



Sánchez Castañeda Esperanza Gpe. LME4763

Actividad preliminar.

▪ **Historia de medicina basada en evidencias:**

Desde hace algunas décadas el número de investigaciones médicas se incrementa de forma acelerada, facilitado por los avances en la tecnología aplicada a la medicina de tal forma que se hace imposible alcanzarla, es en este contexto donde surge, la llamada medicina basada en la evidencia (MBE); denominada por otros grupos como: medicina basadas en las pruebas o como medicina basadas en las mejores evidencias.

Ha sido definida como el uso consciente, explícito y prudente de la mejor evidencia médica disponible para la toma de decisiones acerca de la atención médica de pacientes individuales proceso que consiste en la incorporación de la mejor evidencia dentro de la práctica médica diaria.

La Medicina Basada en la Evidencia no pretende reemplazar la utilidad de la experiencia médica, por el contrario la considera imprescindible para llevar a cabo sus postulados.

La MBE como corriente o movimiento, tiene su origen en los años 80 del siglo XX en la Escuela de Medicina de la Universidad de McMaster de Ontario, Canadá, donde un grupo de clínicos y epidemiólogos reunidos crearon dicho movimiento,¹ liderado por Sackett, comienza la enseñanza y práctica de la MBE, autodeclarándose herederos de la *Médecine d'observation* de Louis y proponiendo un cambio de paradigma en la práctica de la medicina.⁷ En forma simultánea, los grupos de Feinstein (Universidad de Yale, New Haven), Spitzer (Universidad de McGill, Quebec, Canadá), Rothman (*Epidemiology Resources Inc.*, Massachusetts), comienzan aplicando la MBE en sus respectivos centros, hecho que permite una rápida globalización de este nuevo paradigma médico.⁶ También la MBE se ha desarrollado en las universidades de Oxford (Reino Unido) y Rochester (EE.UU.)

No obstante, se reconoce que fue en la Universidad de McMaster, donde se conceptualizó dicho movimiento, y se le dio el cuerpo al alma y los hechos a las ideas. Figura clave en el desarrollo de esta Escuela de Medicina, y uno de los pioneros en la divulgación y práctica de la MBE, fue el estadounidense David Sackett, quien enfatizó sobre la importancia de la epidemiología y el conocimiento estadístico.

Otra figura trascendente de este nuevo paradigma fue el epidemiólogo británico Archie Cochrane, quien preocupado por la falta de trabajos controlados sobre la práctica médica, impulsó a un grupo de investigadores de la Universidad de Oxford, entre otros a Iain Chalmers, hacia la elaboración de una base de datos que recogiera revisiones sistemáticas de trabajos controlados y randomizados

▪ **Tipos de estudios que se involucran:**

Estudios:	Definición:
Descriptivos	Este tipo de estudios organiza los datos de una manera nueva e informativa. Pueden mostrar posibles asociaciones entre una enfermedad o trauma y las variables específicas, pero no pueden demostrar la relación causa-efecto, por lo que los datos obtenidos no son tan útiles en las conclusiones finales; pero si son de utilidad para desarrollar hipótesis de investigación que deben ser probadas de manera experimental. Ejemplos de los estudios descriptivos son: reporte de casos, series de casos, estudios correlativos y de corte transversal.
Correlacionales	Son estudios descriptivos que usan grandes muestras para identificar las asociaciones entre la presentación de una enfermedad o padecimiento y otras variables de interés.
Corte Transversal	un grupo de pacientes se evalúa en un punto específico de tiempo, luego se describe el estado particular de la enfermedad, así como, la exposición a los factores de riesgo que producen la enfermedad; esto equivale a efectuar un vistazo de la población en estudio y luego realizar las asociaciones pertinentes. Los estudios de corte transversal pueden usarse para describir la distribución de un padecimiento en una población, o bien para determinar la asociación de la enfermedad con otras variables.
Analíticos	Permiten análisis estadísticos y pruebas de hipótesis, son diseñados para comparar la exposición a factores de riesgo y la enfermedad; las conclusiones obtenidas de los estudios analíticos tienen importancia clínica y estadística. Los estudios analíticos se pueden dividir en dos tipos: estudios de cohorte y estudios experimentales
Intervención	En este tipo de estudios se hace una intervención para tratar o prevenir un daño o enfermedad que ya ha sido probada. Los estudios de intervención bien diseñados son prospectivos, es decir el experimento ha sido diseñado antes de que los datos hayan sido

	obtenidos; además estos estudios usan el azar, de manera que cada paciente tiene una oportunidad de que se le asigne al grupo control al que se le va a dar tratamiento.
--	--

- **Tipos de sesgos:**

Tipos de sesgo	Descripción
Sesgo de información	Errores que se introducen durante la medición en los eventos de interés en la población de estudio.
Sesgo de confusión	Es una distorsión debida a que el factor de estudio está mezclado con efectos de factores externos.
Sesgo de selección	Cualquier error que se deriva del proceso de identificación de la población a estudiar.
Sesgo de información u observación	Cualquier error sistemático en la medida de información sobre la exposición a estudiar o los resultados.
Sesgo de no respuesta	Grado de interés que puede tener un individuo que participa voluntariamente en una investigación.
Sesgo de memoria	Error sistemático debido a diferencias en el recuerdo de hechos o experiencias previas.
Sesgo de detección	Introducción de metodologías diagnósticas diferentes a las inicialmente utilizadas
Sesgo de adaptación	Cuando un grupo particular decide migrar de grupo por preferir tipo de intervención.
Sesgo de información	Cualquier factor que influya de manera diferencial sobre la calidad de las mediciones
Sesgo de confusión	Subestimación de la asociación real

- **Conceptos de epidemiología clínica:**

Estudia a un grupo de personas para obtener las pruebas básicas necesarias para la toma de decisiones clínicas en la atención de los pacientes.

Se encarga del estudio de los determinantes y efectos de las decisiones clínicas

Es la aplicación de los principios y métodos epidemiológicos a los problemas encontrados en la medicina clínica.

Sistematización de la actividad clínica mediante la aplicación de las reglas de investigación.

- **Bibliografía:**

Montero J. Medicina basada en evidencias. *Rev Méd Chile* 2000; 128: 553-4.

Adefna RI, Leal A, Izquierdo FT, Castellanos JA, Arocha R. De la "Medicina basada en la opinión" a la "Medicina basada en la evidencia". *Rev Cubana Cir.* 2003;43

<http://www.sld.cu/>

Ortiz Z, García Diegez M, Laffaire E. Medicina basada en la evidencia.