

## ACTIVIDAD 1

**Instrucciones:**

Analizar el artículo de Ensayos clínicos controlados de acuerdo a la tabla 2.1

- 1. Estrés laboral en trabajadores desde el enfoque de los sucesos vitales**  
Msc. Walter L. Arias Gallegos. (2012). Estrés laboral en trabajadores desde el enfoque de los sucesos vitales. Revista cubana de Salud Pública, 4, 525-535.
- 2. El estrés en personal sanitario hospitalario; estado actual**  
Jose Ignacio Aguado Martín, Ainhoa Bátiz Cano, Salomé Quintana Pérez. (2013). El estrés en personal sanitario hospitalario; estado actual. Med Secur Trab, 59, 259-275.
- 3. FACTORES QUE DESENCADENAN EL ESTRÉS Y SUS CONSECUENCIAS EN EL DESEMPEÑO LABORAL EN EMERGENCIA**  
Antonia Mamani Encalada, Roxana Obando Zegarra, Ana María Uribe Malca, Maritza Vivanco Tello. (2007). FACTORES QUE DESENCADENAN EL ESTRÉS Y SUS CONSECUENCIAS EN EL DESEMPEÑO LABORAL EN EMERGENCIA. Rev Per Obst Enf, 3.
- 4. Las cargas familiares y el estrés laboral**  
Cardenas-Gonzalo, D., García-Herrero, S., Mariscal-Saldaña, M., Gutierrez-Llorente, J.. (2015). FAMILY CHARGES AND LABOR STRESS. *DYNA*, 90(2). 129. DOI: <http://dx.doi.org/10.6036/7390>
- 5. Estrés y burnout en profesores de primaria y secundaria de huelva; las estrategias de afrontamiento como factor de protección.**  
Manuel Acosta Contreras, Ana Isabel Burguillos Peña. (2014). 1. Estrés y burnout en profesores de primaria y secundaria de huelva; las estrategias de afrontamiento como factor de protección. *INFAD de psicología*, 4.
- 6. La problemática del desgaste laboral. Su impacto en la salud mental de los trabajadores.**  
Marsollier, R., Aparicio, M. y Aguirre, J. (2009). La problemática del desgaste laboral. Su impacto en la salud mental de los trabajadores. *Interpsiquis*, I. <http://www.conicet.gov.ar/scp/detalle.php?id=13027&keywords=hospedador&full=1&printable=1>
- 7. Burnout syndrome: ¿síndrome de quemarse por el trabajo, desgaste profesional, estrés laboral o enfermedad de Tomás?**  
Gil-Monte, P.R. (2003). Burnout syndrome: ¿síndrome de quemarse por el trabajo, desgaste profesional, estrés laboral o enfermedad de Tomás? *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 19(2), p. 181-197.
- 8. PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A ESTRÉS LABORAL EN EL PERSONAL DEL SERVICIO DE EMERGENCIA DEL HOSPITAL "JOSÉ CARRASCO ARTEAGA". 2014.**  
Miriam Susana Narváez Campos. (2015). PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A ESTRÉS LABORAL EN EL PERSONAL DEL SERVICIO DE EMERGENCIA DEL HOSPITAL "JOSÉ CARRASCO ARTEAGA". 2014. revista *Medic HJCA*, 7.
- 9. Prevalencia del síndrome de desgaste profesional en médicos residentes de un hospital pediátrico en el Estado de Sonora.**

Álvarez G. Prevalencia del síndrome de desgaste profesional en médicos residentes de un hospital pediátrico en el Estado de Sonora. Bol. Med. Hosp. Infant. Mex. vol.67 no.1 México ene./feb. 2010. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-11462010000100006&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1665-11462010000100006&script=sci_arttext).

**10. Burnout and satisfaction with work-life balance among US physicians relative to the general US population.**

Shanafelt T, Boone S, Tan L, et al. Burnout and satisfaction with work-life balance among US physicians relative to the general US population. Arch Intern Med. 2012 Oct 8;172(18):1377-85. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22911330>.

**11. Frecuencia del síndrome de burnout y niveles de sus dimensiones en el personal de salud del servicio de emergencia de pediatría del Hospital Nacional Cayetano Heredia en el año 2014.**

Vásquez J, Maruy A, Verne E. Frecuencia del síndrome de burnout y niveles de sus dimensiones en el personal de salud del servicio de emergencia de pediatría del Hospital Nacional Cayetano Heredia en el año 2014. Lima, Perú. Rev Neuropsiquiatr vol.77 no.3 Lima jul. 2014. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-85972014000300005](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972014000300005).

**12. Estado de salud y estrés laboral en médicos internos del IMSS en Tepic, Nayarit.**

Barraza J, Romero J, Lores L, et al. Estado de salud y estrés laboral en médicos internos del IMSS en Tepic, Nayarit. Revista Waxapa. Vol. 1, No. 1 Jun- Dic 2009. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/waxapa/wax-2009/wax091f.pdf>.

**13. Estrés laboral en enfermería y factores asociados.**

Castillo I, Torres N, Ahumada A, et al. Estrés laboral en enfermería y factores asociados. Cartagena (Colombia). Artículo original. Salud Uninorte. Barranquilla (Col.) 2014; 30 (1): 34-43. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81730850005>.

**14. Programa de intervención para disminuir el estrés laboral en el personal de Enfermería del Hospital Vicente Corral Moscoso Cuenca 2011**

Jiménez D. Programa de intervención para disminuir el estrés laboral en el personal de Enfermería del Hospital Vicente Corral Moscoso Cuenca 2011. Universidad de Cuenca. Facultad de Ciencias Médicas. Maestría en Investigación de la Salud. 2011. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3922/1/MAIS09.pdf>.

**15. El estrés y su relación con las condiciones de trabajo del personal de enfermería.**

Gloria Cecilia Mejía Ortiz, Néstor Albereto Manrique P. (1999). El estrés y su relación con las condiciones de trabajo del personal de enfermería. Nursing research and education, 9.

**16. Estrés laboral: revisión en periódico "el mundo".**

Isabel María Muñoz Martínez. (2014). Estrés laboral: Revisión en el periódico "El Mundo". El mundo, 29-34.

**17. Alvarado R., Pérez J., Saavedra N., Fuentealba C., Alarcón A., Marchetti N., et al. Validación de un cuestionario para evaluar riesgos psicosociales en el ambiente laboral en Chile. Rev Med Chile. 2012;140:1154-1163.**

**18. La tensión en la vida.**

Selye H. La tensión en la vida. Buenos Aires: Compañía General Fabril Editora S. A.; 1960.

**19. Calidad de vida en el trabajo: Percepciones de los trabajadores.**

Dirección del Trabajo. Calidad de vida en el trabajo: Percepciones de los trabajadores [en línea]. Santiago: Dirección del Trabajo; 2002 [consultado 11 abr 2014]. (Cuadernos de investigación; 16). Disponible en: [http://dt.gob.cl/1601/articles-64333\\_recurso\\_1.pdf](http://dt.gob.cl/1601/articles-64333_recurso_1.pdf).

**20. Estrés y alimentación.**

Barattucci Y. Estrés y Alimentación [tesis]. Buenos Aires: Universidad Fasta; 2011.