son muy pequeños tienden a imitar los comportamientos de los padres. Por lo tanto estos deben ser coherentes con los valores que intentan transmitir a los hijos.

Por ejemplo, si un niño observa que su padre o madre bebe alcohol cuando está triste o tiene algún problema, está aprendiendo inconscientemente a hacerlo cuando en un futuro él se encuentre en situaciones similares.

Los padres son el mejor referente para los hijos, es bueno que los hijos vean como sus padres se enfrentan a situaciones difíciles sin necesidad de recurrir a ningún tipo de droga.

4. Transmitir valores positivos, enseñarles a ser realistas con lo que se van a encontrar en la vida y enseñarles habilidades que les ayuden tomar sus propias decisiones y ser valientes para llevarlas a cabo. Todo esto les ayudará a defender su individualidad y saber actuar ante las presiones del grupo de amigos.

5. Saber canalizar los momentos de ocio.

El aburrimiento es una de las quejas más habituales en los adolescentes. No saben en que emplear su tiempo libre, nada les atrae ni ilusiona. Por ello es aconsejable enseñarles, desde que son muy pequeños, a saber disfrutar del tiempo de ocio.

Animarles a practicar deportes, desarrollar hobbies, intereses musicales, amor por la naturaleza, actividades en grupo, etc.



(Imagen 1.4)

Tipos de drogas

En la siguiente lista describiremos todas las clases de drogas de una forma muy breve y concisa. Este informe es informativo, de ninguna forma incentivamos el uso de las drogas, por el daño perjudicial a la salud que pueda provocar.

Alcohol



El Alcohol se saca de la fermentación de variadas plantas y frutos. Entre ellos están la cerveza, el vino, licores, etc. Es una de las drogas mas populares del mundo, antigua y con la de mayor consumo.

Tipo: Droga depresiva.

Procedimiento de Consumo: La más común es oral, pero existen casos donde se ha ingerido a través de los ojos, la nariz, y el recto.

Efectos: Adicción, conducta agresiva, vomito, resaca, dificultades al embarazo, sueño interrumpido, depresión, mareos, problemas motores y la muerte (casos extremos y en dosis altas)

Marihuana



La marihuana es uno de los tipos de drogas más conocidas y consumidas.

Procedimiento de Consumo: Comúnmente es fumada, pero también es consumida mezclándolo con algunos alimentos.

Efectos: Boca seca, razón del tiempo alterado, ojos rojos, habilidades necesarias como la concentración o la coordinación son afectadas, como manejar un automóvil. Produce además paranoia, percepción alterada, ataques de ansiedad intensificadas, problemas con el habla, el escucha, pensar y prestar atención a los problemas de tu alrededor.

LCD (Lysergic Acid Diethyl amide)



El LCD es una droga alucinógena que se extrae del cornezuelo del centeno.

Tipo: Alucinógeno.

Procedimiento de consumo: Oral y líquida (Se coloca en los ojos)

Efectos: Falta de apetito, alucinaciones crónicas, temperatura elevada, presión variable, y falta de sueño.

Cocaína



Cocaína Tipo: Estimulante

Procedimiento de Consumo: Fumada, inhalada e inyectada.

Efectos: Dilatación de las pupilas, presión elevada, latidos del corazón alterado, adicción, respiración fuerte, ataques epilépticos, insomnio, inquietud, infartos, temperatura alta, agresividad y muerte (casos extremos).

Heroína



Heroína Tipo: Opiáceos.

Procedimiento de consumo: Inyectada.

Efectos: Adicción inmediata (Un 90% de probabilidad de adicción) pupilas contraídas, parpados caídos, dificultades con la visión, somnolencia, depresión, problemas con la respiración, resequedad, infecciones, peligro de tener VIH y hepatitis.

Metanfetaminas



Tipo: Estimulante.

Procedimiento de consumo: fumado, inyectado y oral.

Efectos: agresividad, derrame cerebral, convulsiones, alucinaciones, arritmia, hipertermia, paranoia, psicosis, toxicidad en el corazón.

Anfetaminas



Tipo: Estimulante.

Procedimiento de consumo: inyectado, oral, fumada e ingerido.

Efectos: derrame cerebral, convulsiones, irritabilidad, falta de sueño, apetito, riesgo de VIH y hepatitis, presión alta, ansiedad, paranoia, depresión psicosis y pupilas dilatadas.

Hongos



Tipo: Alucinógeno.

Procedimiento de consumo: Tomados con te o masticados.

Efectos: Transpiración y presión elevada, náuseas, alucinaciones extremas las cuales pueden provocar hasta problemas mentales.

Esteroides



Procedimiento de consumo: Oral o inyectado directamente en el músculo.

Efectos: Esterilidad, agresividad, acné, cambios de humor fuertes. Rasgos masculinos en las mujeres y femeninos en los hombres.

Crack



Tipo: Estimulante.

Procedimiento de consumo: Fumado

Efectos: Los mismos efectos de la cocaína.

ENTREVISTA

1. ¿cuanto es el tiempo aproximado de la recuperacion de un drogadicto? **No hay tiempo, ya que un drogadicto tiene que tomar fuerza de voluntad por el mismo,si quiere salir de esta enfermedad**

2.¿ cuales son las acciones de un drogadicto cuando entra en desesperacion?**mal humor, crisis nerviosa,desesperacion, roban etc..**

3.¿cuales son las drogas que mas se presentan y cuales son los sintomas? **Piedra, patillas,mota y critalina estos tres tipos de drogas causan desesperacion o mal humor**

4.¿cuales son las acciones al entrar a un centro de rehabilitacion? **Mal humor, estres, desesperacion agrecividad etc..**

5.¿cuantas son las muertes al año por la drogadiccion?

200.000 personas mueren al año por el consumo de drogas

6.¿les es facil a la personas salir de esta enfermedad? **No ya que necesitan fuerza de ellos mismos y si no es asi no podran salir de esta enfermedad o vicio**

7.¿cuales son las características físicas que presen drogadicto? **Descuido de aspecto y aseo personal , habitos antisociales, como metir, robar o pelear**

8.¿aproximadamente a que edades les hace mas daño la droga? **Normalmente la droga hace daño a cualquier edad pero a los adolescentes ya que su cerebro apenas esta en desarrollo**

9.¿para las drogas tienden a adelgazar? **Perdida de el apetito, depresion y falta de motivacion**

10.¿cuales son las causas por la que un drogadicto cae en ese vicio? **Problemas en casa , falta de carater y malas amistades**

11.¿a que edad se presenta mas el caso de la drogadiccion? **Desde los 8 años en adelante**

12.¿de que manera ayudamos a un drogadicto con esa enfermedad? **Ir a un AA y tratarlos con amor**

13.¿que drogas conoces? **Marihuana ,tabaco ,alcohol, inhalantes y cocaina**

14.cuando sabemos que se problema se volvio vicio?**cuando empiezan a vender sus cosas o estan desesperados por conseguir dinero**

15.¿que pasaria si una persona con ese vicio no es atendido a tiempo ? **Lo lleva a tres partes ya sea a la muerte , locura o a la carcel**

CONCLUSIÓN

Hemos llegado a la conclusión de que la droga es una sustancia la cual es un riesgo para la sociedad ya que las personas, de este tiempo son más vulnerables a este tipo de cosas un ejemplo claros son los jóvenes que se ven más afectados por distintos factores de su vida que piensan que solo el camino de las drogas es uno de los que más se les hace fácil.

Al finalizar el trabajo podemos concluir lo siguiente:

Que las drogas son sustancias que al ser introducidas en el organismo vivo, puede modificar una o más de las funciones de éste, alteran el estado psíquico y a veces físico, que se caracteriza por cambiar el comportamiento y por otras reacciones que comprenden siempre un impulso irreprimible a tomar la droga en forma continuada o periódica.

Las características del fármaco dependencia muestran grandes diferencias de un tipo de droga a otra. Los principales tipos de drogas son los siguientes: Alcohol, Anfetaminas, Drogas de diseño, Barbitúricos, Drogas del tipo Cannabis, Cocaína, Alucinógenos, Opiáceos, Tabaco y cafeína. Los problemas que ocasionan las drogas, están relacionados con factores que se han agrupado en tres categorías: factores personales, influencias micro sociales o interpersonales, e influencias ambientales globales. Se observó que la drogadicción es un grave problema social. El adolescente, su familia, amistades y la comunidad donde se desarrolla este son los principales perjudicados por esta actividad.

Bibliografías

- <http://www.omicrono.com/2014/03/por-que-nos-volvemos-adictos-a-una-droga/>
- <http://proyectodrogasrpp.blogspot.mx/>
- http://www.tematika.com/libros/humanidades--2/educacion--3/en_general--1/drogas_escuela_familia_y_prevenccion--405405.htm
- <http://www.tiposdedrogas.net/>
- <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/CDM.htm>
- <http://definicion.de/droga/>
- www.papelesdelpsicologo.es/vernumero.asp?id=843
- <https://lasadiccionesenlaetapaescolar.wikispaces.com/Consecuencias+del+consumo+de+drogas+entre+ni%C3%B1os+y+adolescentes>
- https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/redbook_spanish.pdf
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001975.htm>

Índice

Introducción.....	Pág.-1
¿Por qué las drogas generan adicción?.....	Pág.-2
¿Qué condiciona el uso legal de las drogas?.....	Pág.-2
Concepto de Droga:.....	Pág.-3
Drogas en la adolescencia.....	Pág.-4
Consecuencias de la drogadicción en la adolescencia.....	Pág.-5
Causas de la drogadicción en los adolescentes.....	Pág.-5-6
¿Cómo se podría detectar el consumo?.....	Pág.-6-7
¿Cómo prevenir?.....	Pág.-7-8
Tipos de drogas.....	Pág.-8-12
entrevista.....	pag.-13
Conclusión.....	Pág.-14

