

Actividad 1

El artículo se trata de un estudio multicéntrico, doble ciego, aleatorizado donde se comparan los efectos del clopidogrel vs el ticagrelor para la prevención de eventos coronarios vasculares en 18,624 pacientes ingresados en hospitales con un síndrome coronario agudo, con o sin elevación del segmento ST.

Los criterios de inclusión fueron pacientes que habían sido hospitalizados a causa de síndrome coronario agudo, con o sin elevación del segmento ST, con inicio de los síntomas durante las 24 horas anteriores. En los pacientes sin elevación del ST tenían que cumplir con tres criterios los cuales eran cambios en el EKG, biomarcador indicativo de necrosis de miocardio positivo, edad mayor a 60, IAM o bypass previos entre otros.

En los pacientes sin elevación también se tenían que cumplir criterios (2) los cuales eran elevación persistente del ST en al menos dos derivaciones o un bloqueo de rama izquierda nuevo.

Los criterios de exclusión eran cualquier contraindicación para administrar clopidogrel, tratamiento fibrinolítico en las 24 horas previas, necesidad de tratamiento anticoagulante, mayor riesgo de bradicardia y tratamiento concomitante con un inhibidor o inductor fuerte del citocromo p450 3A.

Se reclutaron 18,624 pacientes de 862 centros en 43 países desde octubre 2006 hasta julio de 2008. El periodo de seguimiento terminó en febrero de 2009.

El criterio principal de valoración ocurrió significativamente con menor frecuencia en el grupo de ticagrelor que en el de clopidogrel. La diferencia en el efecto del tratamiento apareció durante los primeros 30 días de tratamiento y se mantuvo durante todo el periodo de estudio.

Por lo tanto, se concluyó que en pacientes con síndrome coronario agudo con o sin elevación del ST, comparado con el tratamiento con clopidogrel, el tratamiento con ticagrelor redujo significativamente la tasa de muerte por causas vasculares, infarto de miocardio o ictus, sin aumentar la tasa total de hemorragias graves.

No encontré la tabla 2.1, pero fue un artículo con muy buena recolección de datos, determinación de criterios de inclusión y exclusión y cumplió con el objetivo expuesto.