

Sergid Bazan Muñoz Jr

Actividad 1

15/2/16

Pues en mis acciones de aseo están al despertándome lavarme la cara ***con jabon de barra (tiene sodio)*** y cepillarme los dientes con pasta de dientes ***Colgate(tiene sulfato de hierro)***, antes de irme a la escuela usar desodorante, luego durante el dia lavarme la cara y manos constantemente y al llegar a casa lavarme los dientes de nuevo y enseguida meterme a bañar y lavarme con jabon de barra y usar ***shampoo(tiene zinc)*** y pues básicamente me aseo bastante pero no uso muchos productos para mi.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| sustancia | Producto- contenido | efecto |
| calcio | Pasta de dientes | Blanquear y fortalecer los dientes |
| alcohol | desodorante | En ciertos casos irritación de piel |
| Aloe vera | shampoo | Ayuda en la humectación del cabello y el rápido crecimiento (según eso) |