

## ACTIVIDAD 1 "ACTIVIDAD 1 "ACTIVIDAD 1.2""

Fecha de Entrega: 16 de Marzo de 2017

### Objetivo de aprendizaje:

•Aprender a interpretar estudios de Ensayos clínicos, estudios de tamizaje y Metanálisis.

Paciente	Intervención	Comparación	Resultado
Estrés laboral	Factores de riesgo	Estrés psicológico	Salud laboral

### 1. ESTRATEGIAS PARA EL CONTROL DEL ESTRÉS EMPRESARIAL. UN ESTUDIO LONGITUDINAL EN UNA EMPRESA MEDIANA

José Vili Martínez González, Andrea García Valerio, Vili Aldebarán Martínez García. (2016). Estrategias Para El Control Del Estrés Empresarial. Un Estudio Longitudinal En Una Empresa Mediana. 2016, de Horizonte sanitario Sitio web: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5815640>

### 2. ESTRÉS LABORAL: IMPLICACIONES PARA LA SALUD FÍSICA Y MENTAL.

Ricard Navinés, Rocío Martín-Santos, Victòria Olive y Manuel Valdés. (2016). Estrés Laboral: Implicaciones Para La Salud Física Y Mental. 2016, de elsevier Sitio web: [https://www.researchgate.net/profile/Manuel\\_Valdes3/publication/304336915\\_Work-related\\_stress\\_implications\\_for\\_physical\\_and\\_mental\\_health/links/5795f05308aed51475e52a16.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Manuel_Valdes3/publication/304336915_Work-related_stress_implications_for_physical_and_mental_health/links/5795f05308aed51475e52a16.pdf)

### 3. ESTRÉS PSICOLÓGICO Y PROBLEMÁTICA MUSCULOESQUELÉTICA.

León González, Marta Fornés Vives, Joana. (2015). Estrés Psicológico Y Problemática Musculo-esquelética. Revisión sistemática. 2015, de Enfermería Global Sitio web: <http://revistas.um.es/eglobal/article/view/194551/174191>

### 4. ESTRÉS Y SÍNDROME DE BURNOUT EN ESTOMATÓLOGOS

Rubén Carballo Herrera. Jorge Juan Román Hernández. Yamila R. Rosado Fernández. Yety I. Rosado Fernández. (2014). Estrés Y Síndrome De Burnout En Estomatólogos. 2014, de Revista Cubana de Salud y Trabajo Sitio web: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revcubsaltra/cst-2014/cst141h.pdf>

#### **5. FACTORES PSICOSOCIALES DE ORIGEN LABORAL, ESTRÉS Y MORBILIDAD EN EL MUNDO.**

Germán F. Vieco Gómez, M. S. Raimundo Abello Llanos, Ph. D. (2014). Factores Psicosociales De Origen Laboral, Estrés Y Morbilidad En El Mundo. 2014, de Psicología desde el Caribe. Universidad del Norte. Sitio web: <http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/article/viewFile/5544/9131>

#### **6. SÍNDROME DE BURNOUT DOCENTE FUENTES DE ESTRÉS Y ACTITUDES COGNITIVAS DISFUNCIONALES**

R. Gómez, E. Guerrero y P. González-Rico. (2014). SÍNDROME DE BURNOUT DOCENTE Fuentes De Estrés Y Actitudes Cognitivas Disfuncionales. 2014, de Boletín de Psicología Sitio web: <http://www.uv.es/seoane/boletin/previos/N112-5.pdf>

#### **7. RIESGOS PSICOSOCIALES Y ESTRÉS EN EL AMBIENTE LABORAL.**

Ana María Gutiérrez Strauss, Juan Carlos Viloria-Doria. (2014). Riesgos Psicosociales Y Estrés En El Ambiente Laboral. 2014, de Salud Uninorte Sitio web: [https://www.researchgate.net/profile/Ana\\_Gutierrez-Strauss/publication/269824289\\_Psicosocial\\_risk\\_and\\_Stress\\_at\\_job\\_environment/links/56c3516508ae602342508905/Psicosocial-risk-and-Stress-at-job-environment.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Ana_Gutierrez-Strauss/publication/269824289_Psicosocial_risk_and_Stress_at_job_environment/links/56c3516508ae602342508905/Psicosocial-risk-and-Stress-at-job-environment.pdf)

#### **8. SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y DISTRÉS LABORAL EN TRABAJADORES CHILENOS: CONDICIONES DIFERENCIALES PARA HOMBRES Y MUJERES.**

Elisa Ansoleaga, Michel Vézina, Rosa Montaña . (2014). Síntomas Depresivos Y Distrés Laboral En Trabajadores Chilenos: condiciones diferenciales para hombres y mujeres. 2014, de Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro Sitio web: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129613/sintomas-depresivos-y-distres-laboral-en-trabajadores-chilenos.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

## **9. ESTRÉS LABORAL Y CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) DESDE UN ENFOQUE DE LA SALUD OCUPACIONAL**

Walter L. Arias Gallegos. (2012). Estrés Laboral Y Consumo De Sustancias Psicoactivas (Spa) Desde Un Enfoque De La Salud Ocupacional. 2012, de Revista de Peruana de Psicología y Trabajo Social Sitio web:

[https://www.researchgate.net/profile/Walter\\_Arias\\_Gallegos/publication/275344126\\_ESTRES\\_LABORAL\\_Y\\_CONSUMO\\_DE\\_SUSTANCIAS\\_PSI\\_COACTIVAS\\_SPA\\_DESDE\\_UN\\_ENFOQUE\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_OCUPACIONAL\\_ESTRES\\_LABORAL\\_Y\\_CONSUMO\\_DE\\_SUSTANCIAS\\_PSI\\_COACTIVAS\\_SPA\\_DESDE\\_UN\\_ENFOQUE\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_OCUPACIONAL\\_JOB\\_ST/links/553929c60cf226723aba018c/ESTRES-LABORAL-Y-CONSUMO-DE-SUSTANCIAS-PSICOACTIVAS-SPA-DESDE-UN-ENFOQUE-DE-LA-SALUD-OCUPACIONAL-ESTRES-LABORAL-Y-CONSUMO-DE-SUSTANCIAS-PSICOACTIVAS-SPA-DESDE-UN-ENFOQUE-DE-LA-SALUD-OCUPACIONAL-JOB-ST.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Walter_Arias_Gallegos/publication/275344126_ESTRES_LABORAL_Y_CONSUMO_DE_SUSTANCIAS_PSI_COACTIVAS_SPA_DESDE_UN_ENFOQUE_DE_LA_SALUD_OCUPACIONAL_ESTRES_LABORAL_Y_CONSUMO_DE_SUSTANCIAS_PSI_COACTIVAS_SPA_DESDE_UN_ENFOQUE_DE_LA_SALUD_OCUPACIONAL_JOB_ST/links/553929c60cf226723aba018c/ESTRES-LABORAL-Y-CONSUMO-DE-SUSTANCIAS-PSICOACTIVAS-SPA-DESDE-UN-ENFOQUE-DE-LA-SALUD-OCUPACIONAL-ESTRES-LABORAL-Y-CONSUMO-DE-SUSTANCIAS-PSICOACTIVAS-SPA-DESDE-UN-ENFOQUE-DE-LA-SALUD-OCUPACIONAL-JOB-ST.pdf)

## **10. VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO PARA EVALUAR RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL AMBIENTE LABORAL EN CHILE.**

Rubén Alvarado, Juan Pérez-Franco, Nadia Saavedra, Claudio Fuentealba, Alex Alarcón, Nella Marchetti, Waldo Aranda. (2012). Validación De Un Cuestionario Para Evaluar Riesgos Psicosociales En El Ambiente Laboral En Chile. 2012, de Rev Med Chile Sitio web: <http://www.scielo.cl/pdf/rmc/v140n9/art08.pdf>

## **11. BURNOUT, APOYO SOCIAL Y SATISFACCIÓN LABORAL EN DOCENTES**

Andrés E. Jiménez Figueroa María José Jara Gutiérrez Elizabeth R. Miranda Celis. (2012). BURNOUT, APOYO SOCIAL Y SATISFACCIÓN LABORAL EN DOCENTES. 2012, de Revista Semestral da Asosacion Brasileira de Psicologia Escolar e Educacional Sitio web: [https://www.researchgate.net/profile/Andres\\_Figueroa5/publication/262651869\\_Burnout\\_social\\_support\\_and\\_job\\_satisfaction\\_of\\_teachers\\_working/links/53dff1c50cf27a7b83086c75.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Andres_Figueroa5/publication/262651869_Burnout_social_support_and_job_satisfaction_of_teachers_working/links/53dff1c50cf27a7b83086c75.pdf)

## **12. RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO Y SALUD OCUPACIONAL**

Pedro R. Gil-Monte. (2012). Riesgos Psicosociales En El Trabajo Y Salud Ocupacional. 2012, de Revista Peru Med Exp Salud Publica Sitio web: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v29n2/a12v29n2.pdf>

## **13. FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL LABORAL: MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN**

Charria O., Víctor H. Sarsosa P. Kewy V. Arenas O. Felipe. (2011). Factores de riesgo psicosocial laboral: métodos e instrumentos de evaluación. 2011, de Revista Facultad Nacional de Salud Pública Sitio web:

<http://web.b.ebscohost.com/abstract?direct=true&profile=ehost&scope=site&authtype=crawler&jrnl=0120386X&AN=83287914&h=%2f%2bM6en8tB3KrS8klPe6AD0Kfo7jChXyIIIS%2fcvtCzPZTJaF4vyREdEfVIKNhouXUrv8D517Am9Ab%2bwIMVO6bew%3d%3d&crl=c&resultNs=AdminWebAuth&resultLocal=ErrCrlNotAuth&crlhashurl=login.aspx%3fdirect%3dtrue%26profile%3dehost%26scope%3dsite%26authtype%3dcrawler%26jrnl%3d0120386X%26AN%3d83287914>

#### **14. SÍNDROME DE BURNOUT ENTRE HOMBRES Y MUJERES MEDIDO POR EL CLIMA Y LA SATISFACCIÓN LABORAL**

Mauricio Ramírez Pérez. (2011). Síndrome De Burnout Entre Hombres Y Mujeres Medido Por El Clima Y La Satisfacción Laboral. 2011, de Revista de la Universidad Bolivariana Sitio web: <http://www.scielo.cl/pdf/polis/v10n30/art20.pdf>

#### **15. EL SÍNDROME DE BURNOUT O DE QUEMARSE EN EL TRABAJO: UN CONFLICTO EN LA SALUD DE LOS PROFESIONALES.**

Carolina Aranda. (2011). El Síndrome De Burnout O De Quemarse En El Trabajo: Un Conflicto En La Salud De Los Profesionales. 2011, de Revista de investigación en Psicología Sitio web: <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/2099/1817>

#### **16. BIENESTAR PSICOLÓGICO: EL ESTRÉS Y LA CALIDAD DE VIDA EN EL CONTEXTO LABORAL**

María Martha Durán. (2010). BIENESTAR PSICOLÓGICO: EL ESTRÉS Y LA CALIDAD DE VIDA EN EL CONTEXTO LABORAL. 2010, de Revista Nacional de Administración Sitio web: <http://201.196.149.98/revistas/index.php/rna/article/view/285/146>

#### **17. EXCESO DE TRABAJO Y AGRAVIOS MENTALES A LOS TRABAJADORES DE LA SALUD**

Maria Lucia do Carmo Cruz Robazzi; Maria Yvone Chaves Mauro; Rita de Cássia de Marchi Barcellos Dalri; Luiz Almeida da Silva; Iara Aparecida de Oliveira Secco; Luiz Jorge Pedrão. (2010). Exceso De Trabajo Y Agravios Mentales A Los Trabajadores De La Salud. 2010, de Revista Cubana de Enfermería Sitio web: <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v26n1/enf09110.pdf>

## **18. SITUACIÓN ACTUAL Y PERSPECTIVA DE FUTURO EN EL ESTUDIO DEL ESTRÉS LABORAL: LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD OCUPACIONAL**

Pedro R. Gil-Monte. (2010). Situación Actual Y Perspectiva De Futuro En El Estudio Del Estrés Laboral: La Psicología De La Salud Ocupacional. 2010, de dossier Sitio web: <http://www.informaciopsicologica.info/OJSmottif/index.php/leonardo/articloe/view/102/86>

## **19. FACTORES PSICOSOCIALES LABORALES ASOCIADOS A RIESGO DE SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA MINERA.**

Elisa Ansoleaga Moreno, Juan Pablo Toro. (2010). Factores Psicosociales Laborales Asociados A Riesgo De Sintomatología Depresiva En Trabajadores De Una Empresa Minera. 2010, de Salud de los Trabajadores Sitio web: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3295862>

## **20. ESTRÉS LABORAL EN TRABAJADORES DESDE EL ENFOQUE DE LOS SUCESOS VITALES**

Walter L. Arias Gallegos. (2012). Estrés Laboral En Trabajadores Desde El Enfoque De Los Sucesos Vitales. 2012, de Revista Cubana de Salud Pública Sitio web: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662012000400004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662012000400004)