

### Pasos para la revisión sistemática y el metaanálisis

1.- definir claramente la cuestión a plantearse: **relación talla y peso en niños y niñas precolares de acuerdo a las percentilas de la OMS**

2.-busqueda de estudios confiables que traten del tema: **fuentes consultadas Cochrane.**

3.- desde los criterios de inclusión y exclusión seleccionar los estudios y evaluar su calidad: **Ensayos aleatorios o cuasialeatorios que comparan el monitoreo rutinario del crecimiento (monitoreo regular del crecimiento, trazado en un gráfico, combinado con derivación o intervención cuando el crecimiento es anormal) sin supervisión del crecimiento.**

4.- recolectar los datos de cada estudio y presentarlos de forma clara:

**Dos estudios ambos realizados en países en desarrollo. En uno, el estado nutricional a los 30 meses en 500 niños mostró que no hay diferencia entre los asignados al monitoreo del crecimiento y los que no. El otro estudio examinó si el asesoramiento mejoró el conocimiento de las madres de la carta de crecimiento, e informó mejores resultados de la prueba a los cuatro meses.**

5.- evaluar la heterogeneidad de los estudios: **estudios heterogéneos en criterios seleccionados. Cochrane Controlled Trials Register; MEDLINE; EMBASE; CINAHL; Publicaciones de la Organización Mundial de la Salud y del Banco Mundial; Especialistas en esta área; Citaciones en exámenes existentes y estudios identificados.**

6.- calcular los resultados de cada estudio (y combinarlos estimándose el desempeño diagnóstico):

7.- evaluar el efecto de la variación de la validez en las estimativas del desempeño diagnóstico:

8.- interpretar los resultados, evaluándose el límite de generalización de la revisión y/o el meta análisis de acuerdo con las características de los pacientes: **Dado el nivel de inversión en el monitoreo del crecimiento en todo el mundo, es sorprendente que haya tan poca investigación evaluando sus comorbilidades así como sus beneficios potenciales.**

Liga del artículo: [http://www.cochrane.org/CD001443/BEHAV\\_growth-monitoring-in-children](http://www.cochrane.org/CD001443/BEHAV_growth-monitoring-in-children)

Panpanich R, Garner P.

Growthmonitoring in children.

Cochrane Database of Systematic Reviews 1999, Issue 4. Art. No.: CD001443.

DOI: 10.1002/14651858.CD001443.