Enfermedad de Parkinson temprana y tabaco: metanálisis

La enfermedad de Parkinson temprana (EPT) se define como la que produce los síntomas iniciales entre los 21 y los 39 años [1], definición un tanto arbitraria. Varios estudios han publicado investigaciones en pacientes con síntomas tempranos de la enfer- medad, y de ellos, algunos no aceptaron la definición del inicio de los primeros síntomas en menores de 40 años, e incluyeron pacientes con inicio de hasta 50 años [2,3]. Los estudios epide- miológicos demuestran una frecuencia familiar mayor sospecho- sa, y una base genética bien aceptada [4-6].

Debido a los largos tiempos de exposición a los factores de riesgo hasta que se aprecian los primeros síntomas de Parkinson, los métodos retrospectivos para estudiar la etiología de esta en- fermedad podrían darnos resultados inciertos. Se sugiere estudiar lo mismo en pacientes con el inicio temprano.

En los últimos cincuenta años, varios estudios epidemiológicos mostraron una relación negativa entre el tabaquismo yla EP [7-14]. Sin embargo, otros estudios no encontraron ninguna relación significativa [15-22]. De todos estos trabajos, surgie- ron varias teorías acerca de la asociación entre este factor y la enfermedad.

En este metanálisis se decidió examinar la asociación entre la EPT y el tabaquismo.

La identificación de los factores de riesgo de la EP es un problema crucial para la Neurociencia [5]. Revisiones sistemáticas anterio- res han informado sobre el efecto protector del tabaco contra la EP. Sin embargo, ninguna revisión intentó examinar este efecto en enfermos de Parkinson con inicio temprano. Estos en- fermos reconocieron hábitos tabáquicos más precoces que los enfermos con el inicio tardío. Por tanto, los datos obtenidos de estos enfermos deberían ser más fiables, por la facilidad de recor- dar hábitos de la vida adulta.

Nuestro metanálisis evaluó el efecto del consumo de tabaco sobre el riesgo de EP con inicio temprano. Esta entidad temprana del Parkinson, poco estudiada, representa aproximadamente un 5% de las poblaciones de referencia con EP en los países occidentales y un 10% en Japón. Su incidencia anual llega aproximadamente al 10% de la población en riesgo de EP menor de 60 años.

En nuestro trabajo, como en otras revisiones sistemáticas, se recurrió a una búsqueda informatizada a través de la base de datos MEDLINE con las palabras clave ‘enfermedad de Parkin- son temprana’ y ‘tabaco’. En el mundo de la medicina, hay más de 25.000 revistas publicadas, y MEDLINE sólo cubre unas 4.500, menos del 20% de las publicaciones. Además, en MED- LINE se observa una tendencia clara hacia las revistas anglo- sajonas, un 55% del total [33]. Dados estos inconvenientes ses- gos que aportaba MEDLINE a la información, nuestra búsqueda informatizada se extendió para incluir PsycLIT, NISC México BiblioLine, Current Contents, Best Evidence y Cochrane Data base. Se completó la búsqueda informatizada con una búsqueda manual en Excerpta Medica y Embase.