Jorge Daniel villalvazo caro

1 de mayo de 2014

Medicina Basada en Evidencias

Dr. Karim Arturo Duran Mayagoita

**Actividad 1**

*Ticagrelor frente a Clopidogrel en pacientes con síndrome coronario agudo*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | SICA, Complicación Principal de Valoración; muerte por causas vasculares, IM o ictus. | |  |
|  | ( + ) | ( - ) | Totales |
| Expuestos  Tx con Ticagrelor | 864 | 8427 | 9, 291 |
| No Expuestos  Tx convencional, Clopidogrel. | 1014 | 8319 | 9, 333 |
| TOTALES | 1878 | 16, 746 | 18, 624 |

**Riesgo Relativo** = Incidencia de Expuestos / Incidencia de No Expuestos

(Ie / Io) = 0.09299/0.1086 = 0.8563

Ie = a/(a+b) = 864/9291 = 0.09299 (9.29%)

Io = c/(c+d) = 1014/9333 = 0.1086 (10.86%)

RR = 0.8563 🡪 Como es menor a 1 se considera un factor protector el tratamiento con Ticagrelor sobre el tratamiento convencional con Clopidogrel porque la incidencia de las complicaciones principales fue menor en el grupo de expuestos.

*Análisis*

Para entender un poco que es el SICA mencionare su definición para posteriormente concluir con el análisis.

Es el nombre técnico que los cardiólogos emplean para referirse a la obstrucción aguda de una arteria coronaria.

Hay dos tipos de SCA:

Angina inestable

Infarto agudo de miocardio (IAM).

Pruebas de detección de afecciones cardíacas:

Electrocardiograma.

El ECG es una prueba muy sencilla pero es muchísima información.

Permite analizar el ritmo cardíaco y en muchos casos determinar si falta riego al corazón por lo que es una prueba especialmente útil en los episodios agudos de la enfermedad coronaria como el infarto de miocardio.

Ecocardiograma.

Es una prueba en la que se utilizan ultrasonidos para obtener una imagen del corazón.

El ecocardiograma puede ser útil en el estudio inicial del paciente que llega al hospital con dolor en el pecho, ya que el movimiento del corazón a veces permite deducir el estado de las coronarias.

Prueba de esfuerzo (ergometría).

La ergometría o prueba de esfuerzo es una técnica diagnóstica fundamental que se utiliza principalmente para el diagnóstico de la angina de pecho en pacientes con dolor torácico y para valorar la respuesta del corazón ante el ejercicio.

ANALISIS.

El presente ensayo pretendía analizar la efectividad del tratamiento anti plaquetario con ticagrelor contra el estándar de oro, o el tratamiento mayormente aceptado para su uso en pacientes que ya han presentado un SICA, que es el Clopidogrel. Hubo cegamiento por parte de los promotores del estudio ya que se uso un modelo doble ciego para que ni los pacientes ni los médicos supieran en que grupo se encontraban. La población de estudio fue descrita de manera detallada y se puede considerar que ambos grupos, tanto el de expuestos como el de no expuestos presentaban características similares con variaciones mínimas, pero aun así fue minuciosamente los participantes para que existiera una población representativa en ambos grupos de estudio. Mediante la aplicación de herramientas estadísticas se puede llegar analizar la posibilidad de que un tratamiento fuese mas efectivo que el otro utilizando la formula para calcular el riesgo relativo (RR) se encontró lo siguiente: RR = 0.8563 🡪 Como es menor a 1 se considera un factor protector el tratamiento con Ticagrelor sobre el tratamiento convencional con Clopidogrel porque la incidencia de las complicaciones principales fue menor en el grupo de expuestos. Para concluir se menciona que pueden surgir efectos adversos de mayor magnitud con la mayor efectividad terapéutica del ticagrelor pero la tasa de hemorragias graves se mantuvo igual en ambos grupos y se observa que ticagrelor amplía los beneficios ya demostrados de Clopidogrel en todo espectro del síndrome coronario agudo sin elevar los riesgos ya establecidos.