

# UNIVERSIDAD GUADALAJARA LAMAR

## MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

### ACTIVIDAD 1

**NOMBRE: JUAN PAULO VALDOVINOS MARAVILLA**

El objetivo primordial del estudio era comparar el Ticagrelor frente al Clopidrogel para la prevención de eventos cardiovasculares, en el cual se fundamentó claramente en el estudio, el cual se realizó en 18,624 pacientes ingresados en Hospitales con un síndrome coronario agudo, con o sin elevación del segmento ST, y se especificaron claramente los criterios de inclusión que debían tener estos pacientes.

En el cual se especificó claramente la estrategia utilizada, el cual fue un estudio multicéntrico, doble ciego, aleatorizado, en el que se comparó la dosis de Ticagrelor (180 mg, seguido de 90 mg dos veces al día) con la dosis de Clopidrogel (300 a 600 mg y posteriormente 75 mg al día), para la prevención de eventos cardiovasculares. Dentro de los criterios de inclusión que se tomaron para la selección de los pacientes fueron:

- ❖ Si habían sido hospitalizados a causa de síndrome coronario agudo.
- ❖ Con o sin elevación del segmento ST.
- ❖ Con un inicio de los síntomas durante las 24 horas anteriores.

En los pacientes con síndrome coronario agudo sin elevación del segmento ST, por lo menos se habían de cumplir dos de los tres criterios siguientes:

- ❖ Cambios del segmento ST en el electrocardiograma indicativo de isquemia.
- ❖ Un resultado positivo de un biomarcador indicativo de necrosis de miocardio.
- ❖ Un factor de riesgo como: (edad > 60 años; infarto de miocardio o bypass previos; enfermedad arterial coronaria con estenosis de  $\geq 50\%$  en al menos dos vasos; ictus isquémico previo, ataque isquémico transitorio, estenosis carotídea de al menos 50% o revascularización cerebral; diabetes mellitus; enfermedad arterial periférica; o disfunción renal crónica definida como un aclaramiento de creatinina inferior  $< 60$  ml por minuto por  $1.73$  m<sup>2</sup> de superficie corporal).

En los pacientes con síndrome coronario agudo con elevación del segmento ST, se habían de cumplir los 2 criterios de inclusión siguientes:

- ❖ Elevación persistente del segmento ST de por lo menos 0.1 mV en al menos dos derivaciones contiguas o un bloqueo de rama izquierda nuevo.
- ❖ La intención de hacer una ICP primaria.

Se realizó un estudio doble ciego donde se identificaron algunos posibles sesgos como fueron los sesgos de no respuesta y los sesgos de Neymann.

Los 18,624 pacientes fueron de 862 centros en 43 países desde octubre de 2006 hasta julio de 2008, donde se utilizó un diseño de estudio PLATO, que es un estudio multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, cuyos detalles del diseño se han publicado previamente.

Se realizó una adecuada extracción de los datos, ya que se clasificó a los pacientes de acuerdo a las características del estudio, en el cual se les dio un seguimiento de 12 meses, sin embargo durante el estudio ocurrieron varias muertes o personas que abandonaron el tratamiento durante los 7 y 9 meses, lo que hace que haya sesgos durante la recopilación de los datos.

El estudio permitió de acuerdo a los resultados demostrar que el tratamiento con Ticagrelor, redujo significativamente la tasa de muertes por causas vasculares, infarto de miocardio o ictus, sin incrementar la tasa total de hemorragias graves.