|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Acción | Producto | Sustancia | Contenido | Efecto |
| Bañarme | Champo de caballo | \*Tensioactivo que puede ser lauril sulfato de sodio (es el que tiene capacidad de detergencia). CH3-(CH2)10-CH2-SO4Na o C12H25NaO4S  \*Estabilizador deespuma comola Dietanolamida decoco  \*Espesante como cloruro de sodioNaCl  \*Quelante como elEDTA  \*Conservante como benzoato desodio C6H5COONa  \*AguaH20  \*Aditivos cosméticos como perfume y color | Cola de caballo Agua,laurel sulfato de sodio, cloruro de sodio,  dimeticona, cocamidopropil betania,  cicloextrina,PPG-5-CETET-20, fragancia, metil  Parabenode sodio, carbomer, hidontoina. | El sulfato es lo malodel champode caballo ya que serecomienda quemejor utilizamos champosin sulfato.  Elproblema con lossulfatoses quesuacción limpiadoraes muyfuertey deja muy reseco el cabelloyel cuero cabelludoya quetambién remueve |
| Lavarme los dientes | Pasta Colgate | Flúor, Compuestos antimicrobianos, Detergentes,Agentes saborizantes, Agentes espesantes, Abrasivos, Químicos adicionales, esmaltédental, algasmarinas. Estrato de zinc | Bicarbonato, con hierbas, cascarones de huevos quemados o porcelana, óxido de aluminio, fluoruro, desinfectantes, bicarbonato, blanqueadores | muchos de los **productos químicos**en la crema dental puede ser absorbido fácilmente en el cuerpo vía la lengua y la membrana mucosa dentro de la boca. Las cremas dentales contienen un número de venenos incluyendo la sacarina, los colorantes artificiales. |
| Peinarme | Seda lobei | Jabones; perfumería, aceites esenciales, cosméticos, lociones para el cabello; dentífricos. | Tonificante de la epidermis. Ácido oleico, aceite de oliva.Vitamina E.  diazolidynil, hydatoin | No permiten cubrir toda su extensión para restaurar sus aceites naturales. |