Actividad 1

**Objetivo de aprendizaje:**

•Aprender a interpretar estudios de Ensayos clínicos, estudios de tamizaje y Metanalisis.

**Instrucciones:**

Analizar el artículo de Ensayos clínicos controlados de acuerdo a la tabla 2.1

Artículos

1. Niveles de estrés en una población del sur de México

**Bibliografía:** Marruris, M. (2011, diciembre). Niveles de estrés en una población del sur de México. Psicología y salud, 21, pp.1-6.

1. Los procesos de estrés laboral y desgaste profesional (Burnout) diferenciación, actualización y líneas de intervención.

**Bibliografía**: Rodríguez, R. & Rivas, S. (2011). Los procesos de estrés laboral y desgaste profesional (burnout): diferenciación, actualización y líneas de intervención. Medicina y seguridad del trabajo, 57, pp. 1-17.

1. El síndrome de Burnout en psicólogos y su relación con la sintomatología asociada al estrés.

**Bibliografía:** Ortiz, R., & Ortega M. (2008, diciembre 10). El síndrome de Burnout en psicólogos y su relación con la sintomatología asociada al estrés. Psicología y Salud, 2, pp.1-9.

1. Efecto de una Intervención psicoeducativa para disminuir el Síndrome Burnout en personal de confianza de la Comisión Federal de Electricidad.

**Bibliografía:** Cabrera, C., Ruiz, L., González, G., Vega, M., & Valadez, I. (2009, Febrero 2). Efecto de una intervención psicoeducativa para disminuir el Síndrome Burnout en personal de confianza de la Comisión Federal de Electricidad. Medigraphic, 32, pp.216-221.

1. Género y Estrés Laboral: Semejanzas y Diferencias de Acuerdo a Factores de Riesgo y Mecanismos de Coping.

**Bibliografía:** Ramos, V., & Jordao, F. (2014, Febrero 9). Género y Estrés Laboral: Semejanzas y Diferencias de Acuerdo a Factores de Riesgo y Mecanismos de Coping. Scielo, 14, pp. 218-229.

1. Estrés laboral y actividad física en empleados.

**Bibliografía:** Suárez, R., Zapata, S., & Cardona, J. (2013, Octubre 10). Estrés laboral y actividad física en empleados. Diversitas, 10, pp.131-141.

1. Adaptación De La Escala De Estrés Laboral Organizacional Para Trabajadores Mexicanos.

**Bibliografía:** Medina, S., Preciado, M., & Pando, M. (2007, Enero-Marzo). Adaptación De La Escala De Estrés Laboral Organizacional Para Trabajadores Mexicanos. Medigraphic, 8, pp.1-10.

1. Estrés Y Condiciones Laborales En El Trabajo Docente.

**Bibliografía:** Torres, M. (2015, Marzo 11). Estrés Y Condiciones Laborales En El Trabajo Docente. Digital Ciencia, 1, pp.1-11.

1. Carga horaria de trabajo de los enfermeros y su relación con las reacciones fisiológicas de estrés.

**Bibliografía:** Barcellos, R., Silva, L., Cruz, A., & Cruz, M. (2014, Noviembre-Diciembre). Carga horaria de trabajo de los enfermeros y su relación con las reacciones fisiológicas de estrés. Scielo, 6, pp. 1-7.

1. Estrés laboral: relaciones con inteligencia emocional, factores demográficos y ocupacionales.

**Bibliografía:** Rachel, G., Rondan, P., Lozano, P., Rosa, A., & Aguirre, H. (2012, Abril-Junio). Estrés laboral: relaciones con inteligencia emocional, factores demográficos y ocupacionales. Venezolana de Gerencia, 17, pp. 271-290.

1. Prevalencia y Factores Asociados a Estrés Laboral en el Personal del Servicio de Emergencia del Hospital “José Carrasco Arteaga”. 2014

**Bibliografía:** Abambari, C., Barros, I., Dután, T., García, D., & Campos, M. (2015, Julio). Prevalencia y Factores Asociados a Estrés Laboral en el Personal del Servicio de Emergencia del Hospital “José Carrasco Arteaga”. 2014. Médica HJCA, 7, pp. 134-138.

1. Cuestionario de Bienestar Laboral General: Estructura y Propiedades Psicométricas.

**Bibliografía:** Blanch, J., Sahagún, M.,& Cervantes, G.. (2010, Agosto). Cuestionario de Bienestar Laboral General: Estructura y Propiedades Psicométricas. Scielo, 26, pp. 1-14.

1. Relación entre los factores de riesgo psicosocial y la resistencia al cambio organizacional en personal de seguridad de una empresa del sector económico terciario.

**Bibliografía:** García, M., Rubio, P.,& Bravo, L. (2007, Junio 15 ). Relación entre los factores de riesgo psicosocial y la resistencia al cambio organizacional en personal de seguridad de una empresa del sector económico terciario. Scielo, 3, pp. 301-315.

1. Estrés, Agotamiento Profesional (Burnout) y Salud en Profesores de Acuerdo a su Tipo de Contrato.

**Bibliografía:** Arias, F., & González, M. (2009). Estrés, Agotamiento Profesional (Burnout) y Salud en Profesores de Acuerdo a su Tipo de Contrato. Cienc Trab, 31, pp. 172-176.

1. El impacto de las relaciones interpersonales en la satisfacción laboral general.

**Bibliografía:** Gallardo, R., Arenas, M., & Ripoll, M. (2010, Octubre 10). El impacto de las relaciones interpersonales en la satisfacción laboral general. Scielo, 16, pp. 194-201.

1. Estrés organizacional y factores psicosociales laborales asociados a salud mental en trabajadores de atención primaria.

**Bibliografía:** Catañeda, H., Colunga, C., Preciado, M., Aldrete, M., & Aranda, C. (2011, Julio- Diciembre). Estrés organizacional y factores psicosociales laborales asociados a salud mental en trabajadores de atención primaria. Waxapa, 2, pp.80-88.

1. La relación trabajo- estrés laboral en los colombianos.

**Bibliografía:** Posada, E. (2011, Marzo 31). La relación trabajo- estrés laboral en los colombianos. CES Salud Pública, 2, pp. 66-72.

1. Bienestar Psicológico: El Estrés Y La Calidad De Vida En El Contexto Laboral.

**Bibliografía:** Durán, M. (2010, Enero). Bienestar Psicológico: El Estrés Y La Calidad De Vida En El Contexto Laboral. Revista Nacional de Administración, 1, pp. 71-84.

1. Lugares de trabajo saludables: los efectos del contacto de la naturaleza en el trabajo sobre el estrés y la salud de los empleados.

**Bibliografía:** Wight, E. (2011). Healthy Workplaces: The Effects of Nature Contact at Work on Employee Stress and Health. Pubmed, 126, pp.124-130.

1. Burnout y carga de trabajo entre los trabajadores de salud: El papel moderador del control del trabajo.

**Bibliografía:** Coppola, R. (2014, Mayo 29). Burnout and Workload Among Health Care Workers: The Moderating Role of Job Control. Elsevier, 5, pp.152-157.