Medicina Basada en Evidencia

Santos Palacios Jessica Lolita

Universidad Lamar

Historia

El origen de la medicina basada en la evidencia se puede atribuir al desarrollo de la medicina a lo largo del tiempo pero su relevancia en la practica medica ha sido incrementando en los ultimos años. Epidemiologo, Archie Cochrane fue un pionero en los 70's en la promocion del metodo scientifico y los estudios aleatorizados controlados con el objetivo de mejorar la eficacia de la medicina. Pero el termino de ‘medicina basada en la evidencia’ (MBE) no fue utilizada hasta 1991, en un articulo de Gordon Guyatt publicado en el ACP Journal Club [1]. Que definio la (MBE) como ' el uso consciente, explicito y juicioso de la mejor evidencia cientifica disponible para tomar decisiones sobre los pacientes En 1992 la medicina basada en evidencias genero mas atencion debido al grupo canadiense, Evidence based Medicine working group. Consequentemente la Colaboracion Cochrane creo una base de datos que facilita el acceso a revisiones sistematicas internacionales.

# TIPOS DE ESTUDIOS

Descriptivos: Ecologicos, Transversales, Serie de casos, Case report

Analiticos:

* + Observacionales: Casos y Controles, Cohortes
	+ Experimentales: Ensayos clinicos, Ensayos de campo, Ensayos comunitarios

Revisiones:

* + Sistematicas: Cualitativas, Cuantitativas
	+ No sistematicas: (experiencia personal)

|  |  |
| --- | --- |
|  | SESGOS |
| Sesgos de Informacion | Errores que se introducen durante la medicion de la exposicion de los eventos u otras co-variables en la poblacion, que se presentan de manera diferencial con los grupos que se comparan |
| Sesgos de Confusion | Errores producidos por la presencia de un factor(es) que se asocia con la variable de exposicion y la variable efecto y produce una distorsion en los resultados. |
| Sesgos de Seleccion | Errores sistematicos que se introducen durante la seleccion o el seguimiento de la poblacion en estudio y que proporcionan una conclusion equivocada sobre la hipotesis |

References

[1] Guyatt GH. Evidence-based medicine. ACP J Club 1991; 112 (Supl 2): A16..

[2] Evidence-Based Medicine Working Group. Evidence-based medicine. A new approach to teaching the practice of medicine. JAMA 1992; 268: 2420-5.

[3] Vega de Ceniga, M. et.al, Medicina Basada en la evidencia: concepto y aplicacion. Angiologia. 2009. Dec 31;61(1) 29-34