



UNIVERSIDAD GUADALAJARA
LAMAR

MEDICINA BASADA EN
EVIDENCIAS

“ACTIVIDAD IV (MBE)”

JUAN JESUS GUERRERO ZARATE

HOSPITAL GENERAL DE OCCIDENTE

Objetivo. Analizar la etiología y prevalencia de factores de riesgo en pacientes con fibrilación auricular.

El grupo principal estaba formado por 300 pacientes afectados de FA, 143 varones (48%) y 157 mujeres. La edad media de la muestra fue de 66 ± 8 años (rango de 34 a 83 años). Por decenas de edad, los menores de 45 años representaron el 2% de los casos, entre 46 y 55 años el 6%, entre 56 y 65 años el 25%, entre 66 y 75 años el 50% y por encima de los 75 años el 17%. El diagnóstico en el momento de la inclusión fue de FA crónica en 250 pacientes (83%) y FA paroxística en 50; 73 pacientes (23%) se habían complicado en el momento de su inclusión, con un accidente cerebrovascular, transitorio en 20 (27%) y establecido en 53. Se estudiaron las características generales del grupo con FA referidas a etiología y cardiopatía, factores de riesgo cardiovascular, y se establecieron análisis comparativos para el sexo, la edad (comparando mayores y menores de 65 años) y la presencia de accidente cerebrovascular. Finalmente se analizaron las diferencias estadísticas entre el grupo de estudio y el grupo control.

El grupo control incluía a 700 individuos, 385 varones (55%) y 315 mujeres, con edad media de 65 ± 12 años (rango de 34 a 94 años). El 69% del grupo incluía individuos sanos según la definición expuesta en «Pacientes y métodos», presentando el resto de la muestra los siguientes diagnósticos: el 14% cardiopatía isquémica (infarto de miocardio en el 66%), el 6% miocardiopatía dilatada, el 8% valvulopatía mitral reumática y el 5% hipertiroidismo. El 38% presentaron tabaquismo con un consumo medio de 23 ± 9 cigarrillos/ día (rango de 10 a 60), el 36% antecedentes de HTA, el 11% criterios de HVI en el electrocardiograma, el 21% concentraciones elevadas de colesterol total con cifra media de 276 ± 32 mg/dl (rango de 240 a 400 mg/dl), el 8% diabetes y el 12% consumo habitual de alcohol. La media de factores de riesgo cardiovascular fue de $1,47 \pm 1,27$.

Casos y controles de pacientes con FA	Enfermos	no enfermos	total
Positivo	250 a	50 b	300
negativo	217 c	483 d	700
	467	533	1000

Razon de momios: $\frac{a.d}{c.b} = \frac{250 \times 483}{217 \times 50} = 11.12$

aumento de los factores de riesgos